

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN
DENGAN PERILAKU PENGAMBILAN RESIKO
DALAM BERKENDARAAN**

Diajukan Sebagai Pelengkap dan Syarat guna Mencapai
Gelar Kesarjanaan S1 Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Oleh:

MIRANTI ANGGARA MEGA

F100 020 034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN
DENGAN PERILAKU PENGAMBILAN RESIKO
DALAM BERKENDARAAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan Oleh:

MIRANTI ANGGARA MEGA

F100 020 034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN
DENGAN PERILAKU PENGAMBILAN RESIKO
DALAM BERKENDARAAN**

Disusun Oleh:

MIRANTI ANGGARA MEGA

F100 020 034

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dra. Rini Lestari, M.Si

Tanggal, Agustus 2011

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN
DENGAN PERILAKU PENGAMBILAN RESIKO
DALAM BERKENDARAAN**

Yang Diajukan Oleh:

MIRANTI ANGGARA MEGA

F100 020 034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Agustus 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Rini Lestari, M.Si

Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si

Penguji Pendamping II

Dr. H. Nanik Prihatanti, M.Si

Surakarta, Agustus 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, Msi, Psi

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila lain waktu di temukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan ini maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis / peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang menyatakan

Surakarta, Agustus 2011

Miranti Anggara Mega

F100 020 034

MOTTO

- ❖ Ayun langkah pertama dalam iman. Kita tidak harus melihat seluruh anak tangga, hanya mengambil langkah pertama.

(Dr. Martin Luther King, Jr.)

- ❖ Syukur adalah jalan yang mutlak untuk mendatangkan lebih banyak kebaikan ke dalam hidup kita.

(Marci Shimoff)

- ❖ Apa pun yang dapat dipikir akal...akan dapat dicapai.

(W. Clement Stone)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada:

Bapak tercinta

Yang telah banyak berkorban baik moril dan materiil
demi terselesaikanya studi penulis.

Ibu tercinta

Yang telah memberikan kasih sayang, dukungan,
Demi keberhasilan penulis

Adik adikku tersayang

Yang senantiasa memberikan perhatian, semangat dan dukungan,
Dan membuat hari-hariku lebih berwarna.

Almamaterku

Yang telah memberikan kesempatan untuk memperdalam ilmu penulis.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah ‘*alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya, sehingga proses penyusunan skripsi dengan judul: **“Hubungan Kecemasan Terhadap Kematian dan Perilaku Pengambilan Resiko dalam Berkendaraan”** dapat penulis selesaikan.

Penulis telah mendapat banyak bantuan, dorongan, bimbingan dan petunjuk yang berharga dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, Msi. Psi.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. **Bapak Drs.Suparno, Msi.** selaku pembimbing akademik.
3. **Ibu Dra. Rini Lestari, Msi.** selaku Pembimbing skripsi yang senantiasa penuh kesabaran memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penulisan skripsi disela kesibukan dan keterbatasan waktu.
4. **Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi.** Yang telah membantu kelancaran penyelesaian study penulis.
5. **Bapak Drs. Bambang Suryono, Dipl.Ed.** selaku kepala sekolah SMA Negeri 2 Sukoharjo atas kepercayaan yang diberikan pada penulis sehingga berkenan memberi izin penelitian.
6. **Siswa kelas 2 SMA Negeri 2 Sukoharjo** atas kesediaannya menjadi responden yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

7. **Bapak Karmin** tercinta yang selalu melimpahkan kasih sayang, dukungan materi dan moral, serta kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. **Ibu** tercinta yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, dukungan, nasehat dan doa yang tiada hentinya untuk keberhasilan penulis.
9. Adik adikku tersayang, **dek Candra, dek Ita, dek Hanif, Agni, dan Aisy** atas perhatian, semangat dan dukungannya. Yang membuat hari-hariku lebih berwarna.
10. **Yoyok** yang selama ini menjadi sahabat terdekat dan curahan hatiku, yang selalu mendorong dan memberikan dukungan sehingga penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini
11. **Mbak Nur, mas Agus, mbak Ririn, mbak Anis** yang slalu memberi masukan dan tak bosan-bosan “memarahi” penulis agar menyelesaikan penulisan skripsi.
12. **Ion dan Renno** yang membuat aku gak bosan berada di rumah, dan membuat duniaku lebih ceria.
13. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang belum sempat penulis sebut.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan dan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Perilaku Pengambilan Risiko Dalam Berkendaraan	7
1. Perilaku	7
2. Risiko	7
3. Pengambilan Risiko	8

