

**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
RISIKO PADA REMAJA ANGGOTA KLUB *FREESTYLE MOTOR*
DI SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana S1 Psikologi

Disusun Oleh :

HAFITH RIA KHARISSA
F. 100 040 050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
RISIKO PADA REMAJA ANGGOTA KLUB *FREESTYLE MOTOR*
DI SURAKARTA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

HAFITH RIA KHARISSA

F. 100 040 050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
RISIKO PADA REMAJA ANGGOTA KLUB *FREESTYLE MOTOR*
DI SURAKARTA**

Disusun oleh:

HAFITH RIA KHARISSA
F. 100 040 050

Pada Tanggal 2011

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing I

(Dra. Wiwin Dinar P, M.Si)

Pembimbing II

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
RISIKO PADA REMAJA ANGGOTA KLUB *FREESTYLE MOTOR*
DI SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

HAFITH RIA KHARISSA
F. 100 040 050

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 8 November 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Wiwin Dinar, P M.Si _____

Penguji pendamping I

Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi _____

Penguji pendamping II

Dra. Partini, M.Si _____

Surakarta, _____ 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Hafith Ria Kharissa

MOTTO

Berbuatlah kalian untuk kepentingan di dunia seakan kalian akan hidup selamanya, dan berbuatlah untuk kepentingan akhirat seakan kalian akan mati esok pagi.

(Al – Hadits)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan".

(Alam Nasyrak : 6)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- ✍ Orangtua Penulis
- ✍ Almamater Psikologi UMS
- ✍ Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Wiwin Dinar P, M.Si, selaku Pembimbing I sekaligus sebagai pembimbing akademik telah memberikan pengarahan, saran serta petunjuk baik dalam penyusunan skripsi ini maupun akademik..
3. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi selaku pembimbing pendamping yang memberikan masukan, saran bagi perbaikan skripsi yang penulis susun.
4. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Pengambilan Risiko	10
1. Pengertian pengambilan risiko	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengambilan risiko ..	11
3. Aspek-aspek pengambilan risiko	14

B. Aktualisasi Diri	16
1. Pengertian aktualisasi diri	16
2. Ciri-ciri pribadi yang terpenuhi aktualisasi dirinya	18
3. Aspek-aspek aktualisasi diri	20
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri	23
C. Remaja anggota klub freestyle motor	25
1. Pengertian remaja	25
2. Ciri-ciri remaja	27
3. Tugas perkembangan remaja	30
4. <i>Freestyle motor</i>	32
5. Remaja anggota klub <i>freestyle motor</i>	33
D. Hubungan Antara Aktualisasi Diri Dengan Pengambilan Risiko Pada Remaja Anggota Klub <i>Freestyle Motor</i>	34
E. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
C. Subyek penelitian	41
D. Alat Pengumpulan Data	42
E. Validitas dan Reliabilitas	44
F. Metode Analisis Data	46
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	48

1. Orientasi kancan penelitian.....	48
2. Penyusunan alat pengumpul data	51
B. Pelaksanaan Penelitian	53
1. Penentuan subjek penelitian.....	53
2. Pelaksanaan penelitian	53
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas	54
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	55
5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	57
C. Analisis Data	57
1. Uji asumsi	57
2. Uji hipotesis	58
3. Sumbangan efektif	58
4. Kategorisasi.....	59
D. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran-saran	66
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Aktualisasi Diri	52
2. <i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Risiko	53
3. Sebaran Aitem Skala Aktualisasi Diri yang Valid dan Gugur	56
4. Sebaran Aitem Skala Pengambilan Risiko yang Valid dan Gugur ..	56
5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas	57
6. Kriteria, Frekuensi dan Prosentase Skala Aktualisasi Diri	59
7. Kriteria, Frekuensi dan Prosentase Skala Pengambilan Risiko	60
8. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Aktualisasi Diri	
B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Pengambilan Risiko	
C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan	
D. Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	
E. Skala Penelitian	
F. Kurva Kategorisasi	
G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	
H. Data Deskripsi Subjek Penelitian dan Dokumentasi Aksi Freestyle Dalam Berbagai Event	

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN RISIKO PADA REMAJA ANGGOTA KLUB *FREESTYLE MOTOR* DI SURAKARTA

Pengambilan risiko bagi sebagian remaja adalah hal yang hakiki dalam merealisasikan potensi yang dimiliki. Mengambil risiko adalah tantangan, karena berani mengambil risiko berkaitan dengan kreativitas dan inovasi untuk melakukan aktualisasi diri. Berani mengambil risiko merupakan salah satu konsekuensi dari aktualisasi diri. Risiko negatif menjadi anggota klub motor dapat diminimalisir manakala sebuah klub motor dimanfaatkan untuk ajang diskusi, tukar pengalaman, tips servis atau modifikasi, hiburan, sampai lomba dan ajang mengasah kreativitas serta keterampilan berkendara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) hubungan antara aktualisasi diri dengan pengambilan risiko pada anggota komunitas *freestyle motor*, 2) tingkat aktualisasi diri pada komunitas *freestyle motor*, 3) tingkat pengambilan risiko pada anggota komunitas *freestyle motor*. Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara aktualisasi diri dengan pengambilan risiko pada remaja anggota klub *freestyle motor* di Surakarta. Subjek penelitian adalah anggota klub *Indosolo Extreme* 23 orang dan *Independent Freestyle Community* 27 orang, total subjek ada 50 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah studi populasi. Metode pengumpulan data menggunakan skala aktualisasi diri dan skala pengambilan risiko. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil perhitungan teknik analisis *product moment* Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,409; $p = 0,005$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara aktualisasi diri dengan pengambilan risiko. Semakin tinggi aktualisasi diri maka semakin tinggi pengambilan risiko, begitu sebaliknya semakin rendah aktualisasi diri maka semakin rendah pengambilan risiko. Sumbangan efektif aktualisasi diri terhadap pengambilan risiko sebesar 16,7%. Rerata empirik aktualisasi diri = 124,289 dan rerata hipotetik = 115. Rerata empirik pengambilan risiko = 71,022 dan rerata hipotetik = 67,5. Rerata aktualisasi diri dan pengambilan risiko tergolong sedang.

Berdasarkan uraian di atas maka dapat diambil kesimpulan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara aktualisasi diri dengan pengambilan risiko. Semakin tinggi aktualisasi diri maka semakin tinggi pengambilan risiko, begitu sebaliknya semakin rendah aktualisasi diri maka semakin rendah pengambilan risiko.

Kata kunci : aktualisasi diri, pengambilan risiko