HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMUNGKINAN TERKENA PHK PADA KARYAWAN

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1

Diajukan oleh:

ERNA FEBRIANA
F 100 050 115

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMUNGKINAN TERKENA PHK PADA KARYAWAN

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

ERNA FEBRIANA
F 100 050 115

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMUNGKINAN TERKENA PHK PADA KARYAWAN

Disusun oleh:

ERNA FEBRIANA
F 100 050 115

Pada Tanggal 2011

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing

(Achmad Dwityanto, S.Psi. M.Si**)**

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMUNGKINAN TERKENA PHK PADA KARYAWAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ERNA FEBRIANA
F 100 050 115

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 Juli 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Achmad Dwityanto, S.Psi. M.Si _____

Penguji pendamping I

Yudhi Satria Restu, SE. S.Psi., M.Si _____

Penguji pendamping II

Wiwin Dinar P, S.Psi, M.Si _____

Surakarta, _____ 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Erna Febriana

MOTTO

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S. Al Nasyroh)

Kebahagiaan tidak dicapai dengan jerih payah, kebahagiaan diperoleh dengan mengurangi keinginan.

(William)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a

karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- ✍ Orangtua Penulis
- ✍ Almamater Psikologi UMS
- ✍ Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi. M.Si, selaku Pembimbing Skripsi sekaligus sebagai Penguji Utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Moh. Amir, M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat akademis selama penulis menempuh pendidikan di Fak Psikologi UMS.
4. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Segala pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas inspirasi dan dukungannya yang telah diberikan.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN v

HALAMAN MOTTO vi

HALAMAN PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR..... viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL..... xiii

DAFTAR LAMPIRAN..... xiv

ABSTRAK..... xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian 9

C. Manfaat Penelitian 9

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Kecemasan Terhadap Kemungkinan Terkena PHK 11

1. Pengertian kecemasan terhadap kemungkinan terkena pemutusan hubungan kerja (PHK) 11

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan kemungkinan terkena PHK 16

3. Aspek-aspek kecemasan terhadap kemungkinan terkena pemutusan hubungan kerja (PHK) 19

B. Efikasi Diri 22

1. Pengertian efikasi diri 22

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri 25

3. Aspek-aspek efikasi diri 27

C. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Kemungkinan Terkena PHK Pada Karyawan 28

D. Hipotesis 32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian 33

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 33

C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel 35

D. Metode Pengumpulan Data 36

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 39

F. Metode Analisis Data .....

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian 43

1. Orientasi kancah penelitian..... 43

2. Penyusunan Alat Pengumpul Data 44

B. Pelaksanaan Penelitian 46

1. Penentuan subjek penelitian..... 46

2. Pelaksanaan penelitian 47

3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas 49

4. Perhitungan validitas dan reliabilitas 49

5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis 51

C. Analisis Data 52

1. Uji asumsi 52

2. Uji hipotesis 52

3. Sumbangan efektif 53

4. Kategorisasi 53

D. Pembahasan 55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 59

B. Saran-saran 59

DAFTAR PUSTAKA 62

LAMPIRAN 65

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. *Blue Print* Skala Efikasi Diri 45

2. *Blue Print* Skala Kecemasan Terhadap Kemungkinan Terkena PHK 46

3. Sebaran Item Skala Efikasi Diri 50

4. Sebaran Item Skala Kecemasan Terhadap Kemungkinan Terkena PHK yang Valid dan Gugur 51

5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas 51

6. Rangkuman Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....

B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Kemungkinan Terkena PHK .....

C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan .....

D. Hasil Analisis *Product Moment* .....

E. Kurva Kategorisasi.....

F. Skala Penelitian .....

G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMUNGKINAN TERKENA PHK PADA KARYAWAN

Banyak perusahaan melakukan keputusan PHK yang merugikan pihak karyawan, dengan berdalih perusahaan merugi ataupun untuk efisiensi maka perusahaan melakukan pemutusan hubungan kerja (PHK) secara besar-besaran. Apabila karyawan mampu memiliki efikasi diri maka karyawan dapat mengendalikan emosinya agar tidak terpengaruh dengan maraknya pemutusan hubungan kerja (PHK) yang seringkali terjadi Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK, 2) sumbangan efektif efikasi diri dengan kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK, 3) tingkat efikasi diri pada karyawan, 4) tingkat kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Hipotesis yang diajukan ada hubungan yang negatif antara efikasi diri dengan kecemasan kemungkinan terkena PHK.

Subjek penelitian adalah karyawan CV. Glory Garment Sukoharjo yang berjumlah 75 orang, dengan ciri-ciri: a) karyawan tetap bagian produksi, b) masa kerja minimal 2 tahun, c) minimal berpendidikan SLTA (yang sederajat). Metode pengumpulan data menggunakan skala efikasi diri dan skala kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment.*

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar –0,291; p = 0,011 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK, begitu sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka semakin tinggi kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Sumbangan efektif efikasi diri terhadap kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK sebesar 8,4%, nilai koefisien determinan (r^2) = 0,084. Efikasi diri pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik = 67,800 dan rerata hipotetik = 70. kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik = 94,107 dan rerata hipotetik = 92,5.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK, begitu sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka semakin tinggi kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK. Dengan demikian variabel efikasi diri dapat digunakan sebagai prediktor (variabel bebas) untuk memprediksikan kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK.

Kata kunci : efikasi diri, kecemasan terhadap kemungkinan terkena PHK