

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DAN DAYA TAHAN STRES  
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA**

**Skripsi**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



**Diajukan Oleh :**

**Atta Muchtar Ghozali  
F 100 000 104/00.6.106.08000.5.0104**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2007**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DAN DAYA TAHAN STRES  
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA**

**Skripsi**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Diajukan oleh :**

**Atta Muchtar Ghozali**

**F 100 000 104/00.6.106.08000.5.0104**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2007**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DAN DAYA TAHAN STRES  
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA**

Disusun oleh :

**Atta Muchtar Ghozali**  
**F 100 000 104/00.6.106.08000.5.0104**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

**Drs. Mohammad Amir, M.Si.**

Tanggal

2007

Pembimbing Pembantu

**Mohammad Bagus Sudinadji S.Psi.**

Tanggal

2007

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DAN DAYA TAHAN STRES  
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Atta Muchtar Ghozali**  
**F 100 000 104/00.6.106.08000.5.0104**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 2007  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Drs. Mohammad Amir, M.Si.**

---

Penguji Pendamping I

**Mohammad Bagus Sudinadji S.Psi.**

---

Penguji Pendamping II

**Dra. Hj. Yuliani Prasetyaningrum , M.Si**

---

Surakarta, \_\_\_\_\_ 2007  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,

**(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)**

## **MOTTO**

“Kebenaran itu datangnya dari Tuhan, maka janganlah kamu merasa ragu”.

(Al-Quran)

“Bukan berarti sudah tidak ada yang ghaib di dunia ini, atau semuanya sudah diketahui. Pengetahuan tidak akan bisa habis dan tidak boleh habis. Tidak ada batas pengetahuan dan tidak ada batas persoalan. Ini bagian dari kehidupan manusia dan bagian dari dunia pemikiran”.

(Tan Malaka)

“Tunduk tertindas atau bangkit melawan, sebab mundur adalah penghianatan”.

(Parade)

“Janganlah kita sesat karena mengunggulkan dan menunggalkan logika dengan tidak mengenal batas dan kelemahannya”.

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Ayah (Alm) dan Bunda tercinta.
- ❖ Kakak – kakak dan adik penulis tersayang.
- ❖ Haryati.
- ❖ Semua kerabat dan teman.
- ❖ Almamater.

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yabg terhormat:

1. **Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. **Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si.** selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah berkenan meluangkan waktunya dengan ikhlas serta kesabarannya dalam membimbing dan memberi arahan dalam menyusun skripsi ini.
3. **Bapak Mohammad Bagus Sudinadji S.Psi.** selaku Dosen Pembimbing Pendamping dengan dengan tulus ikhlas telah meluangkan waktu, saran demi tersusunnya skripsi ini.
4. **Ibu Hj. Yuli Prasetyaningrum, M.Si** sebagai Penguji Tamu yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.

5. **Bapak Drs. Meddy Sulistianto selaku** Pembimbing Akademik yang selalu sabar, setia dalam mendengar keluhan-keluhan dari penulis dan tidak henti-hentinya memberi saran dan masukan demi tercapainya penulisan skripsi ini.
6. **Bapak H. Raden Mas Edi Santosa** selaku Presiden Direktur PT. PINTEX yang telah memberikan ijin bagi penulis dalam melakukan penelitian, beserta karyawan demi tercapainya penulisan skripsi ini.
7. **Bapak Ali Imron** selaku Pimpinan Personalia PT. PINTEX yang telah membantu dan membimbing dalam proses penelitian ini.
8. **Bapak, Ibu Dosen** serta **Staf Tata Usaha** Fakultas Psikologi UMS yang telah banyak memberi ilmu-ilmu yang bermanfaat dan telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini..
9. **Kawan – kawan Prodem Solo**, yang hatinya selalu bergetar marah ketika melihat ketidakadilan, dari kalianlah penulis mengenal idealisme.
10. **Pak Parman** dengan rumah Pabelan, **Pak Uut** dengan rumah Cemani, **Pak Gagat** dengan rumah Gembongan, **Pak Ferry** dengan Camp Al-Kautsarnya yang menjadi tempat persinggahan sebagai rumah ke dua penulis di kota Solo.
11. **Seluruh kawan – kawan** Lembaga Kemahasiswaan yang tergabung dalam KAMA Fakultas Psikologi UMS (DPM, BEM, IMM, PSYCHE, Teater Lugu, Suof, Imamupsi, Psychopala) beserta seluruh Pengurus Angkatan dan seluruh Mahasiswa Psikologi UMS yang selalu mengedepankan rasionalitasnya dalam kerangka demokratisasi kampus.



