

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyana, Dina. 2006. *Perbedaan Tanggung Jawab terhadap Pekerjaan antara Karyawan yang Mengikuti Pelatihan dengan Karyawan yang tidak Mengikuti Pelatihan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Albert, Siagian. 2010. *Epidemiologi Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama Anggota IKAPI.
- Angelis, De Barbara. 1997. *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anthony, Robert. 2009. *Rahasia Puncak Percaya Diri Total*. Jakarta Mitra Sejati.
- _____, Robert. 1992. *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri* (Terjemahan Rita Wityadi). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit buku kedokteran.
- Anwar, Desi. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Surabaya: Karya Abditama
- Azwar, S. 2007. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Azwar, S. 2010. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset
- Centi, P. J. 1995. *Mengapa Rendah Diri* . Yogyakarta : Kanisius
- Drajat , Z. 1995. *Remaja, Harapan dan Tantangan*. Jakarta : CV. Ruhama
- Ernawati. 2006. *Hubungan Antara Citra Raga dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gunarsa & Gunarsa. 1995. *Psikologi Praktis: Anak Remaja dan Keluarga*. Yogyakarta: PT. Gunung Mulia

Hadi, S. dan Pamardiningsih, Y. 2000. *Manual SPS Paket Midi*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.

Hadi, S. 2004. *Metodologi Research 1*. Yogyakarta : Andi Offset.

Hadi, S. 2007. *Metodologi Research 2*. Yogyakarta : Andi Offset.

Hakim, Thursan. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta : Purwa Swara.

Hankin, Sheenah. 2005. *Strategi Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. Alih bahasa : Hermaya. Jakarta : Gramedia.

Hambly, K. 1992. *Bagaimana Meningkatkan Rasa Percaya Diri*: Alih bahasa FX, Budiyanto. Jakarta : Arcan.

Hyman, Mark. 2006. *Ultra Metabolisme* (Terjemahan: Ibnu Setiawan). Jakarta: First.

<http://www.rujakmanis.com/page/251> (Diakses Hari Kamis 3 Maret 2011. Pukul 14.07 WIB)

<http://zonaselebri.com/news/jennifer-aniston-terobsesi-langsing.html>. (Diakses Hari Rabu 2 Maret 2011. Pukul 15.28 WIB)

http://kosmo.vivanews.com/new/read/114861/laki_laki_tak_suka_perempuan_kurus_dan_gemek. (Diakses Hari Kamis 3 Maret 2011. Pukul 13.41 WIB)

<http://skripsipsikologi-indonesia.blogspot.com/2010/06/hubungan-antara-rasa-syukur-dengan.html>. Diakses Hari Kamis 3 Maret 2011. Pukul 13.38 WIB)

http://solehamini.blogspot.com/2010/05/self-confidance-development_12.html. diakses Hari Senin 28 Maret 2011. Pukul 22.34 WIB)

Hurlock, E. B. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Justia Rachmat. 2010. Perbedaan Tingkat Stres antara Siswa Obesitas dan tidak Obesitas Kelas XI SMA Batik I Surakarta. Skripsi Thesis (tidak diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Kerlinger, F. 1993. *Azas-Azas Penelitian Behaviour* (Terjemahan Simatupang). Jakarta : Erlangga.
- Kusuma, D.Y. 2005. *Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecenderungan Fobia Sosial pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lauster, P. 1997. *Test Kepribadian* (terjemah Cecilia, G. Sumekto). Yogyakarta: Kanisius.
- Mansur, Herawati. 2009. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nevid S. Jeffrey, Rathus A. Spencer, Greene Bever. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid II*. Jakarta : Gelora Aksara Pratama.
- Papalia, E. Diane., Old, S.W., Feldman, R.D. 2008. *Psikologi Perkembangan* (Alih bahasa A.K. Anwar). Jakarta: Kencana.
- _____, Olds Wendkos Sally, Feldman Duskin Ruth. 2009. *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humaika.
- Rahman, A. 2007. Hubungan antara Kedisiplinan Belajar dan Kepercayaan Diri dengan Optimisme Masa Depan pada Siswa Program Percepatan Belajar. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakutas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ranuh IG, N. Gde, Sudiyanto. 2008. *Pediatri Sosial*. Dalam Moersintowati dkk, penyunting. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*.
- Rini, J. F. 2005. *Mencemaskan Penampilan*. [www e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) (Diakses tanggal 20 Maret 2011 pukul 14.18 WIB)
- Santrock, J.W. 2005. *Adolescence Perkembangan Remaja* (Alih bahasa, Shinto B. Adeler & Sherley Saragih). Jakarta : Erlangga.
- Shadili, Hassan. 2006. *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta : Gramedia
- Sharkey J. Brian. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Sheldon, Dyan. 2004. *Jangkung, Kurus dan Pirang*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Sugiyono. 2005. *Statistik Untuk Penelitian*. Jawa Barat : Alfabeta

Supariasa Nyoman I Dewa, Bakri Bachyar, Fajar Ibnu. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit buku kedokteran.

Suryabrata, S. 1998. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali.

Suryabrata, S. 2006. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Jakarta.