

**HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN TENTANG
HIV/AIDS DENGAN KONTROL DIRI PADA
MANTAN WANITA TUNA SUSILA**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

NONI EMA CRIESTIE SURYANI

F. 100 070 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN TENTANG
HIV/AIDS DENGAN KONTROL DIRI PADA
MANTAN WANITA TUNA SUSILA**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

NONI EMA CRIESTIE SURYANI

F. 100 070 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN TENTANG
HIV/AIDS DENGAN KONTROL DIRI PADA
MANTAN WANITA TUNA SUSILA**

Disusun oleh:

NONI EMA CRIESTIE SURYANI

F. 100 070 009

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi

Tanggal

**HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN TENTANG
HIV/AIDS DENGAN KONTROL DIRI PADA
MANTAN WANITA TUNA SUSILA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :
NONI EMA CRIESTIE SURYANI

F. 100 070 009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 27 Oktober 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji I

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi

Penguji II

Drs. Moh. Amir, M.Si

Penguji III

Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si

Surakarta, 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 30 Mei 2011

Yang menyatakan

(Noni Ema Criestie Suryani)

NIM. F 100 070 009

MOTTO

Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan...

Sesungguhnya, disamping kesulitan, ada kelonggaran....

Dan bila engkau telah selesai dari satu pekerjaan,
garap pulalah urusan yang lain dengan tekun..

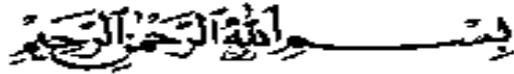
(QS. Al Insyirah : 5-7)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- ☞ Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya, yang telah menuntun saya selama membuat skripsi.
- ☞ Ibu dan ayah tercinta yang telah memberikan semangat dan kasih sayang.
- ☞ Bapak, ibu dosen yang telah mengajarku ilmu-ilmu yang bermanfaat.
- ☞ Teman-temanku semuanya.....Terima kasih banyak kepada Arin, Elia, Rika, Okta, Esti, Enok, Eva, Dian, Ana, dan Yoga.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya karya ini dapat terwujud. Sungguh tiada kekuatan dan daya upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terkatakan kepada orang tua penulis, ibu yang telah memberi dorongan dan doa'nya serta restunya yang terus mengalir mengiringi langkah penulis.

Pada kesempatan ini pula, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis hingga terselesaikannya studi di Fakultas Psikologi UMS, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administrasi.

3. Bapak dan Ibu tercinta yang tak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, kesabaran, dan pengertian setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi..
4. Teman-teman seperjuangan psikologi UMS 2007 yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis selama ini. Amin. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN SAMBUNG DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 10 |
| C. Manfaat Penelitian | 11 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | |
| A. Kontrol Diri | 13 |
| 1. Pengertian kontrol diri | 13 |
| 2. Aspek-aspek kontrol diri | 15 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri | 18 |
| 4. Kontrol diri pada wanita tuna susila | 20 |
| B. Pemahaman Tentang HIV/AIDS | 23 |

| | |
|--|----|
| 1. Definisi pemahaman tentang HIV/AIDS | 23 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemahaman tentang HIV/AIDS | 29 |
| 3. Aspek-aspek pemahaman tentang HIV/AIDS | 33 |
| C. Hubungan Antara Pemahaman HIV/AIDS dengan Kontrol Diri pada Wanita Tuna Susila | 35 |
| D. Hipotesis | 37 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 38 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 38 |
| C. Subjek Penelitian | 39 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 42 |
| E. Validitas dan Reliabilitas | 44 |
| 1. Validitas alat ukur | 44 |
| 2. Reliabilitas alat ukur | 46 |
| F. Analisis Data | 47 |
| BAB IV. LAPORAN PENELITIAN | |
| A. Persiapan Penelitian | 49 |
| 1. Orientasi kancan tempat penelitian | 49 |
| 2. Persiapan alat pengumpulan data | 52 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 54 |
| 1. Penentuan subjek penelitian | 54 |
| 2. Pelaksanaan pengumpulan data | 55 |
| 3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas dan reliabilitas ... | 57 |

