

**PENGELOLAAN PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
(STUDI SITUS DI SMA NEGERI 1 MUNTILAN)**

**TESIS**

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan



Oleh :

**SUGIRANTO**

**NIM : Q100070251**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PERSETUJUAN**

**PENGELOLAAN PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
(STUDI SITUS DI SMA NEGERI 1 MUNTILAN)**

Disusun oleh:

**Nama : Sugiranto  
NIM : Q100070251**

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

Menyetujui

Pembimbing I

Prof. Dr. Sutarna, M.Pd.

## NOTA PEMBIMBINGAN

Prof. Dr. Utama, M.Pd  
Dosen Program Studi Magister Manajemen Pendidikan  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas  
Hal: Tesis Saudara Sugiranto

Kepada  
Yth. Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara:

Nama : Sugiranto  
NIM : Q 100070251  
Konsentrasi : Manajemen Sistem Pendidikan  
Judul : PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN  
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (STUDI  
SITUS DI SMA NEGERI 1 MUNTILAN)

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, Mei 2011  
Pembimbing I,

Prof. Dr. Utama, M.Pd

## **PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sugiranto  
NIM : Q 100070251  
Program Studi : Manajemen Pendidikan  
Konsentrasi : Manajemen Sistem Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Surakarta, Mei 2010

Sugiranto

## **MOTTO**

*“Maka hadapkanlah wajahmu dengan lurus kepada agama (Allah); (tetaplah atas) fitrah Allah yang telah menciptakan manusia menurut fitrah itu. Tidak ada perubahan pada fitrah Allah. (Itulah) agama yang lurus; tetapi kebanyakan manusia tidak mengetahui”.*

*(QS. Ar-rum: 30)*

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”*

*(QS. Al-Mujadilah: 11)*

## **PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya ini buat:*

*Isteri, adik dan anak-anakku tercinta*

*yang telah memberi motivasi dan doanya untuk keberhasilanku,*

*Rekan rekan sekerja*

*Segenap keluarga dan sahabat-sahabatku.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas berbagai kenikmatan, pertolongan dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul “Pengelolaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Studi Situs SMA Negeri 1 Muntilan). Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan tesis ini baik yang berujud bimbingan, arahan, dorongan moril maupun materil. Ungkapan terima kasih khusus kami sampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membuka program Magister Manajemen Pendidikan
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, SH. M. Hum, selaku Direktur Pascasarjana yang telah memberi kesempatan kami untuk belajar di Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Prof. Dr. Harsono, SU. Selaku Ketua Program Magister Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dan memotivasi kami untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Prof. Dr. Utama, M.Pd Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan tesis ini.

5. Bapak dan Ibu dosen Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu
6. Staf administrasi dan perpustakaan program Pascasarjana yang telah membantu terselesainya penelitian ini.
7. Bapak Drs. Asep Sukendar, S.Pd. yang telah mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu terselesainya tesis ini

Semoga kebaikan yang diberikan oleh semua pihak kepada penulis menjadi amal shaleh yang senantiasa mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari akan kekurangan dalam tesis ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat kami penulis harapkan.

Muntilan, Mei 2011

Sugiranto



## ABSTRAK

Sugiranto. NIM: Q100070251. Pengelolaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Studi Situs SMA Negeri 1 Muntilan). Tesis. Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2011.

Tujuan Penelitian ini adalah : (1) Mendeskripsikan karakteristik materi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. (2) Mendeskripsikan karakteristik sarana prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. (3) Mendeskripsikan karakteristik interaksi guru dan siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Negeri 1 Muntilan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain etnografi pendidikan. Jenis data meliputi data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh dalam bentuk ucapan verbal atau kata-kata dan perilaku informan, sedangkan data sekunder berasal dari dokumen dan foto. Pemilihan informan menggunakan sampling teknik "purposif". Teknik pengumpulan data meliputi wawancara mendalam, observasi partisipasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan analisis data tertata menurut situs.

Penelitian ini menemukan fakta empirik sebagai berikut: (1) Struktur materi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dikembangkan dengan menggunakan model kurikulum kebugaran jasmani dan pendidikan olahraga. Asumsi yang digunakan adalah untuk menciptakan gaya hidup sehat dan aktif, dengan demikian manusia perlu memahami hakikat kebugaran jasmani dengan menggunakan konsep latihan yang benar; (2) Beberapa sarana prasarana yang belum lengkap dapat diatasi dengan kesepakatan bersama, dengan modifikasi dari berbagai ukuran dan berat ringannya untuk melayani berbagai kebutuhan tingkat perkembangan belajar anak yang beragam kemampuannya; (3) Interaksi antara guru dan siswa dalam kegiatan pembelajaran menjadi lebih baik dengan kesadaran saling membutuhkan. Semangat guru dalam mengajar mempengaruhi semangat siswa dalam belajar, demikian juga sebaliknya.

