

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT HERBAL PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI



**Oleh:
NANI CRISTIANA
K 100 070 021**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT HERBAL PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

The logo of Universitas Muhammadiyah Surakarta is a large, stylized emblem in the background. It features a central sunburst or star-like symbol surrounded by a circular border containing the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA'. The emblem is rendered in a golden-yellow color.

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh :

NANI CRISTIANA

K 100070021

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT HERBAL PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
Dr. MOEWARDI SURAKARTA**




Tri Yulianti, M.Si., Apt

Penguji :

1. Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt
2. Nurcahyanti Wahyuningtyas M.Biomed., Apt
3. Tri Yulianti, M.Si., Apt



MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Robbi firgli wali walidaya warhamhuma kamma rabbayani soghiro, Robbana attinna fi dunya khasanah wa fil akhiroti khasanah waqina adzabanar....”

(do'a sapu jaga)

“Sekolah kg ra lulus-lulus” (almarhumah simbah penulis)

“sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan” (QS. Al Insyirah : 6)

“...Barangsiapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga...” (HR. Muslim)

“Engkau begitu kaya dalam ilmu kebajikan,

Tetapi raga ini lamban meraih pemahaman.

Engkau tidak menanggung kompromi,

Sedangkan raga tidak mau mengerti.

Inilah jiwaku, derita batinku.”

(Kahlil Gibran)

PERSEMBAHAN

Ya Allah, Rabb sekalian alam

Hanya padamu tempatku mengadu dan memohon pertolongan,
Engkau sang pemegang jiwa terimakasih ya Robb

Ibu&Bapak (Istutik-Zabidi)

Ibu, ibu, ibu

Ayah

Begitulah kata Nabi-Q...

Setitik baktiku ini tak kan mampu menggantikan semua yang
telah kalian berikan

Terimakasih atas tangan-tangan yang telah ditadahkan, doa-doa
yang terucap, dan masa depan yang dipersiapkan
Semoga kalian selalu dalam lindungan-Nya

Alm.SimbahQ (Suminah)

Saksikan wisudaQ nanti dari sana y mbah....

Kakak (Wiwik susilowati)

Engkau menanamkan pelajaran yang sangat berarti bagiku,
yang tak pernah ku dapatkan dari siapapun

Adiku (merlin nur pratiwi)

Kau harus lebih baik dariku

Iswarto Pamungkas

Sebuah kisah klasik yang kau lengkapi ini semoga di ridhoi

Keluarga besar kost sast ijo

Selamat tinggal, kan ku raih masa depan lebih gemilang
Mb. Za, mb.vita, mb. Wul, mb. Dew, vella, Kini, ika dan
semuanya

Anak Farmasi UMS khususnya anak kelas A angkatan 07

Perjuangan kita masih panjang kawan, semangat

I Love You Coz Allah

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 1 Juli 2011
Peneliti

(Nani Cristiana)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji hanya milikNYA dan diri kian tunduk seraya mengucapkan lantunan lafadz syukur padaMu Ya Allah atas limpahan nikmat dan Rahmat dariMu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta” yang disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selanjutnya penulis berharap terselesaikannya skripsi ini dapat menambah khasanah pengetahuan, meskipun hanya dalam bentuk sederhana dan dapat menjadi masukan kepada pihak pemerintah umumnya dan dunia farmasi khususnya.

Bantuan dari berbagai pihak, penulis rasakan besar pengaruhnya dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pula pada kesempatan ini, penulis dengan segala ketulusan hati ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt yang terhormat, selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian dan selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan saran demi sempurnanya skripsi ini.
2. Tri Yulianti, M.Si., Apt., yang terhormat, selaku pembimbing yang dengan rela menyisihkan waktu disela-sela kesibukan beliau untuk memberikan saran dan masukan serta dukungan penuh dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
3. Nurcahyanti W, Biomed., Apt, yang terhormat selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan saran demi sempurnanya skripsi ini.
4. Bapak ibu dosen yang telah banyak memberi ilmu yang bermanfaat selama study, serta seluruh staf Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta dan seluruh staff yang telah membantu jalannya penelitian ini.
6. Bapak ibu, terimakasih atas segala yang kalian berikan pada ananda baik dorongan materiil maupun spiritual hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik
7. Mb.wiwik dan Merlin, terimakasih atas dukungan kalian selama ini. Semoga dapat selalu jadi penyempurnaku
8. Iswarto Pamungkas dan keluarga, terimakasih atas perhatian yang selalu diberikan
9. Teman seperjuangan, angkatan '07. Kalian semua begitu dekat dan nyata bagiku hingga tak mampu kusebutkan satu per satu.
10. Sahabat kost Sast Ijo, terimakasih atas dukungan dan ukhuwah kalian.
11. Responden di instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta
12. Instalasi terkait RSUD Dr. Moewardi Surakarta
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 14 Juli 2011

(penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO..	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DEKLARASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Diabetes mellitus	4
2. Obat herbal	10
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Batasan Variabel Operasional Penelitian.....	15

C. Alat dan Bahan Penelitian	16
D. Populasi dan Sampel.....	17
E. Tempat Penelitian	18
F. Jalannya Penelitian	18
G. Analisa Data.....	19
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Demografi Responden	21
B. Pengobatan Medis Responden	23
C. Analisis Penggunaan Obat Herbal Oleh Responden	27
D. Analisis Kadar Gula Darah pada Penggunaan Obat Medis dan Obat Herbal	36
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kriteria Penegakan Diagnosis DM.....	6
Tabel 2. Demografi Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	22
Tabel 3. Lama pengobatan medis Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	23
Tabel 4. Peminat Olahraga pada Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	24
Tabel 5. Pengobatan yang diterima Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	25
Tabel 6. Efek Samping Obat Medis pada Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	26
Tabel 7. Lama Penggunaan Obat Herbal oleh Responden di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	27
Tabel 8. Alasan Penggunaan Obat Herbal oleh Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	28

Tabel 9. Obat Herbal yang Digunakan oleh Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	29
Tabel 10. Bentuk Olahan Obat Herbal yang dipilih Responden pada Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	31
Tabel 11. Frekuensi Penggunaan Obat Herbal oleh Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	32
Tabel 12. Sumber Informasi tentang Obat Herbal yang diperoleh Responden pada Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	34
Tabel 13. Tempat Responden Memperoleh Obat Herbal	35
Tabel 14. Manfaat Obat Herbal Menurut Responden.....	35
Tabel 15. Gambaran Kadar Gula Darah pada Responden Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner Penelitian	46
Lampiran 3. Data Induk Penelitian	50
Lampiran 4. Foto Obat Herbal yang digunakan Responden Penelitian	56
Lampiran 5. Data SPSS Analisis Statistik Deskriptif.....	59
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian	67
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	68
Lampiran 8. Surat Ijin Selesai Penelitian dari RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	69

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
DM	: Diabetes Mellitus
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
WHO	: World Health Organization

INTISARI

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang pengobatannya dianggap belum cukup dengan medis, sehingga penderita menggunakan herbal di samping pengobatan medis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui obat herbal yang paling banyak digunakan, alasan, waktu, dan lama penggunaan, sumber informasi, tempat memperoleh, bentuk pengolahan, dan manfaat dari obat herbal yang digunakan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif pendekatan survey dengan membagikan kuisioner. Responden yang dipilih adalah penderita diabetes tanpa penyakit penyerta di instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penentuan sampel dengan metode *Accidental sampling*. Analisis data dijelaskan dengan menggunakan statistic descriptive.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan obat herbal oleh penderita diabetes mellitus di instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta dilakukan lebih dari 3 bulan (70,97%) dengan alasan efek pengobatan medis lebih baik didukung obat herbal (51,62%), obat herbal yang paling banyak digunakan adalah brotowali (35,48%), pengolahan terhadap obat herbal yang paling banyak dengan cara diseduh (58,06%), waktu penggunaannya lebih banyak berselang-seling dan juga diberi selang waktu (32,26%), sumber informasi tentang obat herbal diperoleh dari orang lain (64,51%), tempat memperoleh obat herbal yang paling banyak dari pasar tradisional (29,03%) dengan manfaat yang paling sering dirasakan adalah gejala berkurang dan badan terasa segar (77,42%).

Kata kunci : diabetes mellitus, pengobatan medis, obat herbal