12. Bapak, ibu, saudara dan teman yang belum sempat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak memberikan dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Sudah barang tentu penulisan karya sederhana ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan.

Selanjutnya penulis berdoa semoga amal baik beliau-beliau itu diterima Allah SWT semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang terjun dalam dunia Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....                             | i              |
| HALAMAN JUDUL .....                                     | ii             |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                               | iii            |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                 | iv             |
| HALAMAN MOTTO .....                                     | v              |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                | vi             |
| KATA PENGANTAR.....                                     | vii            |
| DAFTAR ISI .....  | x              |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xiii           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiv            |
| ABSTRAK .....   | xv             |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                               |                |
| A. Latar Belakang Masalah .....                         | 1              |
| B. Tujuan Penelitian .....                              | 7              |
| C. Manfaat Penelitian .....                             | 8              |
| <b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>                           |                |
| A. Produktivitas Kerja .....                            | 9              |
| 1. Pengertian produktivitas kerja .....                 | 9              |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas .....  | 11             |
| 3. Pengukuran produktivitas kerja .....                 | 15             |
| B. Motivasi Kerja .....                                 | 17             |
| 1. Pengertian motivasi .....                            | 17             |
| 2. Proses timbulnya motivasi .....                      | 18             |
| 3. Pengertian motivasi kerja .....                      | 19             |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi kerja ..... | 20             |
| 5. Tanda-tanda motivasi kerja yang rendah .....         | 23             |
| 6. Aspek-aspek pengukuran motivasi kerja .....          | 25             |
| C. Daya Tahan Terhadap Stres .....                      | 28             |

|  |    |
|--|----|
| 1. Pengertian stres dan daya tahan terhadap stres .....                                    | 28 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi daya tahan terhadap stres ..                            | 30 |
| 3. Respon terhadap stres .....   | 31 |
| 4. Usaha-usaha untuk meningkatkan daya tahan terhadap stres ...                            | 32 |
| 5. Kriteria jiwa yang sehat .....  | 35 |
| D. Hubungan antara Motivasi Kerja dengan Produktivitas Kerja .....                         | 37 |
| E. Hubungan antara Daya Tahan Stres dengan Produktivitas Kerja .                           | 39 |
| F. Hubungan antara Motivasi kerja dan Daya Tahan Stres dengan<br>Produktivitas Kerja ..... | 41 |
| G. Hipotesis .....   | 44 |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>  |    |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....  | 45 |
| B. Definisi Operasional Variabel .....   | 45 |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....   | 47 |
| D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....  | 49 |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....  | 54 |
| 1. Uji validitas alat ukur .....   | 55 |
| 2. Uji reliabilitas alat ukur .....  | 46 |
| F. Metode Analisis Data .....  | 58 |
| <b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN</b>  |    |
| A. Persiapan Penelitian .....  | 60 |
| 1. Orientasi kancan penelitian.....  | 60 |
| 2. Persiapan alat ukur penelitian .....  | 70 |
| 3. Pelaksanaan uji oba alat ukur .....   | 72 |
| 4. Perhitungan validitas dan reliabilitas .....  | 72 |
| 5 Penyusunan skala dengan nomor urut baru untuk penelitian .....                           | 74 |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....  | 76 |
| 1. Penentuan subjek penelitian.....  | 76 |
| 2. Pengumpulan data penelitian .....   | 76 |
| 3. Pelaksanaan skoring .....   | 77 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| D. Analisis Data ..... | 77 |
| 1. Uji asumsi.....     | 77 |
| 2. Uji hipotesis ..... | 78 |
| 3. Keagorisasi.....    | 79 |
| E. Pembahasan .....    | 80 |
| BAB V PENUTUP          |    |
| A. Kesimpulan .....    | 84 |
| B. Saran-saran .....   | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 87 |
| LAMPIRAN               |    |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>   | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| 1. Blue Print Skala Motivasi Kerja sebelum uji coba .....          | 71             |
| 2. Blue Print Skala Daya Tahan Stres sebelum uji coba .....        | 72             |
| 3. Susunan Aitem Skala Motivasi Kerja yang Valid dan Gugur .....   | 74             |
| 4. Susunan Aitem Skala Daya Tahan Stres yang Valid dan Gugur ..... | 74             |
| 5. Alternatif pilihan jawaban skala Motivasi Kerja .....           | 75             |
| 6. Alternatif pilihan jawaban skala Daya Tahan Stres .....         | 75             |
| 7. Hasil Rangkuman Analisis Regresi Dua Prediktor .....            | 79             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b>                                     | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....       | 91             |
| B. Uji Normalitas Sebaran .....                     | 104            |
| C. Hasil Uji Analisis Dua Prediktor .....           | 117            |
| D. Norma Kategorisasi.....                          | 122            |
| E. Skala Penelitian.....                            | 127            |
| F. Dokumen Perusahaan.....                          | 137            |
| G. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian ..... | 144            |

