HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

Rahmi Fadhillah Hayati

F 100 060 148

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :
Rahmi Fadhillah Hayati
F100 060 148

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN

Yang diajukan oleh :

RAHMI FADHILLAH HAYATI
F 100 060 148

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Juli 2011

Pembimbing

(Dr. Moordiningsih, M.Si.,Psi)

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN

Yang diajukan oleh :

RAHMI FADHILLAH HAYATI
F 100 060 148

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, .Juli 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, M.Si.,Psi _____

Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si _____

Penguji Pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si _____

Surakarta, Juli 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, Juli 2011

Yang Menyatakan,

(Rahmi Fadhillah Hayati)

NIM. F 100 060 148

MOTTO

"..Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat..."

(QS. Al-Mujadillah:11)

"Selalu percaya Tuhan punya rencana besar di luar dugaan manusia, yakinlah itu yang terbaik, meski bukan yang terindah"

(Tia Gutira Rahman)

Orang-orang berkata, jika ada yang dapat memahami dirinya sendiri, ia akan dapat memahami semua orang. Tapi aku berkata, jika ada yang mencintai orang lain, ia dapat mempelajari sesuatu tentang dirinya sendiri.

(Khalil Gibran)

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

Teruntuk Orang tua ku , Abah terima kasih untuk setiap doa dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, mama "pasti bisa" adalah kata-kata yang akan amy inget selalu.

Kakak –kakak tersayang : Rizky Ramdhani A.dm dan Reza Rahmani S. St. FT untuk perhatian, cinta, dorongan semangat serta doa yang tak pernah putus.

Wendy Kurniawan S.E tetaplah menjadi bintang yang selalu menyinari hari-hari yang ku jalani, dan menjadi bintang yang tetap menemani bulan sampai kapan pun.

KATA PENGANTAR

??????? ? ???S? ? ???? ??d??

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, atas ridhoNYA penulis dapat meyelesaikan karya ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
3. Ibu Dra. Wiwin Dinar P.Si., M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah banyak membantu selama penulis menempuh studi.
4. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si.,Psi sebagai dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing sehingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Ibu Dra. Partini, M.Si sebagai penguji pendamping I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, arahan, dan buah pikir sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si sebagai penguji pendamping II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama menimba ilmu di Kampus Psikologi UMS.
9. Seluruh subjek, terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi angket.
10. Tia, Ana, Rina, Ucil, Tika, Miya dan semua teman-teman seperjuangan angkatan 2006, terima kasih untuk bantuannya mulai dari mengurus surat izin penelitian, hingga mendata subjek untuk dijadikan subjek dalam penyelesaian skripsi ini.
11. *My second home, personal of* Wisma Lembayung : Opik, Wenong, Lala poo, Endah, Desty, Lisa, *thanks for being my second family when I had studied at solo, thanks for spending time together, to love and care*.
12. Teman-Teman Psikologi Angkatan 2006, khususnya kelas C, kalian adalah bagian terhebat dalam perjalanan hidupku, *thanks for support.*

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan secara moril dan materil hingga selesainya skripsi, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai.

Akhir kata, harapan dan doa penulis semoga Allah SWT berkenan memberikan imbalan yang sepadan dalam proses terselesaikannya skripsi ini dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan meskipun penulis sadar karya ini masih jauh dari kesempurnaan.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

