

**PENGARUH SENAM STROKE TERHADAP PENINGKATAN
KOORDINASI NON EKUILIBRIUM PADA
PENDERITA POST STROKE**



SKRIPSI INI DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
DALAM MENDAPATKAN GELAR SARJANA SAINS TERAPAN
FISIOTERAPI

DISUSUN OLEH:

WIWIN SRI PUJIASTUTI

J 110 03 0001

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

Persetujuan Uji Sidang Skripsi
Pengaruh Senam Stroke Terhadap Peningkatan Koordinasi
Non Ekuilibrium Pada Penderita Post Stroke

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Program Diploma IV Fisio terapi

Fakultas Ilmu Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Budi Rahayu, SST.FT, S.Pd

Ichwan Murtopo, SKM, MKes

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Diploma IV Fisio Terapi
Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan Diterima Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Sains Terapan Fisio Terapi

Pada tanggal
17 Juli 2007

Prof. Dr. Teuku Jacob, MD. MS. Dsc

Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran

Tim Penguji Skripsi

1. Umi Budi Rahayu, SST.FT, S.Pd. tgl.....
2. Rosella Komala Sari, SST.FT tgl.....
3. Agus Widodo, SST.FT tgl.....

MOTTO

“Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hatinya itu akan diminta pertanggung jawabnya.” (QS. Al-Israa’ 17: 36)

Aku yakin sekali, jangan pernah menilai seseorang lewat penampilan. Satu-satunya yang terpenting adalah apa yang terdapat di dalam dirinya. (Nick Carter)

Ada dua hal yang harus anda lupakan, kebaikan yang anda lakukan pada orang lain dan kesalahan orang lain kepada anda. (Sai Baba)

*Saat kesukaran datang kepadamu, yakinlah akan datang kemudahan, maka jadikanlah ikhlas dan sabar sebagai penyambut kemudahanmu
(Penulis)*

Dengan Ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah dan dengan agama kehidupan menjadi terarah dan bermakna (H.A. Mukti Ali).

Sahabat, teman, kekasih adalah orang-orang yang memperlakukan kita dengan sangat istimewa, mereka adalah orang-orang yang paling dekat dengan kita yang selalu bersama kita dalam suka maupun duka, yang menghapus kesunyian kita (Henry Alonzo Myers).

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Stroke Terhadap Peningkatan Koordinasi Non Ekuilibrium Pada Penderita Post Stroke”.

Tujuan penulisan skripsi ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Sains Terapan Fisio Terapi Jurusan Fisio Terapi Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sucipto, DSR, selaku Ka Progdi Fisio Terapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu, SST FT, S Pd, selaku pembimbing I yang telah memberi banyak pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
3. Bapak Ichwan Murtopo, SKM, M Kes, selaku pembimbing II yang telah memberi pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Semua dosen di Progdi Fisio Terapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dr. H. M. Sholeh Kosim selaku Direktur SDM & Pendidikan Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang yang telah berkenan memberi ijin sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
6. Bapak Slamet Parjoto, SMPH, RPT, Ibu Kisnani, Ibu Sri Purdiyati, Mas Sapto Budi Purnomo selaku pembimbing lahan Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang yang banyak memberikan bimbingan, masukan, dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
7. Kepada semua peserta club senam stroke Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang atas kerjasama yang baik selama penelitian.

8. Ibu Sukarmi dan bapak Rusdi dengan segala bentuk cinta, nasehat, perjuangan, dan pengorbanan. Aku belum dan tidak akan pernah bisa membalas jasmu yang tak ternilai.
9. Adik- adikku Arum, Ririn dan si kecil Bintang atas segala dukungan, pengertian, semangat dan keikhlasan kalian.
10. Teman-teman seperjuangan Fisio Terapi 2003: Farah, Siti, Martin, Irene, Putri, Wisnu, Dayang, Dody, dan Laila terimakasih atas kenangan yang menyenangkan dan waktu yang tak kan terlupakan. Viva our relationship.....
11. Irene Dwitasari Wulandari makasih atas momen 9 bulannya, telinga yang selalu mendengarkanku, bahu yang selalu kau pinjamkan ketika ku bersedih, pelukan yang selalu menenangkanku disaat galau dan canda riamu yang kadang garing..... banget.
12. Sahabatku, Troyet, Nandul, Epenk..... kalian adalah warna dalam kehidupanku..... Thanks for everything you have done to me. It's nice..... I have best friend like you.
13. The sisters di wisma Linaria: Nopex, Budhe, Tekum, Pudelia, Fiah, Tomoko, Panda, Litut.... makasih atas persahabatan, rasa kekeluargaan, kedewasaan dan berbagai hal yang tanpa sengaja kalian telah ajarkan, tanpa kalian aku takkan bisa seperti sekarang.....you are my inspiration, thanks God....
14. Mas Helmy di Dany.com yang selalu menemaniku disaat-saat ngetik mpe larut malam.
15. Semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini atas waktu dan kesabarannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2007

Wiwin Sri Pujiastuti

PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang sederhana ini ku persembahkan kepada mereka yang merasa memiliki diriku dan yang menjadi bagian dari hidupku yang selama ini tidak henti-hentinya, tiada bosan-bosannya dengan tulus ikhlas memberikan doa, nasehat, bimbingan, dorongan serta kasih sayang yang tulus dan suci..

