

**PENGARUH PENAMBAHAN *MOBILISASI TRANSLASI* SENDI
GLENOHUMERAL PADA *INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY*
TERHADAP PENINGKATAN GERAK *ABDUKSI* DAN *ROTASI*
PADA *CAPSULITS ADHESIVE* DI POLIKLINIK FISIOTERAPI
RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
D IV FISIOTERAPI



Diajukan Oleh:

**WUKIR NILASARI
J 110 050 057**

**FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN *MOBILISASI TRANSLASI* SENDI
GLENOHUMERAL PADA *INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY*
TERHADAP PENINGKATAN GERAK *ABDUKSI* DAN *ROTASI*
PADA *CAPSULITS ADHESIVE* DI POLIKLINIK FISIOTERAPI
RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing I

Pembimbing II

TOTOK BUDI S, SSTFT, SPd

WAHYUNI, SKM, SSTFT

PENGESAHAN

**PENGARUH PENAMBAHAN *MOBILISASI TRANSLASI* SENDI
GLENOHUMERAL PADA *INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY*
TERHADAP PENINGKATAN GERAK *ABDUKSI* DAN *ROTASI*
PADA *CAPSULITS ADHESIVE* DI POLIKLINIK FISIOTERAPI
RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

WUKIR NILASARI
J 110 050 057

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 8 Februari 2007

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Susunan Dewan Penguji:

1. Totok Budi Santoso, SSTFT, SPd _____
2. Isnaini Herawati, SSTFT, SPd _____
3. Ichwan Murtopo, SKM, M.Kes _____

Surakarta, 8 Februari 2007

Fakultas Ilmu Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Prof. Dr. Teuku Jacob, MS., MD. DSc

MOTTO

“Marah dan nafsu membuat orang menyimpang, menyesatkan jiwa dari kebenaran, apabila yang tampil kepentingan diri, kebajikan tersembunyi, seratus tabir terbentang antara mata dan hati”.

(Jallaludin Arrumi)

“Lemahnya tubuh itu disebabkan penyakit, sementara lemahnya hati itu disebabkan dosa. Dan sebagaimana tubuh tidak merasakan kenikmatan makanan ketika sakit, hati tidak akan merasakan nikmatnya ibadah ketika dia penuh dosa”

(Dzun-Nun al-Misri)

“Dunia dan akhirat keduanya ada dalam hati seorang hamba persis seperti dua sisi timbangan: apabila salah satu dari keduanya lebih berat maka sisi yang lainnya akan terangkat”

(Aun Bin Abdullah)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT dan salawat bagi Rasul-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan rasa syukur skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- 1. Suamiku tercinta yang telah mencurahkan kasih sayang dan selalu memberi motivasi.*
- 2. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa memberikan do'a dan semangat yang tiada batas.*
- 3. Ananda Ulva Reza Tajrina tersayang, semoga kelak menjadi anak yang pintar dan sholehah.*
- 4. Ananda Sapphira 'Ula Mufliha tersayang, semoga kelak menjadi anak yang pintar dan sholehah.*
- 5. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan kritik dan saran.*
- 6. Pembaca yang budiman.*

KATA PENGANTAR

Assalaamu' aliaikum Wr.Wb.

"Alhamdulillahirobbil'alamiin" yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " PENGARUH PENAMBAHAN *MOBILISASI TRANSLASI SENDI GLENOHUMERAL* PADA *INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY* TERHADAP PENINGKATAN GERAK *ABDUKSI* DAN *ROTASI* PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Teuku Jacob, MS, MD., DSc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. Soetjipto, SpR, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Totok Budi Santoso, SSTFT, SPd, selaku Sekretaris Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing I yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.
5. Wahyuni, SKM, SSTFT selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.

6. Dr. Sulistyowati, MSi, selaku Direktur Rumah Sakit Orthopedi Prof. DR. R. Soeharso Surakarta yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian.
7. Suami dan anak-anakku tercinta yang selalu memberi dukungan dan semangat bagi penulis.
8. Teman-teman Program Studi Fisioterapi Ekstensi Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi.