HALAMAN SURAT PERNYATAAN v

HALAMAN MOTTO vi

HALAMAN PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

ABSTRAKSI xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 7

C. Manfaat Penelitian 7

BAB II LANDASAN TEORI 8

A. Kepuasan Pernikahan 8

1. Pengertian kepuasan 8

2. Pengertian pernikahan..... 10

3. Pengertian kepuasan pernikahan..... 13

4. Aspek-aspek kepuasan pernikahan 14

5. Faktor-faktor kepuasan pernikahan..... 19

B. Dukungan Sosial Pasangan..... 22

1. Pengertian dukungan sosial pasangan..... 22

2. Aspek-aspek dukungan sosial pasangan 27

3. Faktor-faktor dukungan sosial pasangan 28

C. Hubungan antara Dukungan Sosial Pasangan dengan Kepuasan Pernikahan..... 29

D. Hipotesis 32

BAB III METODE PENELITIAN 34

A. Identifikasi Variabel..... 34

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 35

C. Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel..... 36

D. Metode dan Alat Pengumpulan Data 38

E. Validitas dan Reliabilitas 41

F. Metode Analisis Data..... 43

BAB IV LAPORAN PENELITIAN 46

A. Persiapan Penelitian..... 46

1. Orientasi kancah tempat penelitian..... 46

2. Persiapan alat pengumpulan data 47

B. Pelaksanaan Penelitian 51

1. Penentuan subjek penelitian 51

2. Pelaksanaan pengumpulan data 52

3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas dan reliabilitas 53

4. Perhitungan validitas dan reliabilitas 53

5. Skoring ulang untuk analisis data 56

C. Analisi Data 56

1. Uji asumsi 57

2. Uji normalitas 57

3. Uji linieritas 57

4. Uji hipotesis 57

5. Sumbangan efektif 58

6. Kategorisasi 58

D. Pembahasan 60

BAB V PENUTUP 66

A. Kesimpulan 66

B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue print skala duungan sosial pasangan…..... 48

Tabel 2. Blue print skala kepuasan pernikahan..... 50

Tabel 3. Susunan aitem skala dukungan sosial pasangan yang valid dan gugur... 54

Tabel 4. Susunan aitem skala kepuasan pernikahan yang valid dan gugur..... 55

Tabel 5. Rangkuman hasil validitas dan reliabilitas…..... 56

Tabel 6. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase dukungan sosial pasangan..... 59

Tabel 7. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase kepuasan pernikahan..... 59

Tabel 8. Uji hipotesis *product moment* dan sumbangan efektif..... 60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

A. Skala dukungan sosial pasangan dan kepuasan pernikahan..... 70

B. Kategorisasi dukungan sosial pasangandan kepuasan pernikahan..... 81

C. Validitas dan Reliabilitas..... 86

D. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis..... 92

E. Hasil Penelitian..... 99

F. Surat Ijin Penelitian..... 109

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN

ABSTRAKSI

Pernikahan merupakan suatu hal yang sakral serta menjadi dambaan dan harapan hampir setiap orang yang berkeinginan untuk membentuk sebuah rumah tangga dan keluarga yang bahagia dengan orang yang dicintainya. Perjalanan hidup sebuah keluarga tidak selalu berjalan dengan lancar. Pertengkaran, sebagaimana juga kemesraan adalah warna emosi hubungan anggota keluarga. Dukungan sosial dari pasangan adalah salah satu faktor yang dapat meningkatkan kepuasan pernikahan, dukungan tersebut dapat ditentukan dengan beberapa aspek, yaitu aspek emosional, informative, instrumental, dan penilaian. Dukungan sosial pasangan dapat berupa dukungan secara emosi yaitu simpati, perhatian, pengakuan kepercayaan dan keinginan untuk mendengarkan keluh kesah dari pasangan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial pasangan dengan kepuasan pernikahan?". Penelitian ini bertujan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial pasangan dengan kepuasan pernikahan. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan positif antara dukungan sosial pasangan dengan kepuasan pernikahan.

Subjek penelitian adalah suami atau istri dalam sebuah pernikahan, yang berjumlah 30 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial pasangan dengan skala kepuasan pernikahan. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,561; p = 0,001 (p < 0,01) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial pasangan dengan kepuasan pernikahan. Sumbangan efektif antara variabel dukungan sosial pasangab terhadap kepuasan pernikahan sebesar 31,5%. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial pasangan dengan kepuasan perikahan. Artinya semakin tinggi dukungan sosial pasangan maka akan semakin tinggi kepuasan pernikahan.

Kata kunci: Dukungan Sosial Pasangan, Kepuasan Pernikahan