

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA PEMAIN FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

BEKTI SETIANINGSIH

F 100 060 040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA PEMAIN FUTSAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan oleh:

BEKTI SETIANINGSIH

F 100 060 040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA PEMAIN FUTSAL**

Disusun oleh :

BEKTI SETIANINGSIH

F 100 060 040

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing

Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi

Tanggal 27 Juli 2011

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA PEMAIN FUTSAL**

Yang disusun oleh :

BEKTI SETIANINGSIH

F 100 060 040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 3 Agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi

Penguji Pendamping I

Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, Agustus 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 14 Juli 2011
Yang Menyatakan,

(Bekti Setianingsih)

MOTTO

Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri.

(Benyamin Franklin)

Tiadaanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri.

(Muhammad Ali)

Setiap kebaikan tak selalu mendapat balasan kebaikan dari orang yang sama, sabar kuncinya.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Teringing doa dan kebahagiaan, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk:

- ☞ Allah Subhanahuwata'ala dalam menggapai Ridha-Nya dan jalan terbaik yang diberikan-Nya.
- ☞ Ibu yang tak kenal lelah mendoakan. Serta Bapak dan kakak-kakak yang selalu memberikan dukungan.
- ☞ Keluarga baru penulis dR dan Rh

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasullullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan, dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi ijin kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi, selaku pembimbing utama yang memberikan bimbingan dan pengarahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, selaku penguji I yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku penguji II yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
5. Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan selama penulis menyelesaikan studi.

6. Mas Aditya Sarpono selaku pelatih Hattrick Futsal telah memberikan ijin kepada penulis dan membantu kelancaran dalam pelaksanaan penelitian.
7. Atlet Hattrick Futsal sebagai subjek penelitian yang telah bersedia membantu mengisi kuesioner.
8. Ibu, Ayah dan saudara-saudara penulis yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, pengertian, kesabaran, dan segalanya yang membuat penulis bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. dR *family* (Ajeng, Aik, Ayu, Eta, Tika, dan Sara) yang telah mewarnai hari-hari dibangku kuliah, “Sebuah Kisah Klasik untuk Masa Depan”. Merindukan saat-saat bersama kalian.
10. Rh yang telah memberikan kesempatan penulis menjadi perempuan yang lebih kuat dan tegar dalam menghadapi semuanya.
11. Teman-teman seperjuangan yang saling memberi semangat dan bantuan, Reni, Aniq, Budi, Dian, Faqih, Diky, Mb Rizka, Mas Hafid, Nopindra, Erina, Yunita, Tipuk.
12. Teman-teman angkatan 2006, khususnya kelas A yang telah memberikan keceriaan dan kebersamaan yang luar biasa kepada penulis dalam beberapa tahun ini.
13. Semua pihak yang turut serta mengiringi proses pendewasaan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dan yang telah memperlancar hingga terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2011

PENULIS

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Motivasi Berprestasi.....	10
1. Pengertian Motivasi.....	10

2. Pengertian Motivasi Berprestasi	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	14
4. Aspek-aspek Motivasi Berprestasi	17
B. Kepercayaan Diri	20
1. Pengertian Kepercayaan Diri	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	21
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	23
C. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi	25
D. Hipotesis	27
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Variabel	28
B. Definisi Operasional	28
C. Subjek Penelitian	29
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	30
E. Validitas dan Reliabilitas	35
F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	39
A. Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kancah Penelitian	39
2.Persiapan Alat Pengumpul Data	40
B. Pelaksanaan Penelitian.....	42

1. Penentuan Subjek Penelitian	42
2. Pelaksanaan Penelitian.....	43
3. Pelaksanaan Skoring.....	43
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	44
C. Analisis Data.....	46
1. Uji Asumsi	46
2. Uji Hipotesis	47
3. Kategorisasi	47
4. Sumbangan Efektif	49
D. Pembahasan	49
BAB V. PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran-saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Blueprint Skala Motivasi Berprestasi.....	41
2. Blueprint Skala Kepercayaan Diri	42
3. Susunan Aitem Skala Motivasi Berprestasi yang Valid dan Gugur	45
4. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri yang Valid dan Gugur	45
5. Kategorisasi Motivasi Berprestasi.....	48
6. Kategorisasi Kepercayaan Diri	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi	60
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	69
C. Uji Normalitas dan Linieritas	78
D. Uji Korelasi	82
E. Kurva Kategorisasi	84
F. Skala Penelitian.....	89
G. Surat Penelitian	97

ABSTRAK

Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Motivasi Berprestasi pada Pemain Futsal

Futsal merupakan olahraga yang memiliki banyak peminat disemua kalangan, mulai dari anak-anak sampai yang dewasa, dan sudah mulai bisa melahirkan banyak pemain yang berprestasi. Pencapaian prestasi dari pemain futsal tersebut tidak lepas dari adanya motivasi untuk meraih prestasi dari pemain itu sendiri. Motivasi berprestasi pada pemain futsal ini dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya yaitu kepercayaan diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) Hubungan antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada pemain futsal. (2) Tingkat kepercayaan diri dan motivasi berprestasi pada pemain futsal. (3) Peranan kepercayaan diri terhadap motivasi berprestasi pada pemain futsal. Subjek dalam penelitian ini adalah 40 pemain futsal di Hattrick Pabelan. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dan skala motivasi berprestasi.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,668; $p = 0,000$ ($p < 0,01$), artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada pemain futsal. Sumbangan efektif variabel kepercayaan diri terhadap motivasi berprestasi sebesar 44,6% yang ditunjukkan oleh $R\ squared$ sebesar 0,446. Hal ini dapat diartikan masih terdapat 55,4% faktor lain yang mempengaruhi motivasi berprestasi. Dari analisis juga diketahui bahwa motivasi berprestasi tergolong tinggi dengan nilai rerata empirik sebesar 114,55 dan rerata hipotetik sebesar 97,5. Sedangkan kepercayaan diri tergolong tinggi dengan rerata empirik sebesar 78,43 dan rerata hipotetik sebesar 62,5.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada pemain futsal, artinya semakin tinggi kepercayaan diri pemain futsal maka semakin tinggi pula motivasi berprestasi pemain futsal, dan sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri pemain futsal maka semakin rendah pula motivasi berprestasi pemain futsal.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Motivasi Berprestasi, Pemain Futsal