

**PENGARUH PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh :

Hanung Safitri

F 100 000 139 / 00.6.106.08000.5.0139

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2007

**PENGARUH PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Diajukan oleh :

Hanung Safitri

F 100 000 139 / 00.6.106.08000.5.0139

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2007

**PENGARUH PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI**

Disusun oleh

Hanung Safitri

NIM : F 100 000 139

NIRM : 00.6.106.08000.5.0139

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

Dra. Wiwin Pratisti, Msi.

Tanggal 20 Juli 2007

Pembimbing Pendamping

M.B. Sudinadji, S.Psi

Tanggal 20 Juli 2007

**PENGARUH PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI**

Disusun oleh

Hanung Safitri

F 100 000 139 / 00.6.106.08000.5.0139

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Juli 2007

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra. Wiwin Prastiti, Msi.

Penguji Pendamping I

M.B. Sudjinaji, S.Psi.

Penguji Pendamping II

Drs. Moh. Amir Msi

Surakarta,2007

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi. Psi)

MOTTO:

“Allah tidak Membebani Seseorang Melainkan Dengan
Kesanggupannya”
(Q.S. Al Baqarah: 286)

“Seandainya semua pohon dibumi
dijadikan pena dan lautan samudra menjadi tintanya
sesudah kering ditambah lagi dengan tujuh lautan samudra
semua akan habis
namun tidak akan habis habisnya kalam Allah dituliskan
sesungguhnya Allah Maha Kuasa Dan Maha Bijaksana”
(Q.S. Luqman : 27)

“Maha Suci Engkau
kami tidak mempunyai ilmu, ilmu kami terbatas sepanjang
yang pernah Engkau ajarkan kepada kami saja.
Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Tahu dan Maha
Bijaksana”
(Q.S. Al Baqarah : 32)

Karya Sederhana ini dipersembahkan untuk :
Bapak dan Ibu, matur suwun sekali atas ridho, cinta, dan
kasih sayangnya
Saudara saudaraku Mbak Ratih, Mbak Dewi dan Om
Danang.
Suamiku dan Gadis Kecilku, Mas Risal dan Nduk Ayu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah Dzat Yang Serba Maha dan telah memberi cinta dan kasih sayang serta segala berkah, rahmat, hidayah, dan ridloNya. Akhirnya penulis berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Motivasi Berprestasi Terhadap Kepercayaan Diri”. Tentunya hal ini tidak akan tercapai tanpa ada izin-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang sangat berharga dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung oleh karena itu, dengan keikhlasan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi. Psi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan Izin penelitian.
2. Ibu Dra. Wiwin Dinar Pratisti, Msi. Selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik yang penuh kesabaran dan ketelatenan serta kesediaan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan pengarahan, petunjuk, dan dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak M.B. Sudinadji, S.Psi. selaku pembimbing pendamping atas motivasi, bimbingan dan arahan selama pelaksanaan dan penulisan skripsi ini.

4. Staf pengajar dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya dan membantu penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Dra. Yayuk Sri Rahayu. Selaku Kepala Sekolah SMA Negeri I Sine beserta segenap stafnya yang sangat membantu kelancaran pelaksanaan penelitian, serta siswa-siswi kelas sebelas IPS 1, 2, dan 3 yang telah meluangkan waktunya membantu menjadi responden dan peserta pelatihan dalam penelitian ini.

6. Ibu dan Bapak, matur suwun atas segalanya. Ridho, kasih sayang, cinta, doa restunya, serta segenap pengorbanannya.

7. Keluarga “Kurnianto”. Pak An , Bu Ratih, Kak Aba dan Awan suwun banget atas dukungan, bantuan, serta motivasinya.

8. Keluarga “Laksana”. Pak Dion, Bu Dewi, dan si cantik Aya suwun sekali atas tambahan ilmunya, saran, nasehat, dan telpon malamnya.

9. Keluarga “Putrantara”. Suamiku Mas Risal, dan gadis kecilku Nduk Ayu. Jazakumullah Khoiron Kasiron atas cinta kasihnya, kesetiaan, kesabaran, serta ketelatenannya.

10. Teruntuk Pak So, Mbak Upik, Om Danang, Tante Ning, Tari, Om Sigit, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, bantuan, serta kerjasamanya selama ini.

11. Buat Teknik dan Atik, serta putri kecilnya “Selamat atas Jagoan yang baru lahir” matur suwun atas bantuan, kerjasama, serta telah bersedia menjadi trainer dalam pelatihan dan segenap ilmunya.

12. Kru Olah Data, Yahya H.P, Wada, Fu'ah, Mila, Agung, dan Ulil, Jazakillah atas bantuan kerjasama, kebersamaan, dan keceriaannya selama ini. Terima kasih juga tempat istirahatnya.

13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih, semoga amal dan kebaikan yang sudah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa apa yang ditulis ini masih banyak kekurangan. Namun penulis berharap agar karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya dan mendapat ridho Allah SWT. Amin.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil 'aalamin.