4. Perilaku Pengambilan Risiko	9
5. Aspek-aspek Pengambilan Risiko	10
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pengambilan Risiko dalam Berkendaraan	13
B. Kecemasan Terhadap Kematian	15
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Kecemasan Terhadap Kematian	16
3. Macam-Macam Kecemasan	17
4. Aspek-Aspek Kecemasan Terhadap Kematian	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Kematian	24
C. Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Kematian Dan Perilaku Pengambilan Risiko Dalam Berkendaraan	25
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling.....	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Kecemasan Terhadap Kematian	33
2. Skala Pengambilan Resiko Dalam Berkendara	35
E. Validitas dan Reliabilitas.....	37

1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	38
F. Analisis Data.....	38
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	40
A. Persiapan Penelitian.....	40
1. Orientasi Kancan.....	40
2. Persiapan Alat Ukur.....	41
3. Pelaksanaan Try Out.....	43
4. Pelaksanaan Skoring.....	44
5. Penghitungan Validitas Dan Reliabilitas.....	44
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	47
2. Pengumpulan Data.....	48
3. Pelaksanaan Skoring.....	48
C. Analisis Data.....	49
1. Uji asumsi.....	49
a. Uji Normalitas.....	49
b. Uji Linieritas.....	50
2. Uji Hipotesis.....	50
3. Kategorisasi.....	50
4. Sumbangan Efektif.....	52
E. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56

B. Penutup.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Butir-butir Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	34
Tabel 2. Butir-butir Skala Pengambilan Resiko Dalam Berkendaraan.....	36
Tabel 3. Blue Print Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	42
Tabel 4. Blue Print Skala Pengambilan Resiko Dalam Berkendaraan.....	43
Tabel 5. Komposisi Item Skala Kecemasan Terhadap Kematian yang Valid dan Gugur.....	46
Tabel 6. Komposisi Item Pengambilan Resiko Dalam Berkendaraan yang Valid dan Gugur.....	47
Tabel 8. Kategorisasi kecemasan terhadap kematian.....	49
Tabel 9. Kategorisasi pengambilan resiko dalam berkendara.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	61
B. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Pengambilan Resiko Dalam Berkendara	65
C. Uji Normalitas ,Uji Linieritas dan Korelasi Product Moment.....	68
D. Skala Pengukuran.....	84
E. Norma dan Kurva Kategorisasi.....	90
F. Surat Penelitian	93

ABSTRAKSI

Saat berkendara individu berhadapan dengan risiko-risiko yang dapat merenggut nyawanya. Salip-menyalip dengan kendaraan lain dengan kecepatan tinggi dan kondisi jalan yang ramai, melanggar rambu lalu lintas dengan seenaknya, dan pengendara yang menyeberang jalan tanpa mengindahkan keadaan sekitarnya sangat banyak dijumpai. Hal ini mempengaruhi perilaku individu dalam mengambil resiko saat berkendara. Pengendara yang memiliki kecemasan terhadap kematian yang tinggi akan cenderung menurunkan resiko yang diambil saat berkendara, sementara individu dengan tingkat kecemasan yang rendah akan menaikkan resiko yang diambil saat berkendara

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan terhadap kematian dan perilaku pengambilan resiko dalam berkendara. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kecemasan terhadap kematian dan perilaku pengambilan resiko dalam berkendara.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas 2 SMA Negeri 2 Sukoharjo yang berjumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Alat ukur yang digunakan sebagai pengumpulan data yaitu skala kecemasan terhadap kematian dan skala pengambilan resiko dalam berkendara.

Hasil analisis product moment menunjukkan korelasi $r_{xy} = -0.405$ dengan $\rho < 0.000$ ($p < 0.01$), hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan terhadap kematian dan perilaku pengambilan resiko dalam berkendara. Rerata empirik (ME) pada variabel skala kecemasan terhadap kematian adalah 138.35 dengan rerata hipotetik (MH) 112.5. Pada variabel perilaku pengambilan resiko dalam berkendara rerata empirik (ME) adalah sebesar 84.04 dengan rerata hipotetik (MH) sebesar 80.

Hasil penelitian juga menghasilkan nilai koefisiensi determinan (R^2) sebesar 0.164 yang berarti masih ada 83,6 % faktor lain yang mempengaruhi pengambilan resiko dalam berkendara.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan terhadap kematian dan perilaku pengambilan resiko dalam berkendara pada siswa SMU Negeri 2 Sukoh