

**OPTIMISME MASA DEPAN SISWA SEKOLAH  
KEJURUAN DITINJAU DARI EFIKASI DIRI  
TERHADAP KARIR**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat S1



Oleh :

**YAN BRAHAN KURNIAWAN**  
F 100 030 167

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA**

**2007**

**OPTIMISME MASA DEPAN SISWA SEKOLAH  
KEJURUAN DITINJAU DARI EFIKASI DIRI  
TERHADAP KARIR**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat  
S1 bidang Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**YAN BRAHAN KURNIAWAN**  
**F 100 030 167**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA**

**2007**

**OPTIMISME MASA DEPAN SISWA SEKOLAH  
KEJURUAN DITINJAU DARI EFIKASI DIRI  
TERHADAP KARIR**

Yang diajukan oleh :

**YAN BRAHAN KURNIAWAN**  
**F 100 030 167**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh

Pembimbing Utama

Drs. Suparno, M..Si

Tanggal, \_\_\_\_\_ 2007

Pembimbing Pendamping

Dra. Purwati, S. Psi, M. Si.

Tanggal, \_\_\_\_\_ 2007

**OPTIMISME MASA DEPAN SISWA SEKOLAH  
KEJURUAN DITINJAU DARI EFIKASI DIRI  
TERHADAP KARIR**

Yang diajukan oleh :

**YAN BRAHAN KURNIAWAN**  
**F 100 030 167**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

30 Juli 2007

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Drs. Suparno, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping I

**Dra. Purwati, S. Psi, M. Si.**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping II

**Drs. M Amir, M.Si**

\_\_\_\_\_

Surakarta, \_\_\_\_\_ 2007

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si.**

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(Al Baqarah : 286)*

*“Imajinasi kita adalah satu-satunya batas untuk apa yang bisa kita harapkan dan kita miliki di masa depan”*

*(C. F. Kettering)*

*“Jika kamu berhasrat untuk meraih keberhasilan, jangan hanya memandang ke tangga tetapi belajarlah untuk menaiki tangga tersebut”*

*(Penulis)*

## PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:*

*Orang-orang yang telah memberi kasih sayang dan cintanya  
Sehingga memberikan segala yang terbaik dalam langkah dan hidupku*

*Bapak, Ibu, dan Adikku yang tersayang  
Terima kasih atas kasih sayang yang kalian berikan  
dan harapan yang terus kalian tanamkan*

*Saudara-saudaraku yang tak mungkin aku ingkari  
Terima kasih untuk kebersamaan yang tulus selama ini*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahi limpahan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat juga menyelesaikan sebuah karya sederhana ini dengan judul “ **Optimisme Masa Depan Siswa Sekolah Kejuruan Ditinjau Dari Efikasi Diri Terhadap Karir** “

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesainya skripsi ini juga tidak lepas dari adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Suparno M.Si., selaku Pembimbing I atas kesabarannya dalam membimbing penulis dan juga memberikan petunjuk, dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. .
3. Ibu Dra. Purwati, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Drs. Moch. Ngemron MS, selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan wejangan-wejangan berharganya selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Segenap staf pengajar dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu dan bantuannya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Drs. M. Efendi M.M., selaku kepala sekolah SMKN I Depok Sleman atas pemberian ijinnya untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.
7. Ibu Dra. Astuti R. Selaku kepala BK SMKN I Depok Sleman dan Ibu Rinawati S.Pd. sebagai penghubung dan membantu penulis selama penelitian
8. Siswa-siswi kelas II SMKN I Depok atas kesediaannya mengisi angket skala saat penelitian.
9. Adikku Herda dan Norma yang membantu saat penelitian dan pengambilan data.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, mohon maaf jika tidak bisa disebutkan satu persatu disini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

*Surakarta, 2007*

Penulis



# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Optimisme Masa Depan.....	9
1. Pengertian optimisme masa depan.....	9
2. Ciri-ciri optimisme.....	12
3. Aspek-aspek optimisme masa depan.....	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme.....	18
5. Cara membangun optimisme masa depan.....	20

