

USAHA MENCAPAI SUKSES PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

DI SMP AL-FIRDAUS SURAKARTA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat

S-1 Psikologi dan S-1 Sarjana Pendidikan Islam

pada Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)



Diajukan Oleh:

NUR AZIZAH

F100060204-G000060151

TWINNING PROGRAM

FAKULTAS PSIKOLOGI-AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**USAHA MENCAPAI SUKSES PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SMP AL-FIRDAUS SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi dan Program Studi Pendidikan Agama
Islam (Tarbyah) Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk Memenuhi
Persyaratan Guna Memperoleh Derajat S-1**

Diajukan Oleh:

NUR AZIZAH

F 100060204-G000060151

Kepada

**TWINNING PROGRAM
FAKULTAS PSIKOLOGI-AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**USAHA MENCAPAI SUKSES PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SMP AL-FIRDAUS SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

NUR AZIZAH

F 100060204-G000060151

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:

Dr. Moordiningsih. M.Si, Psi

Tanggal 26 Juli 2011

Pembimbing Pendamping:

Drs. Chusniatun M.Ag

Tanggal 26 Juli 2011

**USAHA MENCAPAI SUKSES PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SMP AL-FIRDAUS SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh:
NUR AZIZAH
F100060204-G000060151

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
05 Agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, M.Si., Psi
Penguji Pendamping I

Dra. Chusniatun, M.Ag
Penguji Pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si
Penguji Pendamping III

Dra. Mahasri Shobahiyah, M.Ag

Surakarta, 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Fakultas Psikologi

Fakultas Agama Islam

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.,Psi

Drs. M. Abdul Fattah Santoso, M.Ag

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat maupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu di temukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan yang Maha Esa.

Surakarta, 26 Juli 2011

Yang menyatakan

(Nur Azizah)

NIM: F100060204-G000060151

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ ۗ وَمَا لَهُم
مِّنْ دُونِهِ مِنِّ وَالٍ ﴿١١﴾

“...Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.”

(QS. Ar-Ra'd: 11)

Jika cobaan sepanjang sungai,
maka seharusnya kesabaran seluas samudra.
Jika harapan seluas hamparan,
maka seharusnya ikhtiar seluas langit yang membentang.
Jika pengorbanan sebesar bumi,
maka seharusnya ikhlas itu seluas jagad raya...

(Penulis)

Keberhasilan akan beriringan dengan kesungguhan, keuletan, kedisiplinan,
kerja keras, kesabaran, dan do'a.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Teriring dengan segenap cinta kasih yang tiada terbatas..

Ayah & Ibu Jazakumullah khoiron katsiron...

Atas segala untaian do'a dalam sujud panjangnya..

Semoga karya sederhana ini, mampu menjadikan kalian bangga

dan bahagia selalu...☺

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT sang pengenggam alam semesta, sang pemilik ilmu, pemilik hati, pemilik segala cinta, dengan kasih sayangNya penulis telah berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan judul “USAHA MENCAPAI SUKSES PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SMP AL-FIRDAUS SURAKARTA”.

Penulis merupakan mahasiswa *twinning program* Psikologi-Tarbiyah dengan konsentrasi studi di bidang psikologi pendidikan Islam. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dan Sarjana Pendidikan Islam, sehingga isi dari skripsi ini sebagian besar mengangkat teori-teori dalam ilmu psikologi dan pendidikan Islam. Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi. Terima kasih buat masukan, dukungan dan semangatnya selama ini.
2. Drs. M. Abdul Fattah Santoso M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam, terimakasih atas ilmu-ilmunya yang luar biasa, bimbingan, serta dukungannya.

3. Rini Lestari, S.Psi, M.Si, dan Drs. Syaifudin M.Ag selaku Pembimbing Akademik. Terimakasih atas bimbingan dan masukannya selama ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi, terima kasih Ibu atas segala bimbingan, dukungan, kesabaran dan keteladanannya selama ini, sehingga menginspirasi penulis untuk senantiasa berbuat kebaikan-kebaikan dunia-akhirat.
5. Dra. Chusniatun, M.Ag sebagai pembimbing pendamping, terima kasih atas masukan dan kesabarannya selama membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si dan Dra. Mahasri Shobahiyah M.Ag sebagai penguji skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan dan arahnya yang sangat membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman asisten laboratorium Fakultas Psikologi, dan asisten psikologi eksperimen 2009-2010. *Thanks for all* atas kerja keras, kebersamaan, dan persahabatannya.
8. Sahabat Seperjuangan “*Twinning Program*”, kita adalah orang-orang hebat, kita adalah orang-orang nekat!!! Semoga ilmu yang kita hasilkan dengan berjuang “Lebih” ini mampu membuat kita “Lebih” tunduk kepada sang illahi Robbi. [Ayooo..Segera menyusul yaaa!!]
9. Seluruh sahabat terkasih di Mentoring Fakultas Psikologi, *syukron katsiron* atas luapan ilmu-ilmu *dien* dan kebersamaannya. Tetaplah memberikan yang terbaik buat agama kita, Islam.