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DAN DAYA TAHAN STRES DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA

Produktivitas mengandung pengertian yang berkenaan dengan konsep ekonomis, filosofis, sistem dan secara spesifik produktivitas kerja ialah perbandingan antara hasil yang dicapai dengan peran serta tenaga kerja persatuan waktu tertentu. Perbandingan *output dan input* akan menjadi ukuran produktivitas kerja pada karyawan. Faktor yang mempengaruhi produktivitas kerja karyawan yaitu : (1) Faktor yang berhubungan dengan perusahaan seperti tanah, modal, manajemen, lingkungan dan iklim kerja teknologi (mesin) dan sebagainya; (2) Faktor-faktor yang berhubungan dengan karyawan seperti keahlian, pengalaman, umur, keadaafisik, pendidikan, bakat, keterampilan atau keahlian, temperamen, kestabilan emosi, kemampuan beradaptasi dengan stres atau daya tahan stres, persepsi tentang diri sendiri atau harga diri dan motivasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi kerja dan daya tahan stres dengan produktivitas kerja karyawan pada perusahaan. Hipotesis yang diajukan yaitu: 1) ada hubungan antara motivasi kerja dan daya tahan stres dengan produktivitas kerja karyawan; 2) ada hubungan antara motivasi kerja dengan produktivitas kerja 3) ada hubungan antara daya tahan stres dengan produktivitas kerja. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Plumbon International Textile, Cirebon, Jawa Barat yang berjumlah 60 karyawan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala motivasi kerja dan skala daya tahan stres, untuk produktivitas kerja digunakan metode dokumentasi.

Hasil analisis regresi dua prediktor diperoleh nilai  $r = 0,622$ ;  $p < 0,01$  berarti ada hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dan daya tahan stres dengan produktivitas kerja artinya variabel motivasi kerja dan daya tahan stres dapat digunakan sebagai prediktor untuk memprediksikan produktivitas kerja. Korelasi  $r_{xy} = 0,453$ ;  $p < 0,01$  berarti ada hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dengan produktivitas kerja, semakin tinggi motivasi kerja maka semakin tinggi produktivitas kerja, begitu pula sebaliknya. Korelasi  $r_{xy} = 0,563$ ; ( $p < 0,01$ ) berarti ada hubungan yang signifikan antara daya tahan stres dengan produktivitas kerja yaitu semakin tinggi daya tahan stres maka semakin tinggi produktivitas kerja dan sebaliknya.

Hasil penelitian menunjukkan motivasi kerja pada subjek dalam penelitian tergolong sedang dengan RE sebesar 69,533 dan RH sebesar 67,5. Daya tahan stres pada subjek penelitian tergolong sedang dengan RE sebesar 81,533 dan RH sebesar 72,5. Peranan atau sumbangan efektif motivasi kerja terhadap produktivitas kerja 7,052%, sedangkan peranan atau sumbangan efektif daya tahan stres terhadap produktivitas kerja adalah 31,689%. Total sumbangan efektif antara motivasi kerja dan daya tahan stres terhadap produktivitas kerja adalah 38,740%. Ini berarti bahwa produktivitas kerja tidak hanya dipengaruhi oleh motivasi kerja dan daya tahan stres saja, masih ada faktor-faktor lain misalnya tingkat inteligensi, kepemimpinan, lingkungan kerja fisik dan psikososial.

Kesimpulan yang diperoleh adalah ada hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dan daya tahan stres dengan produktivitas kerja artinya variabel motivasi kerja dan daya tahan stres dapat digunakan sebagai prediktor untuk memprediksikan produktivitas kerja.