6. Pengaruh optimisme dalam lingkup akademik.....	22
B. Efikasi Diri Terhadap Karir.....	25
1. Pengertian efikasi diri.....	25
2. Efikasi diri terhadap karir.....	27
3. Aspek-aspek efikasi diri.....	28
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri.....	31
C. Optimisme Masa Depan Siswa Sekolah Kejuruan Ditinjau Dari Efikasi Diri Terhadap Karir .....	32
D. Hipotesis.....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	39
E. Validitas dan Reliabilitas.....	41
F. Metode Analisis Data.....	44
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi kancan penelitian.....	45
2. Persiapan alat pengumpulan data.....	46
B. Pelaksanaan Penelitian.....	49
1. Penentuan subjek penelitian.....	49
2. Persiapan perijinan.....	49
3. Pelaksanaan <i>try out</i> terpakai.....	50
4. Pelaksanaan skoring.....	51

5. Perhitungan validitas dan reliabilitas.....	52
C. Analisa Data.....	54
1. Uji asumsi.....	54
2. Uji hipotesis.....	55
D. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran-saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Blue Print Skala Optimisme Masa Depan Sebelum Penelitian.....	47
2. Blue Print Skala Efikasi Diri Terhadap Karir Sebelum Penelitian.....	48
3. Susunan Aitem Skala Optimisme Masa Depan yang Valid dan Gugur Setelah Peneltian.....	53
4. Susunan Aitem Skala Efikasi Diri Terhadap Karir yang Valid dan Gugur Setelah Peneltian.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Terhadap Karir.....	67..
B. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme Masa Depan.....	76
C. Uji normalitas Sebaran.....	85
D. Uji Linieritas Hubungan.....	89
E. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	92
F. Skala Pengukuran.....	94
G. Norma Pengkategorian.....	101
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian.....	104

## ABSTRAKSI

### OPTIMISME MASA DEPAN SISWA SEKOLAH KEJURUAN DITINJAU DARI EFIKASI DIRI TERHADAP KARIR

Siswa sekolah kejuruan memiliki orientasi dan tujuan karir yang berbeda-beda tergantung minat dan keahlian yang dimiliki dan dipelajari dalam program di sekolah kejuruan. Siswa kejuruan memiliki orientasi karir yang cukup jelas, karena dalam proses pendidikannya sudah diarahkan ke suatu bidang karir tertentu. Namun hal tersebut belum cukup, siswa kejuruan juga harus memiliki rasa optimis yang tinggi dalam menghadapi masa yang akan datang, khususnya karir yang akan dipilih dan dijalani. Secara internal, optimisme dapat dipengaruhi faktor seperti kepercayaan diri, keyakinan diri dan harga diri, termasuk juga efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui optimisme siswa sekolah kejuruan ditinjau dari efikasi diri terhadap karir dan juga seberapa besar tingkat optimisme masa depan serta efikasi diri terhadap karir yang dimiliki oleh siswa sekolah kejuruan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah, ada korelasi positif antara efikasi diri terhadap karir dengan optimisme masa depan siswa sekolah kejuruan.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas 2 SMKN I Depok Sleman yang berjumlah 310 siswa. Sampel penelitian adalah sebagian siswa kelas 2 yang berjumlah 75 siswa yang terdiri dari 2 kelas yang semuanya digunakan sebagai subjek penelitian. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*.

Berdasarkan hasil analisis data dengan korelasi *product moment* diperoleh  $r$  sebesar 0,764 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri terhadap karir dengan optimisme masa depan siswa sekolah kejuruan. Sumbangan efektif efikasi diri terhadap karir kepada optimisme masa depan sebesar 58,4 % yang diperoleh dari nilai  $r^2$  sebesar 0,584, artinya masih ada faktor lain sebesar 41,6 % yang mempengaruhi optimisme masa depan siswa sekolah kejuruan selain efikasi diri terhadap karir.

Optimisme masa depan yang dimiliki siswa sekolah kejuruan tergolong tinggi, hal ini ditunjukkan dengan rerata empirik variabel optimisme masa depan sebesar 107,73 dengan rerata hipotetik sebesar 87,5. Sedangkan tingkat efikasi diri terhadap karir yang dimiliki siswa sekolah kejuruan tergolong sedang, hal ini ditunjukkan dengan rerata empirik variabel efikasi diri terhadap karir sebesar 115,72 dengan rerata hipotetik sebesar 100.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri terhadap karir dengan optimisme masa depan pada siswa sekolah kejuruan.