

**PERBEDAAN STRES PADA PENGGUNA NARKOBA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Citra Dewi Ardiyanti
F. 100 060 003

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**PERBEDAAN STRES PADA PENGGUNA NARKOBA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :
Citra Dewi Ardiyanti
F. 100 060 003

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011

**PERBEDAAN STRES PADA PENGGUNA NARKOBA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Disusun oleh:

**Citra Dewi Ardiyanti
F. 100 060 003**

Pada Tanggal 2011

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing

(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si)

**PERBEDAAN STRES PADA PENGGUNA NARKOBA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Citra Dewi Ardiyanti
F. 100 060 003**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Penguji pendamping I

.....

Penguji pendamping II

.....

Surakarta, _____ 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Citra Dewi Ardiyanti

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap”

(Q.S.Al-Insyirah: 6-8)

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S. Al-Nasyroh)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- ✍️ Papa Penulis yang tercinta
- ✍️ Keluarga besar penulis yang tersayang
- ✍️ Almamater Psikologi UMS

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku Pembimbing Skripsi sekaligus sebagai Penguji Utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Subjek penelitian yang telah meluangkan waktu mengisi skala serta bekerja sama dan membantu proses penelitian berjalan dengan lancar
5. Teman-teman psikologi angkatan 2006, Retno, Kharimah, hoho tersayang yang telah memberikan dukungan dan support sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
6. Segala pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas inspirasi dan dukungannya yang telah diberikan.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Stres	10
1. Pengertian stres	10
2. Gejala-gejala stres	11

3. Akibat-akibat stres	16
4. Faktor-faktor penyebab stres	18
5. Aspek-aspek pengukuran stres	23
B. Jenis Kelamin	24
1. Definisi jenis kelamin	24
2. Karakteristik pria dan wanita	25
3. Perkembangan jenis kelamin	28
4. Pembagian jenis kelamin berdasarkan peran	31
C. Pengguna Narkoba	33
D. Perbedaan Stres Pada Pengguna Narkoba Ditinjau Dari Jenis Kelamin	36
E. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Penelitian	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
C. Subjek Penelitian	41
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Validitas dan Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	46
1. Orientasi kancah penelitian.....	46
2. Persiapan alat pengumpulan data	47

B. Pelaksanaan Penelitian	49
1. Penentuan subjek penelitian.....	49
2. Pelaksanaan pengumpulan data	49
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas dan reliabilitas	50
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	51
5. Skoring untuk menguji hipotesis	52
C. Analisis Data	52
1. Uji asumsi	52
2. Uji hipotesis	53
3. Kategorisasi	53
4. <i>Crosstab</i> (tabulasi silang)	55
D. Pembahasan	63
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran-saran	72
 DAFTAR PUSTAKA	75
 LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Pria dan Wanita	27
2. Karakteristik Subjek Penelitian	47
3. <i>Blue Print</i> Skala Stres pengguna narkoba	48
4. Sebaran Aitem Skala Stres pengguna narkoba yang Valid dan Gugur	52
5. Hasil Analisis Uji Asumsi	53
6. Kriteria, Frekuensi dan Prosentase Stres pengguna narkoba Secara umum	54
7. Hasil Analisis Data	54
8. Kategorisasi Skala Stres pengguna narkoba Ditinjau dari Jenis Kelamin	54
9. Crosstab Jenis Kelamin dengan Stres Pengguna Narkoba	56
10. Crosstab Tingkat pendidikan dengan Stres Pengguna Narkoba	57
11. Crosstab Usia pertama Mengonsumsi dengan Stres Pengguna Narkoba	58
12. Crosstab Sumber informasi dengan Stres Pengguna Narkoba	59
13. Crosstab Tujuan mengonsumsi dengan Stres Pengguna Narkoba	60
14. Crosstab Jumlah uang untuk membeli dengan Stres Pengguna Narkoba	62

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Frekuensi Stres Perempuan	55
2. Frekuensi Stres pada Laki-laki	55
3. Jenis Kelamin dengan Stres Pengguna Narkoba	56
4. Tingkat pendidikan dengan Stres Pengguna Narkoba	57
5. Usia dengan Stres Pengguna Narkoba	59
6. Sumber informasi dengan Stres Pengguna Narkoba	60
7. Tujuan dengan Stres Pengguna Narkoba	61
8. Jumlah uang dengan Stres Pengguna Narkoba	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Stress	
B. Uji Asumsi Normalitas Sebaran	
C. Hasil Analisis Uji-t	
D. Hasil <i>Crosstabs</i>	
E. Kurva Kategorisasi.....	
F. Skala Penelitian	
G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	

ABSTRAK

PERBEDAAN STRES PADA PENGGUNA NARKOBA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Penggunaan narkoba menimbulkan gangguan fisik, emosi maupun sikap bermasyarakat. Individu menjadi menarik diri dari organisasi yang diikuti, terlambat sekolah, merasakan kecemasan yang berlebihan, mudah curiga terhadap orang lain dan menjadi pecandu obat sehingga dapat menyebabkan stres. Terdapat dua kelompok masyarakat yang berisiko tinggi dan berisiko rendah dalam pemakaian obat-obatan. Kelompok yang berisiko tinggi adalah orang-orang yang mudah kecewa, tidak dapat menunggu atau tidak sabar, sifat memberontak, suka mengambil risiko yang berlebihan, mudah bosan dan jenuh, mempunyai tingkat religiusitas yang rendah, dan memiliki tingkat stres tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) perbedaan stres pada pengguna narkoba ditinjau dari jenis kelamin, 2) Tingkat atau pengguna narkoba pada laki-laki dan perempuan. Hipotesis yang diajukan ada perbedaan stres pada pengguna narkoba ditinjau dari jenis kelamin. Pengguna narkoba jenis kelamin laki-laki mengalami stres lebih tinggi dibandingkan dengan pengguna narkoba jenis kelamin perempuan.

Subjek penelitian adalah 20 pengguna narkoba yang masih aktif dengan ciri-ciri : a) sudah menjadi pecandu atau mengkonsumsi narkoba minimal 1 tahun, b) pendidikan minimal SMP. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive incidental non random sampling*. Teknik analisis data menggunakan teknik uji-t.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis menggunakan teknik uji t diperoleh nilai t sebesar -3,883; $p = 0,001$ ($p < 0,01$) berarti ada perbedaan stres pengguna narkoba yang sangat signifikan pada pengguna narkoba antara jenis kelamin perempuan dengan laki-laki. Nilai mean perempuan = 82,70 dan nilai mean laki-laki = 102,50. Berdasarkan hasil tersebut diketahui subjek laki-laki pengguna narkoba mempunyai stres lebih tinggi dibandingkan subjek perempuan pengguna narkoba. Stres pengguna narkoba subjek perempuan tergolong sedang, nilai mean empirik = 82,70 dan mean hipotetik = 92,5. Stres pengguna narkoba pada subjek laki-laki tergolong sedang, nilai mean empirik = 102,50 dan mean hipotetik = 92,5.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada perbedaan stres yang sangat signifikan pada pengguna narkoba ditinjau dari jenis kelamin. Stres pengguna narkoba laki-laki lebih tinggi dibanding stres pengguna narkoba perempuan.

Kata kunci : stres, jenis kelamin