

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN
GEJALA SOMATISASI PADA SANTRIWATI BARU KELAS
VII SLTP DI PONDOK PESANTREN AL-MUKMIN NGRUKI
SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh :

DWI RATNA AGUSTIN

F 100 070 146

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN GEJALA
SOMATISASI PADA SANTRIWATI BARU KELAS VII SLTP DI
PONDOK PESANTREN AL-MUKMIN NGRUKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

DWI RATNA AGUSTIN

F 100 070 146

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN GEJALA
SOMATISASI PADA SANTRIWATI BARU KELAS VII SLTP DI
PONDOK PESANTREN AL-MUKMIN NGRUKI SUKOHARJO**

Yang diajukan oleh :

DWI RATNA AGUSTIN

F 100 070 146

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

09 November 2011

Wisnu Sri Hertinjung S. Psi, M. Psi

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN GEJALA
SOMATISASI PADA SANTRIWATI BARU KELAS VII SLTP
PONDOK PESANTREN ISLAM AL -MUKMIN NGRUKI
SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

DWI RATNA AGUSTIN
F 100 070 146

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 09 November 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi _____

Penguji pendamping I

Dra. Partini, M.Si _____

Penguji pendamping II

Usmi Karyani S.Psi, M.si _____

Surakarta, 09 November 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar hasil karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi pihak lain.

Demikian suran pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di kemudian hari ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka sya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa

Surakarta, 05 November 2011

Yang menyatakan

Dwi Ratna Agustin
F 100 070 146

MOTTO

“ Alloh tahu apa yang kita butuhkan, bukan apa yang kita inginkan”

(Penulis)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

*Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah
bekerja keras (untuk urusan yang lain).*

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Insyaroh 5 -8)

PERSEMBAHAN

*Sebuah karya kecil yang sangat berarti dalam hidupku
kupersembahkan kepada:*

- *Ibunda dan Ayahanda tercinta atas curahan cinta, kasih sayang dan do'a yang tidak akan pernah berhenti mengalir.*
- *Kakakku mbak Eka & mas Jaki, Adik-adikku Fifi dan Fahmi terimakasih atas dukungan dan semangatnya*
- *Mas Afada terimakasih atas semangat dan dukungannya selama ini, untuk terus menjadikan lebih baik.*
- *Teman-teman seperjuangan*
- *Almamater tercinta*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberi ijin penelitian.
2. Ibu Wisnu Sri Hertinjung S.Psi.,M.Psi, selaku Pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan pada Penulis.
3. Ibu Lusi Nuryanti S.Psi, M.Si, selaku penguji pendamping, yang telah memberikan masukan demi kelancaran tersusunnya skripsi ini.
4. Dra Partini, M.Si, selaku penguji pendamping pertama yang telah bersedia memberikan saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini agar sempurna.

5. Ibu Usmi Karyani S.Psi, M.Si. selaku penguji pendamping kedua yang telah memberikan masukan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu kelancaran studi penulis.
7. Seluruh Staf Pondok Pesantren Islam Al-Mukmin Ngruki yang telah memberikan kepercayaan untuk melakukan penelitian
8. Ustadzah Salamah Bahasoan, Ustadzah Sri Mulyani, Ustadzah Nurul Hijriah, Dokter Nurjanah, Ustad Yatno terimakasih atas kerjasamanya selama masa penelitian.
9. Bapak dan Ibu penulis tercinta yang telah memberi do'a restu, dukungan demi terselesainya penulisan skripsi ini.
10. Kakak dan Adik-adik penulis tercinta, Eka, Fifi dan Fahmi yang selalu memberi semangat dan dukngan demi terselesainya skripsi yang penulis buat.
11. Mas Rahmat Rozin Afada, yang telah mendukung sepenuhnya dan selalu memberi semangat dari awal perjalan sampai terselesainya skripsi ini
12. Tante Utami, yang selau memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan skripsi, terima kasih untuk arahan-arahan yang diberikan.
13. Teman-teman psikologi angkatan 2007; Budi, Ulfa, Cicha, Witri, Mega, Tisa, mbak Ririz, Fera, mbak Izah dan teman-teman kelas C ; Vivi, Indah, dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas dukungan dan semangat yang diberikan.

14. Untuk sahabat susah senang yang selalu menemani dan memberikan dukungan tanpa henti pada saya Silmi, Bo'im, Anisah, Lexy, Memet, Diah
15. Untuk teman-teman kos Pondok Putri : Susi, Dini, Endah, Mas Vinggo yang selalu menemani lembur saat pengerjaan skripsi
16. Kepada 'Masa Lalu' yang mengajarkan saya banyak hal dan menjadikan inspirasi dalam penulisan skripsi ini. Untuk 'Masa lalu' yang membentuk saya di masa depan dan menjadi spirit yang tak pernah padam untuk terus berkarya.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan, doa dan dukungannya kepada penulis.

Akhir kata, harapan dan do'a penulis semoga Allah SWT berkenan memberikan imbalan yang sepadan dalam proses terselesainya skripsi ini dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat meskipun masih jauh dari kesempurnaan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 09 November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	

A. Gejala Somatisasi.....	10
1. Pengertian Gejala	10
2. Pengertian gejala somatisasi	10
3. Aspek-aspek Gejala Somatisasi	13
4. Faktor-faktor Gejala Somatisasi.....	15
B. Penyesuaian Diri	17
1. Pengertian Penyesuaian Diri	17
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	19
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	22
4. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	24
5. Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Baik.....	25
C. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Gejala Somatisasi pada Santriwati Baru Kelas VII SLTP di Pondok Pesantren	26
D. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data.....	37

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi kancan penelitian.....	38
2. Persiapan alat pengumpulan data	41
B. Pelaksanaan Penelitian	47

1. Penentuan Subjek Penelitian	47
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	47
3. Pelaksanaan Skoring	48
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	49
C. Analisis Data	51
1. Uji Asumsi	51
2. Uji Hipotesis	52
3. Sumbangan Efektif.....	53
4. Kategorisasi.....	53
D. Pembahasan.....	55
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
 DAFTAR PUSTAKA	 60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Persentase Gejala Somatisasi pada Santri yang Berkunjung ke Unit Kesehatan Pesantren pada Tahun 2010-2011	5
2. <i>Blue Print</i> Skala Gejala Somatisasi.....	34
3. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri	35
4. Jadwal Kegiatan Santriwati.....	39
5. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri Sebelum Penelitian	41
6. <i>Blue Print</i> Skala Gejala Somatisasi Sebelum Penelitian.....	42
7. <i>Chidren Somatization Inventory</i> (C.S.I) Sebelum dan Setelah Alih Bahasa	43
8. Perubahan Bahasa <i>Chidren Somatization Inventory</i> (C.S.I) Setelah Uji Coba	44
9. Komposisi Aitem Skala Penyesuaian Diri yang Valid dan Gugur ...	49
10. Komposisi Aitem Skala Gejala Somatisasi yang Valid dan Gugur ..	50
11. Rangkuman Kategorisasi , Frekuensi, Prosentase, Penyesuaian Diri	52
12. Rangkuman Kategorisasi , Frekuensi, Prosentase, Gejala Somatisasi	52
13. Rangkuman Uji Asumsi, Hipotetik <i>Product Momen</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Bagan hubungan antara penyesuaian diri dengan gejala somatisasi pada santriwati baru kelas VII SLTP di Pondok Pesantren Islam Al-Mukmin Ngruki Sukoharjo	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. ALAT PENGUMPULAN DATA.....	65
1. Lembar Skala Penyesuaian Diri	66
2. Lembar Skala Gejala Somatisasi.....	71
B. DATA PENELITIAN	73
1. Data Penyesuaian	
2. Data Gejala Somatisasi	
C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	74
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Gejala Somatisasi	
D. UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS	75
E. HASIL ANALISIS DATA.....	76
F. KATEGORISASI.....	77
1. Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri	78
2. Kategorisasi Skala Gejala Somatisasi	80
G. SURAT KETERANGAN	82
a. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	
b. Surat Bukti Pengambilan Data Awal	
c. Surat Ijin Penelitian	

- d. Surat Bukti Penelitian
- e. Surat Keterangan Analisis Data
- f. Surat Penyerahan Bukti Fisik Penelitian
- g. Surat Keterangan Alih Bahasa *Children Somatization Inventory*
(C.S.I)

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN GEJALA SOMATISASI PADA SANTRIWATI BARU KELAS VII SLTP PONDOK PESANTREN ISLAM AL -MUKMIN NGRUKI SUKOHARJO

Setiap tahun Unit Kesehatan Pesantren Al-Mukmin Ngruki Sukoharjo menerima kunjungan pasien yang lebih di dominasi oleh santriwati baru dengan berbagai macam keluhan penyakit. Gejala somatisasi merupakan manifestasi dari gangguan somatisasi berupa keluhan beberapa gejala fisik yang pada kenyataannya tidak terdapat diagnosa secara medis. Hal ini banyak terjadi dikalangan santriwati baru yang masih kurang dari satu tahun tinggal dalam lingkup lingkungan pondok pesantren, salah satu yang menjadi faktor pemicu adalah *stressor* dari lingkungan yang membutuhkan penyesuaian diri untuk dapat memenuhi tuntutan dari lingkungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan gejala somatisasi pada santriwati baru di pondok pesantren. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara penyesuaian diri dengan gejala somatisasi pada santriwati baru di Pondok Pesantren.

Populasi dalam penelitian ini adalah santriwati baru kelas VII SLTP Pondok Pesantren Islam Al-Mukmin Ngruki Sukoharjo. Penelitian ini tidak menggunakan teknik sampling maupun sampel, karena peneliti menggunakan studi populasi, yang artinya seluruh populasi berkesempatan menjadi subjek penelitian. Alat ukur yang digunakan yaitu skala penyesuaian diri dan *Children Somatization Inventory (CSI)*. Analisis data yang digunakan yaitu korelasi *product moment* dari *Pearson* untuk mengukur hubungan antara penyesuaian diri dengan gejala somatisasi pada santriwati baru di pondok pesantren.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,179$ dengan $p = 0,0259$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan negatif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan gejala somatisasi. Semakin tinggi penyesuaian diri maka semakin rendah gejala somatisasi, sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri maka semakin tinggi gejala somatisasi. Sumbangan efektif penyesuaian diri terhadap gejala somatisasi pada santriwati baru di pondok pesantren sebesar 3,2%. Berdasarkan analisis diketahui variabel penyesuaian diri mempunyai rerata empirik (RE) = 139,51 dan rerata hipotetik (RH) = 112,5, berarti penyesuaian diri pada subjek tergolong tinggi. Variabel gejala somatisasi, mempunyai rerata empirik (RE) = 49,64 dan rerata hipotetik (RH) = 70 berarti gejala somatisasi pada subjek penelitian tergolong rendah.

Kata kunci : penyesuaian diri, gejala somatisasi