10. Para “Cendekiawan Muslim” di IMAMUPSI, IPLF UGM, dan Islamizers lain di seluruh Indonesia. Kita kan berkejaran dengan waktu, untuk mengapai cita-cita tertinggi: Menawarkan konsep wahyu pada ranah *scientific*, sekaligus membuka “mata-hati” masyarakat ilmiah psikologi agar terpukau akan indahnya konsep Islam menjelaskan psikologis manusia. [Waoow!! Cita-cita yang sungguh mulia, bukan?]
11. The Great Team of “Masyarakat Ilmuwan & Teknolog Indonesia” [MITI-Mahasiswa]. Salam cerdas-hati ikhlas-kerja keras!!! Buat sahabat super saya di seluruh Indonesia “*Mari mensolehkan yang cerdas dan mencerdaskan yang sholeh.*”
12. Seluruh sahabat saya di PESMA SALSABILLA, LDK, Team Bryophyta, serta Team-team yang lain!! *Ukhibukifillah...*Matur nuwun atas kerja-kerja dakwahnya yang cerdas, dan ukhuwahnya yang tiada batas!!!
13. *Special for tripple “i”* [Izzah, Ifa, Iha] dengan segenap cinta, segenap rasa bangga, semoga persahabatan ini mampu bermuara pada kebaikan hakiki, mengapai surgawi. Makasihhh buat ide-ide gilanya, yang menjadikan kita “tergila-gila” akan ilmu.

Tidak ada yang sempurna dari karya sederhana ini, untuk itu penulis mohon atas segala kritik dan sarannya. Semoga bisa bermanfaat buat kita semua. Amin

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Juli 2011

Nur Azizah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB. 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
D. Keaslian Penelitian.....	13
BAB. II LANDASAN TEORI.....	14
A. Usaha Mencapai Sukses.....	14

1. Pengertian Usaha Mencapai Sukses	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usaha Mencapai Sukses.....	16
3. Bentuk-bentuk Usaha Mencapai Sukses.....	19
B. Anak Berkebutuhan Khusus.....	22
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus	22
2. Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus	23
C. Perkembangan Jiwa dan Agama pada Remaja.....	37
D. Pendidikan Anak dalam Islam	41
E. Usaha Mencapai Sukses pada Anak Berkebutuhan Khusus	44
F. Pertanyaan Penelitian	49
 BAB III. METODE PENELITIAN	 50
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	51
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	51
C. Informan Penelitian.....	51
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	54
E. Metode Analisis Data	60
F. Keabsahan Data	62
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 64
A. Persiapan Penelitian	64
1. Orientasi Lapangan	64
2. Persiapan Administrasi	67
a. Penentuan Informan Penelitian	67
b. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	69
c. Prosedur Pengumpulan Data	71
B. Pengumpulan Data	72
1. Wawancara	72
2. Observasi	74

3. Proses Dokumentasi.....	74
C. Analisis Data	78
1. Hasil Wawancara	78
2. Hasil Observasi	105
3. Catatan Lapangan	115
D. Kategorisasi.....	121
1. Sukses Menurut Anak Berkebutuhan Khusus di SMP Al-firdaus Surakarta.....	122
2. Usaha Mencapai Sukses pada Anak Berkebutuhan Khusus di SMP Al-Firdaus Surakarta.....	123
3. Faktor-faktor yang Dapat Mengembangkan Usaha Mencapai Sukses pada Anak Berkebutuhan Khusus	127
4. Peran Lingkungan dalam Mendukung Anak Berkebutuhan Khusus Mencapai Sukses	131
E. Pembahasan	143
BAB.V PENUTUP	151
A. Kesimpulan	151
B. Saran.....	155
DAFTAR PUSTAKA	157
LAMPIRAN.....	160

