

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. 1994. *Diagnostic and Statistic Manual of Mental Disorder (DSM IV)*. Washington DC: APA.
- Badudu, J. S dan Zain, S. M. 1994. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Baiturokhim. 2003. <http://www.sinarharapan.com>
- Bungin, B. 2005. *Analisis Data Penelitian Kualitatif: Pemahaman Filosofi Dan Metodologi Kearah Penguasaan Model Aplikasi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Chaplin, J. P. 1997. *Kamus Lengkap Psikologi*, Alih Bahasa : Kartono. K. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Consuelo. 1993. *Pengantar Metode Penelitian* (terjemahan oleh Alimuddin Tuwu). Jakarta : UI-Press.
- Damping, C. E. 1997. *Insomnia, Dalam Jiwa*. Majalah Psikiatri. Th. XXX. No. 3. September. 1997. Jakarta : Yayasan Kesehatan Jiwa 'Dharmawangsa'.
- Dharmapathi. 2003. *Pengaruh Kekurangan Tidur Terhadap Memori Dan Kecerdasan Emosi Pada Remaja*. Dalam Jurnal Psikologi. No. 2. UNNESA.
- Faisal, F. 1990. *Penelitian Kualitatif : Dasar-Dasar dan Aplikasi*. Malang : Yayasan Asah Asih Asuh.
- Gusti, I. P. 1993. *Gangguan Tidur (Insomnia) dan Terapinya Suatu Kegiatan Pustaka*. Denpasar.
- Hadi, S. 1994. *Statistik Jilid II*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Hardjanta, G. 1994. *Efektifitas Perlakuan Kontrol Stimulus dan Intensi Paradoksal Pada Para Penderita Insomnia*. Tesis (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Haslam, D. 1988. *Mengatasi Anak Yang Sulit Tidur*, Alih Bahasa : Gayatri, A. Jakarta : ARCAN.
- Hoeve, V. 1992. *Ensiklopedi* (Terjemahan Oleh Irsad, M). Jakarta : Ichtar Baru.

- Maramis, W. F. 1980. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga.
- Moleong, L. Y. 1995. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- _____. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- _____. 2004. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Nazir, M. 1985-1999. *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Nawawi, H. 1995. *Metode Penelitian Bidang Social*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Nicol, R. 1990. *Tidur Nyenyak Tanpa Obat*, Alih Bahasa : Satyanegara, S. Jakarta : ARCAN.
- Nsa. 2003. <http://www.sindo.com>.
- Prabandari, Y. S. 1989. *Hubungan Antara Stress Dan Motif Berprestasi Dengan Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Lanjut*. Dalam Jurnal Psikologi. No. 1. h. 17-24. Th. 1989. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Poerwandari, E. K. 1998. *Pendekatan Kualitatif Dalam Penelitian Psikologi*. Jakarta : L P S E S.
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia, Gangguan Tidur*. Jakarta : Elek Media Komputindo.
- Sanders, D. 1992. *Wanita dan Depresi*. (Terjemahan Oleh Iswati). Jakarta : ARCAN.
- Suprayogo, I & Tobroni. 2001. *Metodologi Penelitian Sosial Agama*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Suryabrata, S. 1994. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : CV. Rajawali.
- Totok, S. 2000. *Insomnia Ditinjau Dari Depresi Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Pondokan*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Semarang : UNIKA.
- Tyrer, P. 1991. *Mengatasi Insomnia (Kesulitan Tidur)*, Alih Bahasa: Rosiawati, Y. Jakarta : ARCAN.

- Walgito, B. 1987. *Psikologi Social (Suatu Pengantar)*, Edisi Revisi. Yogyakarta : Andi Offset.
- Wasito, H. 1995. *Pengantar Metodologi*. Buku Panduan Mahasiswa. Jakarta : APTIK Dan PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wong, M. 1995. *Tidur Tanpa Obat* . Jakarta : Yayasan Esentia Medica.