Kepada yang tersebut di atas, penulis hanya bisa berdo'a semoga bantuan yang diberikan baik moral maupun material mendapat pahala yang sesuai dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka semua kritik yang bersifat membangun serta segala petunjuk, dan bimbingan dari berbagai pihak sangat dibutuhkan penulis.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan bagi teman sejawat fisioterapi pada khususnya.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Januari 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA

A. Kerangka Teori	6
1. Landasan Teori	6
a. Capsulitis Adhesive	6
b. Short Wave Diathermy.....	15
c. Mobilisasi Sendi.....	16
2. Penelitian Terdahulu	18
B. Kerangka Berpikir	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesa Penelitian	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	22
B. Jenis Penelitian	22
C. Teknik Pengambilan Sampel	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Protokol Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	31
B. Pengujian Hipotesa	38

BAB V PEMBAHASAN	40
A. Karakteristik Subyek	40
A. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Usia Subyek Penelitian dalam Tahun	31
2. Distribusi Jenis Kelamin Subyek Penelitian	32
3. Distribusi Pekerjaan Subyek Penelitian	33
4. Pengukuran Lingkup Gerak Abduksi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan I	34
5. Pengukuran Lingkup Gerak Abduksi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan II	35
6. Pengukuran Lingkup Gerak Internal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan I.....	36
7. Pengukuran Lingkup Gerak Internal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan II.....	37
8. Pengukuran Lingkup Gerak Eksternal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan I	37
9. Pengukuran Lingkup Gerak Eksternal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan II	37
10. Hasil Pengukuran Lingkup Gerak Abduksi, Internal Rotasi Dan Eksternal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Intervensi dengan Goniometer.....	38
11. Hasil Pengukuran Lingkup Gerak Abduksi, Internal Rotasi Dan Eksternal Rotasi Sendi Bahu Kelompok Perlakuan II Sebelum dan Sesudah Intervensi dengan Goniometer.....	38
12. Nilai Beda Pengukuran Lingkup Gerak Abduksi, Internal Rotasi dan Eksternal Rotasi Sendi Bahu Pada Kelompok Perlakuan I dan II dengan Goniometer	39

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Distribusi Umur Kelompok perlakuan I dan II	32
2. Distribusi Jenis Kelamin Kelompok perlakuan I dan II	33
3. Distribusi Pekerjaan Kelompok perlakuan I dan II	34
4. Perubahan LG Abduksi Kelompok Perlakuan I	35
5. Perubahan LG Abduksi Kelompok perlakuan II.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1. Sendi Bahu	7
2. Capsulitis Adhesive	11

ABSTRAK

PENGARUH PENAMBAHAN *MOBILISASI TRANSLASI SENDI GLENOHUMERAL* PADA *INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY* TERHADAP PENINGKATAN GERAK *ABDUKSI* DAN *ROTASI* PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* DI POLIKLINIK FISIOTERPI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA, SKRIPSI, WUKIR NILASARI, D IV FISIOTERAPI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA, 2007, 46 HALAMAN, LAMPIRAN 10 HALAMAN.

Capsulitis adhesive adalah suatu gangguan pada sendi bahu dimana didapatkan adanya sakit dan *contractur* kapsul sendi dengan keterbatasan gerak pola kapsuler sendi bahu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh terapi *Short Wave Diathermy* dengan *Short wave Diathermy* dan mobilisasi translasi *caudal*, *dorsal* dan *ventral* terhadap peningkatan lingkup gerak abduksi, internal rotasi dan eksternal rotasi pada kondisi *capsulitis adhesive*.

Sampel penelitian ini diperoleh dari poliklinik fisioterapi RS Orthopedi Prof. DR. R. Soeharso Surakarta dengan jumlah sampel penelitian 12 orang laki-laki dan perempuan dengan umur 46 – 61 tahun yang penelitiannya dilaksanakan selama 6 minggu dari tanggal 6 November sampai 16 Desember 2006.. Dengan penerapan intervensi *Short wave Diathermy* sebagai perlakuan I dengan *Short wave Diathermy* dan mobilisasi translasi *caudal*, *dorsal* dan *ventral* sebagai perlakuan II, dapat meningkatkan lingkup gerak abduksi, internal rotasi dan eksternal rotasi pada kondisi *capsulitis adhesive*.

Hasil pengujian analisa penelitian setelah dilakukan enam kali intervensi dan berdasarkan hasil uji *Mann Whitney* , diperoleh nilai $P = 0,004$ untuk gerak abduksi dan internal rotasi dan $P = 0,003$ untuk gerak eksternal rotasi yang berarti bahwa ada perbedaan pengaruh yang sangat signifikan terhadap peningkatan lingkup gerak abduksi, internal rotasi dan eksternal rotasi pada *capsulitis adhesive* antar kelompok perlakuan I dengan penerapan terapi *Short Wave Diathermy* dengan kelompok perlakuan II dengan terapi *Short Wave Diathermy* dan mobilisasi translasi caudal, dorsal dan ventral.

Kesimpulan penelitian ini adalah terapi *Short Wave Diathermy* dan mobilisasi translasi caudal, dorsal dan ventral mempunyai pengaruh yang sangat signifikan terhadap peningkatan gerak abduksi, internal rotasi dan eksternal rotasi pada *capsulitis adhesive* dari pada terapi *Short Wave Diathermy*.

Kata Kunci: *Short Wave Diathermy*, *mobilisasi translasi caudal*, *dorsal* dan *ventral*, *capsulitis adhesive*.