Sebagai wujud rasa syukur, rasa hormat, rasa terima kasih serta kasih sayang yang tiada terkira, skripsi ini ku persembahkan kepada:

“Sang Robbul Izzati”

Yang telah mencurahkan banyak nikmat dan kasih sayang kepada umat-Nya dengan segala keagungannya.

“Bunda, Bunda, Bunda dan Ayahanda tercinta”

Yang dalam setiap detak jantung dan hela nafasnya selalu mengalir doa restu, kasih sayang, pengorbanan yang senantiasa merindukan keberhasilanku

“Adik-adikku tersayang”

Yang senantiasa menghadirkan keceriaan dalam setiap canda tarwanya

Dari sebuah harapan, dari sebuah penantian, dari sebuah perjuangan semoga dari sanalah kesuksesanku tercapai, amin

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wiwin Sri Pujiastuti.

Tempat tanggal lahir : Kudus, 18 September 1985.

Alamat :Jalan SLTP 4, Singo Candi Rt 01 Rw 04, Kota, Kudus,
Jawa Tengah.

Riwayat pendidikan :

1. TK Pertiwi Panjang lulus tahun 1991.
2. SD Negeri Pegunungan I Kudus lulus tahun 1997.
3. SLTP Negeri I Kudus lulus tahun 2000.
4. SMU Negeri II Kudus lulus tahun 2003.
5. Masuk Program D IV Fisioterapi UMS tahun 2003.

ABSTRAKSI

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

WIWIN SRI PUJIASTUTI, NIM: J 110 03 0001

**”PENGARUH SENAM STROKE TERHADAP PENINGKATAN
KOORDINASI NON EKUILIBRIUM PADA PASIEN POST STROKE”
TERDIRI : BAB, HALAMAN, TABEL, GAMBAR.**

Banyaknya angka kejadian stroke di Indonesia dan banyaknya pola kecacatan yang dialami pasien post stroke diantaranya Gangguan fungsi motorik, sensorik, koordinasi gerak dan gangguan keseimbangan sangat membebani pasien. serangan stroke ini dapat dibagi dua. Pertama, *Ischemic Stroke* yang disebabkan adanya penyumbatan di pembuluh darah sehingga darah tidak dapat mengalir lancar ke otak. Penyumbatan ini terjadi akibat adanya timbunan lemak di pembuluh darah sehingga pembuluh menyempit. Hampir sebagian besar pasien atau sebesar 83% mengalami stroke jenis ini. Kedua, *hemorrhagic stroke* yang disebabkan pembuluh darah melemah dan kemudian pecah sehingga darah mengumpul di daerah sekitar otak tersebut. Hampir 70% kasus *haemorrhagic stroke* terjadi pada penderita hipertensi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya peningkatan koordinasi non ekuilibrium pada pasien post stroke setelah diberikan senam stroke. Tingkat koordinasi yang ingin diketahui oleh peneliti diantaranya: *drawing a circle, finger to finger, finger to nose, finger to therapist finger, pointing and past pointing, dan toe to examiner's finger, Alternate heel to knee, heel to toe, Alternate nose to finger, Finger opposition, Fixation or position holding, Heel on shin, Mass grasp, Pronation-supination, Rebound test, dan tapping*, serta total jumlah seluruh item pada pengukuran koordinasi non ekuilibrium.

Hasil analisis yang diperoleh dengan menggunakan uji wilcoxon dengan 11 sampel yang diteliti adalah adanya pengaruh pada item *drawing a circle, finger to finger, finger to nose, finger to therapist finger, pointing and past pointing, dan toe to examiner's finger*. Dan 9 item lainnya tidak mengalami perubahan atau cenderung turun yaitu: *Alternate heel to knee, heel to toe, Alternate nose to finger, Finger opposition, Fixation or position holding, Heel on shin, Mass grasp, Pronation-supination, Rebound test, dan tapping*. dan ada pengaruh yang signifikan pada total jumlah pengukuran koordinasi non ekuilibrium.

Kata kunci : Senam stroke, Koordinasi non ekuilibrium.