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Siswa Berkebutuhan Khusus SMP Al-Firdaus.....	53
Tabel 2. Pedoman Wawancara.....	56
Tabel 3. Pedoman Observasi.....	59
Tabel 4. Profil Informan Utama Penelitian.....	68
Tabel 5. Profil Informan Pendukung Penelitian.....	69
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data Wawancara Informan Utama ..	73
Tabel 7. Jadwal Pengumpulan Data Wawancara Informan Pendukung	74
Tabel 8. Jadwal Pengumpulan Data Observasi.....	75
Tabel 9.1 Hasil Wawancara Informan I.....	78
Tabel 9.2 Hasil Wawancara Informan II.....	81
Tabel 9.3 Hasil Wawancara Informan III	83
Tabel 9.4 Hasil Wawancara Informan IV	86
Tabel 9.5 Hasil Wawancara Informan V	88
Tabel 9.6 Hasil Wawancara Informan VI	91
Tabel 9.7 Hasil Wawancara Informan VII.....	94
Tabel 9.8 Hasil Wawancara Informan VIII	96
Tabel 9.9 Hasil Wawancara Informan IX	100
Tabel 9.10 Hasil Wawancara Informan X	102

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Proses Pelaksanaan Penelitian	77
Bagan 2. Usaha Mencapai Sukses Pada Anak Berkebutuhan Khusus di SMP Al-Firdaus Surakarta.....	142

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Informan Utama	161
Lampiran 2. Verbatim Informan Pendukung	231
Lampiran 3. Matrik Wawancara	286
Lampiran 4. Hasil Observasi.....	316
Lampiran 5. Foto Dokumentasi Informan.....	331
Lampiran 6. Lembar Pertanyaan Penelitian.....	333
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	338

Usaha Mencapai Sukses Pada Anak Berkebutuhan Khusus

Di SMP Al-Firdaus Surakarta

Nur Azizah

Fakultas Psikologi dan Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbyah)

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Kekurangan dan keterbatasan pada diri anak berkebutuhan khusus menjadikan sebagian memiliki rasa minder dan rendah diri (*inferior*) dalam berinteraksi dengan lingkungan. Namun perasaan tersebut justru akan memotivasi anak berkebutuhan khusus berjuang mencapai sukses (*striving for succes*). Tujuan penelitian ini untuk mendiskripsikan arti sukses menurut anak berkebutuhan khusus, mendiskripsikan bentuk usaha dan faktor-faktor yang dapat mengembangkan usaha mencapai sukses pada anak berkebutuhan khusus, serta mendiskripsikan bentuk dukungan orang tua dan pihak sekolah terhadap anak berkebutuhan khusus dalam usahanya mencapai sukses.

Informan dalam penelitian ini diambil secara *purposive sampling* sebanyak sepuluh orang. Data penelitian adalah data kualitatif pendekatan fenomenologis. Sumber data berupa kata-kata yang dikumpulkan menggunakan metode wawancara, observasi serta dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis diskriptif yaitu berupa paparan, uraian dan gambaran. Hasil penelitian, *pertama* kesuksesan bagi anak berkebutuhan khusus adalah bagaimana seseorang bisa berhasil mendapatkan apa yang diinginkan; *kedua* usaha yang dilakukan yaitu dengan melakukan bentuk kompensasi, yaitu menutupi kekurangan dengan kelebihan yang lain, usaha yang dilakukan dengan cara belajar, berlatih, berusaha, dan bekerja keras; *ketiga* faktor-faktor yang dapat mendukung usaha mencapai sukses antara lain, konsep diri positif, keyakinan hati, kepercayaan diri, semangat, optimis, dan berdo'a; *keempat* bentuk dukungan dari lingkungan yaitu dengan senantiasa membangun konsep diri positif, mendekatkan pada nilai-nilai pendidikan Islam serta memberikan beberapa fasilitas dan program pembelajaran yang dapat mendukung anak berkebutuhan khusus mengatasi kesulitan dan kekurangan yang dimiliki, diharapkan dalam kehidupannya terbebas dari rasa rendah diri dan putus asa, sehingga mampu berprestasi seperti pada individu normal lainnya.

Kata kunci: *usaha mencapai sukses, anak berkebutuhan khusus*