

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN KERJA DAN BERPIKIR  
POSITIF DENGAN KEPUASAN KERJA  
PADA KARYAWAN**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1**



**Diajukan oleh :**

**Achmad Muddasir Al Hasan  
F 100 000 210**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2007**

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN KERJA DAN BERPIKIR  
POSITIF DENGAN KEPUASAN KERJA  
PADA KARYAWAN**

**Skripsi**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Diajukan oleh :**

**Achmad Muddasir Al Hasan  
F 100 000 210**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2007**

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN KERJA DAN BERPIKIR  
POSITIF DENGAN KEPUASAN KERJA  
PADA KARYAWAN**

Disusun oleh :

**Achmad Muddasir Al Hasan**  
**F 100 000 210**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing utama

**Drs. Thulus Hidayat, SU.MA**

tanggal

2007

Pembimbing Pembantu

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

tanggal

2007

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN KERJA DAN BERPIKIR  
POSITIF DENGAN KEPUASAN KERJA  
PADA KARYAWAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Achmad Muddasir Al Hasan**  
**F 100 000 210**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 16 Maret 2007  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

**Drs. Thulus Hidayat, SU.MA**

\_\_\_\_\_

Penguji pendamping I

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji pendamping II

**Drs. Moch. Ngemron, MS**

\_\_\_\_\_

Surakarta, \_\_\_\_\_ 2007  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,

**(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)**

## MOTTO



“Sebaik-baik manusia adalah  
yang paling banyak memberikan manfaat  
kepada sesama manusia”

( **Hadist Rasulullah SAW** )

“Langkah pertama mencapai keberhasilan adalah  
melakukan suatu pekerjaan kecil dengan sebaik-baiknya  
dan dengan cara yang benar, hingga keberhasilan dapat tercapai.  
Setelah itu lakukanlah pada hal-hal yang lebih besar”

(NN)



## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap cinta dan do'a  
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

❖ Ibu dan Ayah,  
yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan  
kesabaran yang tiada ternilai maknanya

## KATA PENGANTAR



Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang senantiasa melimpahkan segala petunjuk, rahmat, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan masukan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunannya. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Drs. Thulus Hidayat, SU.MA, selaku pembimbing utama skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku pembimbing pembantu skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat penulis butuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. MB. Sudinadji, S.Psi, selaku pembimbing akademik yang telah membantu sukses hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan PT. LKiS Pelangi Aksara atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga berkenan memberikan ijin penelitian.

7. Karyawan dan karyawan PT. LKiS Pelangi Aksara atas kesediaannya menjadi responden dan yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Teman-teman angkatan '00 yang telah banyak memberi dorongan dan semangat pada penulis hingga akhir penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Surakarta, Februari 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Kepuasan Kerja .....	7
1. Pengertian kepuasan kerja .....	7
2. Teori-teori kepuasan kerja.....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan kerja .....	10
4. Aspek-aspek kepuasan kerja .....	13

B. Tekanan Kerja .....	14
1. Pengertian tekanan kerja .....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan kerja .....	15
3. Aspek-aspek tekanan kerja .....	17
C. Berpikir Positif .....	18
1. Pengertian berpikir positif .....	18
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi berpikir positif .....	20
3. Aspek-aspek berpikir positif .....	21
D. Hubungan antara Tekanan Kerja dengan Kepuasan Kerja.....	23
E. Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kepuasan Kerja .....	25
F. Hipotesis .....	26
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Metode Analisis Data .....	36
 BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi tempat penelitian.....	38
2. Persiapan alat pengumpul data .....	39

B. Pelaksanaan Penelitian .....	42
1. Penentuan subjek penelitian.....	42
2. Pelaksanaan <i>try out</i> terpakai.....	42
3. Pelaksanaan skoring .....	44
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas .....	44
C. Analisis Data.....	47
D. Pembahasan .....	48
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran-saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA .....	55
 LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Susunan Aitem Skala Tekanan Kerja Sebelum Penelitian.....	40
2. Susunan Aitem Skala Berpikir Positif Sebelum Penelitian.....	41
3. Susunan Aitem Skala Kepuasan Kerja Sebelum Penelitian.....	42
4. Susunan Aitem Skala Tekanan Kerja yang Valid dan Gugur setelah Penelitian .....	45
5. Susunan Aitem Skala Berpikir Positif yang Valid dan Gugur setelah Penelitian .....	46
6. Susunan Aitem Skala Kepuasan Kerja yang Valid dan Gugur setelah Penelitian.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Tekanan Kerja.....	58
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Berpikir Positif .....	67
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Kerja.....	76
D. Uji Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan .....	85
E. Hasil Analisis Regresi.....	92
F. Skala Pengukuran .....	95
G. Norma Kategorisasi.....	106
H. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian.....	110

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TEKANAN KERJA DAN BERPIKIR POSITIF DENGAN KEPUASAN KERJA

Kepuasan kerja karyawan termasuk masalah yang penting untuk diperhatikan dalam suatu perusahaan, hal ini menyangkut perasaan positif karyawan terhadap pekerjaan yang dihadapinya. Karyawan dalam melaksanakan kerjanya tidak lepas dari berbagai faktor yang mempengaruhi kepuasannya terhadap pekerjaan. Faktor-faktor tersebut diantaranya adalah tekanan kerja dan berpikir positif.

Hipotesis yang diajukan terdiri dari hipotesis mayor yaitu ada hubungan antara tekanan kerja dan berpikir positif dengan kepuasan kerja, dan hipotesis minor yaitu ada hubungan negatif antara tekanan kerja dengan kepuasan kerja dan hubungan positif antara berpikir positif dengan kepuasan kerja.

Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan PT. LKiS Sewon Bantul Yogyakarta yang berjumlah 55 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive non random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala tekanan kerja, skala berpikir positif dan skala kepuasan kerja.

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara tekanan kerja dan berpikir positif dengan kepuasan kerja, ditunjukkan oleh nilai  $R = 0,649$ ,  $F_{\text{regresi}} = 18,906$ ;  $p < 0,01$ . Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai koefisien korelasi  $r_{\text{par-x1y}} = -0,442$ ;  $p < 0,01$ , yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara tekanan kerja dengan kepuasan kerja. Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai koefisien korelasi  $r_{\text{par-x2y}} = 0,453$ ;  $p < 0,01$ , yang berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara berpikir positif dengan kepuasan kerja.

Rerata empirik (RE) pada variabel tekanan kerja sebesar 61,945 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 87,5, hal ini menunjukkan tekanan kerja tergolong rendah. Pada variabel berpikir positif diperoleh RE = 112,618 dan RH = 92,5, hal ini menunjukkan berpikir positif tergolong tinggi. Pada variabel kepuasan kerja diperoleh RE = 125,909 dan RH = 105, hal ini menunjukkan kepuasan kerja tergolong sedang.

Peranan atau sumbangan efektif (SE) tekanan kerja terhadap kepuasan kerja sebesar 14,087% dan berpikir positif terhadap kepuasan kerja sebesar 28,015%, total SE = 42,1% yang ditunjukkan oleh nilai koefisien determinan ( $R^2$ ) = 0,421. Hal ini berarti masih terdapat 57,9% faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan kerja di luar variabel tekanan kerja dan berpikir positif seperti disiplin kerja, karakteristik pekerjaan, masa kerja, jenis kelamin, insentif.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara tekanan kerja dan berpikir positif dengan kepuasan kerja. Hal ini berarti tekanan kerja dan berpikir positif dapat digunakan sebagai prediktor untuk mengukur kepuasan kerja.