Surakarta,2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kepercayaan Diri	7
1. Pengertian Kepercayaan Diri	7
2. Pembentukan dan Timbulnya Kepercayaan Diri .	10
3. Aspek Aspek Kepercayaan Diri.....	11
4. Tingkat Rasa Percaya Diri	13

5. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Kepercayaan Diri	14
B. Motivasi Berprestasi	17
1. Pengertian Motivasi	17
2. Pengertian Motivasi Berprestasi	18
3. Ciri Ciri Orang yang Memiliki Motivasi Berprestasi.....	19
4. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	21
C. Pelatihan Motivasi Berprestasi.....	24
1. Pengertian pelatihan.....	24
2. Pengertian pelatihan motivasi berprestasi.....	25
3. Metode Dalam Pelaksanaan pelatihan Motivasi berprestasi	27
D. Pengaruh pelatihan motivasi berprestasi terhadap kepercayaan diri	29
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel.....	33
1. Pelatihan Motivasi Berprestasi.....	33
2. Kepercayaan Diri	34
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	34

1. Populasi	34
2. Sampel.....	35
3. Teknik Sampling	35
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	36
E. Rencana Penelitian	37
1. Rancangan Eksperimen.....	37
2. Rencana Pelaksanaan Eksperimen	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	40
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian	41
1. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	41
2. Pelaksanaan Uji Coba	42
3. Perhitungan Validitas Dan Reliabilitas	43
4. Modul Pelatihan	45
C. Pelaksanaan Penelitian	46
1. Proses Pengumpulan Data Pre Test.....	46
2. Proses pelaksanaan Pelatihan Motivasi Berprestasi.....	47
3. Proses Pengumpulan Data Post Test	51
4. Pelaksanaan Skoring	51
D. Analisa Data	52
1. Uji Asumsi	52

a. Uji Normalitas Sebaran.....	52
b. Uji Homogenitas	53
2. Uji Hipotesis	53
E. Pembahasan.....	54
F. Kelemahan Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Blue Print Skala Kepercayaan Diri	42
2. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Yang Valid Dan Gugur	43
3. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri untuk Penelitian	44
4. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri Setelah Try Out II..	45
5. Jadwal Acara Pelatihan Motivasi Berprestasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian.....	65
B. Perhitungan Validitas Dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Try Out I.....	69
1. Keterangan berkas butir	70
2. Analisis Kesahihan Butir (Validity).....	72
3. Uji Keandalan Teknik Hoyt.....	75
C. Perhitungan Validitas Dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Try Out II.....	76
1. Keterangan berkas butir	76
2. Analisis Kesahihan Butir (Validity).....	81
3. Uji Keandalan Teknik Hoyt.....	83
D. Perhitungan Uji Asumsi	84
1. Keterangan Variabel.....	84
2. Uji Normalitas Sebaran.....	86
3. Uji Homogenitas Variansi 1- Jalur.....	88
E. Hasil Mann Whitney U Test kelompok Eksperimen	92
F. Norma Kelompok.....	93
G. Modul Pelatihan	94
H. Dokumentasi Pelatihan	118
I. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	120

ABSTRAKSI

PENGARUH PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI

Sebagian orang tidak menyadari bahwa rendahnya percaya diri dapat menimbulkan hambatan besar dalam menjalankan kegiatan sehari-hari. Sikap seseorang yang menunjukkan dirinya tidak percaya diri antara lain didalam berbuat sesuatu yang penting dan penuh tantangan selalu dihindangi keragu-ruguan, mudah cemas, tidak yakin, cenderung menghindar, tidak punya inisiatif, mudah patah semangat, tidak berani tampil didepan orang banyak, dan gejala kejiwaan lain yang menghambat seseorang untuk melakukan sesuatu akan tetapi ketika seseorang dalam menghadapi masalah berusaha untuk mengatasinya bukan menghindarinya maka seseorang akan lebih mampu untuk menghadapi masalah secara nyata, jujur, dan tidak menjauhinya merupakan salah satu motivasi dalam meningkatkan kepercayaan diri. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepercayaan diri seseorang diberikan pelatihan motivasi berprestasi dimana pelatihan motivasi berprestasi salah satu usaha untuk mengajarkan pengetahuan, ketrampilan dan sikap tentang motivasi berprestasi yang nantinya akan membawa perubahan energi didalam pribadi seseorang yang ditandai dengan timbulnya afektif atau perasaan dan reaksi untuk mengatasi rintangan, melatih kekuatan dan untuk mencapai sukses.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pelatihan motivasi berprestasi terhadap kepercayaan diri. Populasi dalam penelitian ini adalah para siswa dan siswi Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) I Sine, Ngawi, Jawa Timur. Sedangkan sampel yaitu kelas sebelas IPS 2 untuk uji coba penelitian berjumlah 37 orang, dan kelas IPS 3 untuk kelompok eksperimen berjumlah 21 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive non random sampling* dimana subyek penelitian diambil berdasarkan ciri-ciri yang telah ditentukan yaitu siswa Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 1 Sine, Ngawi, Jawa Timur yang duduk di kelas sebelas IPS 2 dan 3, belum pernah mengikuti pelatihan dan bersedia mengikuti eksperimen.

Untuk menguji hipotesis menggunakan teknik analisis data yaitu *Mann-Whitney U-Test*. Pelatihan motivasi dapat memberikan pengaruh yang sangat signifikan terhadap peningkatan kepercayaan diri yang ditunjukkan dengan nilai Z sebesar 2,830 dengan $p < 0,01$. Rerata pada post test lebih tinggi dari pada rerata pada pre test. Hal ini dilihat pada nilai rerata rata-rata kepercayaan diri pada *pretest* = 16,143. Nilai rata-rata kepercayaan diri pada *posttest* = 26,857..

Sumbangan efektif pelatihan motivasi berprestasi terhadap variabel kepercayaan diri sebesar 14,2%. Diperoleh dari koefisien determinan sebesar (R^2) = 0,142. Dengan demikian dikatakan pada kelompok eksperimen ada perbedaan yang signifikan antara sebelum mengikuti pelatihan dan sesudah mengikuti pelatihan motivasi berprestasi. Berdasarkan data diatas dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pelatihan motivasi berprestasi terhadap kepercayaan diri.