**Kata kunci:** Pengelolaan, pembelajaran, dan pendidikan jasmani.

## ABSTRACT

Sugiranto. NIM: Q100070251. The Physical Education and Sport Learning Management at Senior High School 1 Muntilan. Thesis. educational Management. Postgraduate School, Muhammadiyah University of Surakarta. 2011.

The research aims are: 1) to describe the characteristics of physical education and sport teaching materials; 2) to describe the characteristics of the learning infrastructure of physical education and sport; 3) to describe the characteristics of the interaction of teachers and students in the learning of physical education and sport in Senior High School 1 Muntilan.

This research method is a form of qualitative approach and educational ethnographic design. The kinds of data used are primary and secondary ones. Primary data is derived from verbal speech or words expression and informan's behavior, where as secondary data taken from documents and photographs. The informan are selected by applying "purposive". The technique of collecting data comprises indepth interviewing, participant observation, and documentation. The technique of data analysis uses data analysis models arranged according to the site.

The result of research are: 1) The structure of physical education materials sport and health is developed using the curriculum model of physical fitness and sports education. The assumption which is used to create a healthy and active lifestyle, so people need to understand the nature of physical fitness by using the concept of proper training; 2) Some of the infrastructure that has not been fully resolved by mutual agreement, with the modification of various size and severity to serve the various needs of the students level of development of different learning abilities; 3) The interaction between teachers and students in learning activities will be better through the need of awareness to each other. The spirit of teachers in the teaching process influences students motivation to study, and so for the teachers.

Keywords: management, learning, and physical education.

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
NOTA BIMBINGAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Definisi Istilah .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
A. Konsep Pengelolaan .....	14

B. Konsep Pembelajaran .....	15
C. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	17
D. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	23
E. Penelitian Yang Relevan .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Lokasi Penelitian .....	32
C. Kehadiran Peneliti .....	32
D. Data, Sumber Data, dan Nara Sumber .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	39
G. Keabsahan Data .....	39
<b>BAB IV PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Profil Sekolah .....	41
B. Paparan Data .....	43
C. Temuan Penelitian .....	67
<b>BAB V PEMBAHASAN DAN TEORI HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>74</b>
A. Pembahasan Data .....	74
B. Teori Hasil Penelitian .....	83
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
A. Simpulan .....	86
B. Implikasi .....	87
C. Saran .....	88

DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	93

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Keadaan Kepala Sekolah menurut status kepegawaian, jabatan, golongan dan jenis kelamin
Tabel 4.2	Peralatan olahraga

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Struktur materi Pendidikan Jasmani Olahragadan kesehatan
Gambar 4.1	Piala dari Berbagai Kejuaraan
Gambar 4.2	Visi dan Misi Sekolah
Gambar 4.3	Perangkat Pembelajaran
Gambar 4.4	Kegiatan Siswa dalam Kegiatan Pembelajaran
Gambar 4.5	Guru sedang Mengajar Futsal
Gambar 4.6	Peralatan Olahraga
Gambar 4.7	Lapangan Basket
Gambar 4.8	Lapangan Bola Volly
Gambar 4.9	Lapangan Sepak Bola
Gambar 4.10	Kamar Ganti Pakain
Gambar 4.11	Gudang Penyimpanan Alat Olahraga
Gambar 4.12	Para Siswa Melakukan Pemanasan
Gambar 4.13	Kegiatan Pembelajaran

## DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan	Penulisan I halaman
1	UU	Undang Undang	1
2	PP	Paraturan Pemerintah	2
3	SDM	Sumber Daya Manusia	5
4	WHO	World Health Organisation	5
5	PBM	Proses Belajar Mengajar	7
6	DAP	Developmentally Appropriate Practice	8
7	SMA	Sekolah Menengah Atas	10
8	RSKM	Rintisan Sekolah Katagori Mandiri	41
9	RSBI	Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional	41
10	PNS	Pegawai Negeri Sipil	41
11	MGMP	Musyawahar Guru Bidang studi	45
12	KTSP	Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan	47
13	RPP	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	67
14	RAKS	Rencana Kegiatan dan Anggaran Sekolah	71



## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Keterangan Penelitian
3. Perangkat Pembelajaran
  - a. Rincian Alokasi Waktu
  - b. Program Tahunan
  - c. Program Semester
  - d. Analisis SK/KD
  - e. Silabus
  - f. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran