PENYESUAIAN DIRI REMAJA TUNANETRA DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN YANG BARU

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan mencapai derajat Sarjana S-1
Fakultas Psikologi

Disusun oleh :

ANGGANA RARAS PRAMESTI
F 100 050 052

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

PENYESUAIAN DIRI REMAJA TUNANETRA DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN YANG BARU

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

ANGGANA RARAS PRAMESTI
F 100 050 052

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

PENYESUAIAN DIRI REMAJA TUNANETRA DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN YANG BARU

Disusun oleh:

ANGGANA RARAS PRAMESTI
F 100 050 052

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si tanggal Juni 2011

PENYESUAIAN DIRI REMAJA TUNANETRA
DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN YANG BARU

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ANGGANA RARAS PRAMESTI
F 100 050 052

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal Juni 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si _____

Penguji pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si _____

Penguji pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si _____

Surakarta, Juni 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi)

MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain

Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Q.S Alam Nasyroh : 5 - 8)

Sabar adalah ketika kita tidak menuntut orang lain

untuk mau dan atau mampu menjadi seperti apa yang kita inginkan.

(Prof. DR. Ashadi)

Di atas langit masih ada langit

Sebagai makhluk ciptaan Allah SWT manusia tidak boleh tinggi hati

karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk:

- Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk kepada hambanya yang mau berusaha
- Untuk papa dan mama yang telah memberikan nasehat dan dukungannya selama ini, dan didikannya yang penuh kasih sayang dan kesabaran. Beliau berdua telah bekerja keras dan selalu berdo'a agar putrinya bisa menjadi orang yang selalu sujud dihadapan Allah SWT.
- Mas Ferry yang selama ini banyak memberikan semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasullullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari bahwa karya ini dapat tersusun karena banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan, dan motivasi. Maka dengan kerendahan hati, penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat serta karunia-Nya yang tak terhingga.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan banyak petunjuk dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua yang berkenan dalam memberikan masukan dan saran dari awal hingga akhir skripsi.
5. Bapak setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Ketiga yang berkenan dalam memberikan masukan dan saran dari awal hingga akhir skripsi.
6. Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni selaku Pembimbing Akademik yang membantu kelancaran selama menjalankan studi.
7. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan banyak ilmu serta seluruh staf administrasi yang telah membantu kelancaran selama studi.
8. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitiaan
9. Bapak Drs. Bambang Supriyadi selaku Kepala Sekolah SLB-A YKAB Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Drs. Harmanto selaku Wakil Kepala Sekolah SLB-A YKAB Surakarta yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
11. Keluarga Besar Drs. Singgih Prawoto dan Keluarga Besar Soetarto Yan, terima kasih atas dukungan, dorongan, motivasi serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
12. Sahabat-sahabatku Dhian, Yunita, Widya dan Evi . Terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan keceriaan yang kalian berikan selama ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. *Amin*..

Penulis berharap semoga bantuan dan motivasi dari semua pihak yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagimana mestinya, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN..... i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

HALAMAN MOTTO v

HALAMAN PERSEMBAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI x

ABSTRAKSI xiii

BAB I. PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 9

C. Manfaat Penelitian 9

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 11

A. Penyesuaian Diri 11

B. Remaja Tunanetra 22

C. Lingkungan Baru 27

D. Penyesuaian Diri Remaja Tunanetra

Dalam Menghadapi Lingkungan Yang Baru 28

E. Pertanyaan Penelitian 32

BAB III. METODE PENELITIAN..... 33

A. Gejala Penelitian..... 33

B. Definisi Gejala Penelitian 33

C. Informan Penelitian 34

D. Metode dan Alat Pengumpul Data 34

E. Metode Analisis Data 43

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN …… 44

A. Persiapan Penelitian ……..….....……. 44

B. Pelaksanaan Pengumpulan Data ….....……... 45

C. Hasil Analisi Data …...…… 45

D. Kategorisasi 77

E. Dinamika Psikologis Penyesuaian Diri

Remaja Tunanetra 86

F. Pembahasan 95

BAB V. PENUTUP 101

A. Kesimpulan ……..... 101

B. Saran ……..... 103

DAFTAR PUSTAKA …….… 104

LAMPIRAN …….....106

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Guide Interview .....

Lampiran 2. Verbatim .....

PENYESUAIAN DIRI REMAJA TUNANETRA DALAM MENGHADAPI LINGKUNGAN YANG BARU

Anggana Raras Pramesti
Juliani Prasetyaningrum

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri pada remaja tunanetra di lingkungan baru yakni lingkungan asrama. Pertanyaan penelitian yang diungkap adalah Bagaimana bentuk penyesuaian diri pada remaja tunanetra yang pindah dari lingkungan rumah ke asrama? Informan penelitian adalah para remaja awal yang berusia 12 – 15 tahun sebanyak 2 informan. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi.

Hasil penelitian ini menggambarkan bentuk-bentuk penyesuaian diri yang dilakukan oleh remaja tunanetra di lingkungannya yang baru yakni lingkungan asrama. Adapun aspek-aspek yang diteliti dari bentuk penyesuaian diri yang dilakukan remaja tunanetra adalah kemampuan penerimaan diri, kemampuan untuk tidak mengulangi kesalahan, kemampuan untuk dapat memiliki kepercayaan diri, kemampuan untuk bekerjasama, kemampuan dalam mengendalikan luapan emosinya, kemampuan untuk bergaul dan berkomunikasi dengan orang lain, serta mampu menjaga keseimbangan diri dengan lingkungannya dan berusaha memenuhi keinginan-keinginan dalam dirinya.

Secara keseluruhan diperoleh gambaran bahwa kedua informan cukup mempunyai penyesuaian diri yang baik, hal ini dikarenakan sudah adanya kesiapan mental dari kedua informan untuk memasuki lingkungan yang baru demi mendapatkan pendidikan dan keinginan bersekolah juga dari diri mereka sendiri agar menjadi orang yang berilmu dan pandai, dan bukannya dari dorongan orang lain.

Kata kunci : Penyesuaian diri, Remaja tunanetra.