| | |
|---|----|
| 4. Perhitungan validitas dan reliabilitas | 57 |
| 5. Skoring ulang untuk analisis data | 59 |
| C. Analisis Data | 60 |
| 1. Uji asumsi | 60 |
| 2. Uji hipotesis | 61 |
| 3. Sumbangan efektif | 61 |
| 4. Kategorisasi | 61 |
| D. Pembahasan | 63 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 67 |
| B. Saran-saran..... | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| LAMPIRAN | 74 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Penderita HIV/AIDS Di Indonesia berdasarkan Data Depkes | 7 |
| 2. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri | 43 |
| 3. <i>Blue Print</i> Skala Pemahaman Tentang HIV/AIDS | 44 |
| 4. Susunan Item Skala Pemahaman Tentang HIV/AIDS yang Valid dan Gugur | 58 |
| 5. Susunan Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur | 59 |
| 6. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas | 59 |
| 7. Kriteria, Frekuensi dan Persentase Skala Pemahaman Tentang HIV/AIDS | 62 |
| 8. Kriteria, Frekuensi dan Persentase Skala Kontrol Diri | 63 |
| 9. Rangkuman Hasil Analisis Uji Hipotesis | 63 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|----------------|
| A Data Butir dan Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Pemahaman tentang HIV/AIDS | 78 |
| B. Data Butir dan Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kontrol Diri ... | 87 |
| C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan | 94 |
| D. Uji Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> | 101 |
| E. Skala Penelitian | 103 |
| F. Kurva Kategorisasi | 111 |
| G. Surat Ijin Penelitian, Surat Bukti Penelitian dan Surat Keterangan Analisis Data | 114 |

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN TENTANG HIV/AIDS DENGAN KONTROL DIRI PADA MANTAN WANITA TUNA SUSILA

Kontrol diri merupakan salah variabel yang berperan penting untuk meminimalisir dan menekan populasi penderita HIV/AIDS. Salah satu determinan atau faktor yang mempengaruhi kontrol diri pada wanita tuna susila yaitu pemahaman tentang HIV/AIDS. Akan tetapi kurangnya pemahaman dan pengetahuan para Wanita Tuna Susila tentang HIV/AIDS merupakan salah satu faktor para WTS tetap melakukan pekerjaan yang beresiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan antara pemahaman tentang HIV/AIDS dengan kontrol diri pada mantan wanita tuna susila; 2) tingkat pemahaman tentang HIV/AIDS dan kontrol diri pada mantan wanita tuna susila; 3) peran atau sumbangan efektif pemahaman tentang HIV/AIDS terhadap kontrol diri pada mantan wanita tuna susila.

Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara pemahaman tentang HIV/AIDS dengan kontrol diri. Semakin tinggi pemahaman tentang HIV/AIDS maka semakin tinggi pula kontrol diri. Sebaliknya semakin rendah pemahaman tentang HIV/AIDS maka semakin rendah pula kontrol diri pada Wanita Tuna Susila.

Subjek penelitian adalah mantan Wanita Tuna Susila yang tinggal di Barehsos “Wanita Utama” Surakarta, berjumlah 70 orang dengan karakteristik: 1) sudah tinggal di Barehsos Wanita Utama lebih dari tiga bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive non random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu skala pemahaman tentang HIV/AIDS dan skala kontrol diri, teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,351; $p = 0,003$ ($p < 0,01$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pemahaman tentang HIV/AIDS dengan kontrol diri. Sumbangan efektif variabel pemahaman tentang HIV/AIDS terhadap kontrol diri sebesar 12,3%, ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) = 0,123. Pemahaman tentang HIV/AIDS pada subjek tergolong sedang, nilai rerata empirik (RE) sebesar 86,157 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 82,5. Kontrol diri pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik (RE) sebesar 80,114 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 72,5.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pemahaman tentang HIV/AIDS dengan kontrol diri. Semakin tinggi pemahaman tentang HIV/AIDS seseorang maka semakin tinggi kontrol dirinya, sebaliknya semakin rendah pemahaman tentang HIV/AIDS maka semakin rendah pula kontrol dirinya.

Kata kunci : pemahaman tentang HIV/AIDS, kontrol diri