

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANALGESIA TERAPI BEKAM DENGAN**  
**AKUPUNKTUR PADA NYERI LEHER**



**Ciciek Istichomah**

**J500 060 010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURAKARTA**

**2011**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANALGESIA TERAPI BEKAM DENGAN  
AKUPUNKTUR PADA NYERI LEHER**

**Yang diajukan oleh:  
CICIEK ISTICHOMAH  
J50060010**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal:.....

Penguji

Nama : dr. M Shoim Dasuki, M.Kes (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Eko Setijanto, SpAn. (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Annta Kern Nugrohowati, M.Si (.....)

Dekan FK UMS

Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)

NIK. 300 1243

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2011

Ciciek Istichomah

## MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

(QS. Al-Imran : 139)

“Barangsiapa mempelajari suatu ilmu yang seharusnya karena Allah Azza Wa Jalla, namun ia tidak mempelajarinya kecuali untuk mendapatkan sebagian dari dunia, maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga pada hari kiamat”

(HR. Ahmad, Abi Daud, Ibn Majah)

“Tiada makanan yang lebih baik daripada hasil usaha tangan sendiri”

(HR. Bukhari)

"Kita tak lantas jadi baik hanya dengan mencela yang buruk.  
Lebih buruk lagi, mencela yang baik agar keburukan diri tertutupi"

(Salim A Fillah)

"Jangan biarkan yang ditolong diantara kalian merasa malu dengan pertolonganmu, karena itu pula hak mereka"

(Fahri Hamzah)

"Keadaan sekitar berada di luar kontrol manusia.  
Tetapi tingkah laku berada dalam kekuasaannya"

(Benjamin Disraeli)

“Banyak orang jujur pada hal-hal besar.  
Namun, hanya sedikit yang bisa jujur hingga hal terkecil.  
Maka, jadilah yang sedikit itu”

## **PERSEMBAHAN**

Dengan cinta yang jauh luar biasa dari yang dapat terungkap, penulis mempersembahkan Karya ini kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta. Terimakasih karena selalu mengasihi, menyayangi dan mendoakan tiada henti
2. Adiki-dikku tersayang, kalian yang selalu memberi inspirasi dan motivasi.
3. Gurunda: DR. dr. Syarif Sudirman, SpAn, SpAK; dr. Eko Setijanto, SpAn.; dr. Annta Kern Nugrohowati, MKes; dr. M Shoim Dasuki, MKes. Untuk segala bantuan dan bimbingannya, jazakumullah.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Efek Analgesia terapiBekamdengan Akupunktur pada Nyeri Leher”.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis senantiasa mendapat bimbingan, bantuan dan petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Bambang Subagyo, Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta, yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian ini dalam rangka penyusunan skripsi.
2. Bagian Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
3. DR. dr. Syarif Sudirman SpAn., SpAK, sebagai pembimbing yang memberikan banyak motivasi, inspirasi, waktu dan arahan serta meminjamkan referensi berupa buku-buku guna melengkapi penulisan skripsi.
4. dr. Eko Setijanto SpAn., selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan banyak saran dan masukan.
5. dr. Annta Kern Nugrohowati MKes, sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak membimbing dalam penulisan skripsi.
6. dr. M.Shoim Dasuki MKes, sebagai penguji utama yang telah memberikan banyak pengarahan dan saran.
7. dr. Ahmad Ali Ridho yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian di klinik Syariah Ar Ridho, Semarang.
8. Seluruh staf Klinik Syariah Ar Ridho yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Kedua orangtua: Suwarti dan Suyitno yang selalu memberikan do'a, pengorbanan dan cinta tiada henti

10. Adik-adik tercinta: Dyah D J dan Mia Finissia yang memotivasi dan menginspirasi selalu.
11. Teman-teman kos Nur Arief yang telah meramaikan hari-hari di kos.
12. Sahabat-sahabat ULUL AYDI 06: Indra, Ari, Mbak Dhona, Farida, Ryan, Renny, Mbak Nike, Ahmad, Dony, Wahid, Elyos yang telah mewarnai masa-masa kita.
13. Rekan-rekan Mentoring, FSIKI, FULDFK dan Ice Tea yang membuat ukhuwah selalu luar biasa.
14. Teman-teman FK UMS seluruhnya, khususnya angkatan 2006.
15. Semua pihak yang telah ikut membantu dan/atau terlibat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan segala rahmat dan anugerahNya sebagai balasan segala amal baik yang telah dilakukan. Dengan menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi khasanah keilmuan.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Nyeri.....	5
a. Pengertian Nyeri .....	5
b. Fisiologi Nyeri .....	6
c. Klasifikasi Nyeri .....	8
2. Nyeri Leher.....	10
a. Pengertian .....	10
b. Anatomi Leher .....	10
c. Etiologi.....	12
d. Sumber Nyeri.....	13
e. Klasifikasi .....	13
3. Akupunktur.....	14



a. Sejarah Akupunktur .....	14
b. Filosofi Akupunktur.....	15
c. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	16
d. Mengurangi Nyeri Leher dengan Akupunktur.....	17
e. Titik Akupunktur .....	18
4. Bekam.....	20
a. Sejarah Bekam .....	20
b. Jenis Bekam .....	21
c. Indikasi.....	22
d. Kontra Indikasi .....	22
e. Efek Samping.....	22
f. Mengurangi Nyeri Leher dengan Bekam.....	22
g. Titik Bekam .....	23
h. Cara Melakukan Bekam.....	24
B. Kerangka Konseptual.....	25
C. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subyek Penelitian .....	26
D. Teknik Sampling dan Sampel.....	27
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional Variabel .....	28
G. Instrumentasi Penelitian.....	29
H. Rancangan Penelitian.....	30
I. Rencana Analisis Data.....	30
J. Etika Penelitian.....	31
K. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>

A. Simpulan.....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Lokasi Titik GB20. ....	19
<b>Gambar 2.2</b> Lokasi Titik BL10. ....	19
<b>Gambar 2.2</b> Lokasi Titik BL11. ....	20
<b>Gambar 2.11</b> Kerangka Konseptual .....	25
<b>Gambar 3.1</b> Rancangan Penelitian.....	30

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b> Klasifikasi Kelas Sosial Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	6
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin dan tingkat status sosial .....	33
<b>Tabel 4.2</b> Perbandingan nilai rata-rata penurunan VAS antara sebelum dengan sesudah terapi dan efektivitas terapi dua kelompok.....	33
<b>Tabel 4.3</b> Uji Perbedaan Efektivitas Terapi .....	34
<b>Tabel 4.4</b> Analisis regresi variabel perancu (tingkat status sosial dan jenis kelamin) dengan penurunan nilai VAS.....	34
<b>Tabel 4.5</b> Analisis perbandingan rata-rata variabel perancu terhadap terapi .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1:** Data Demografis Kelompok Bekam
- Lampiran 2:** Data Demografis Kelompok Akupunktur
- Lampiran 3:** Uji Distribusi Subyek
- Lampiran 4:** Uji Signifikansi Penurunan Nilai VAS pada Masing-masing Kelompok
- Lampiran 5:** Uji Signifikansi Perbedaan Penurunan VAS antara Bekam dan Akupunktur
- Lampiran 6:** Lembar Pengumpul Data
- Lampiran 7:** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8:** Surat Ijin Penelitian

## ABSTRAK

Ciciek Istichomah, 2011. Perbedaan efektivitas analgesia terapi bekam dengan akupunktur pada nyeri leher.

Nyeri leher merupakan gangguan kesehatan yang berpengaruh besar pada ketidakmampuan, pembiayaan kesehatan, angka kunjungan pasien ke praktisi kesehatan, hari kerja yang ditinggalkan pasien dan penurunan produktivitas pasien. Penanganan non farmakologik pada nyeri leher dapat dilakukan dengan terapi bekam dan akupunktur. Bekam dapat digunakan untuk menangani nyeri pasien. Selain itu, WHO (*World Health Organization*) juga telah merekomendasikan bahwa akupunktur dapat digunakan untuk menangani nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas analgesia terapi bekam dengan akupunktur pada nyeri leher.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan 32 subyek yang terbagi menjadi 2 kelompok, 16 subyek mendapat terapi bekam dan 16 subyek lainnya terapi akupunktur. Dalam penelitian ini peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri sebelum dan sesudah terapi pada masing-masing kelompok dengan menggunakan VAS (*Visual Analogue Scale*) dengan skala 0 (tidak ada nyeri) hingga 10 (nyeri yang tak tertahankan). Pengukuran dilakukan untuk mendapatkan perbedaan nilai VAS sebelum dengan sesudah terapi. Data hasil penelitian dianalisis dengan uji t.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa efektivitas analgesia terapi bekam dan akupunktur pada nyeri leher masing-masing memiliki nilai  $p = 0,001$ . Perbedaan efektivitas analgesia antara bekam dengan dengan akupunktur berbeda tidak bermakna ( $p = 0,087$ ).

Kata kunci: nyeri leher, bekam, akupunktur

## ABSTRACT

Ciciek Istichomah, 2011. The difference of analgesia effectiveness between cupping therapy and acupuncture therapy in neck pain.

Neck pain is a health disorder that has a large impact on disability, health care expenditure, attributed to visits to health care provider, day work leaving by patient and the related loss of productivity. Some of non pharmacological therapies in neck pain are cupping and acupuncture. Cupping can be used to treat patient's pain. Beside that, WHO (*World Health Organization*) recommended that acupuncture can be used to treat pain too. The research's purpose was to examine the difference of analgesia effectiveness between cupping and acupuncture therapy.

It was an experimental research with 32 subjects divided into 2 groups, 16 subjects referred to cupping therapy and 16 other subjects referred to acupuncture therapy. In the research, the researchers measured pain before and after treatment both in cupping and acupuncture groups used VAS (Visual Analogue Scale) in rate of pain along scale from 0 (no pain) to 10 (worst pain imaginable). The measurement was done to get the difference VAS score between before and after treatment. Data were analyzed by using t-test.

Data analytic result showed that analgesia effectiveness of both cupping and acupuncture therapy in neck pain had p value = 0,001. The difference of analgesia effectiveness between cupping and acupuncture therapy was different non-significantly (p = 0,087).

Key words: neck pain, cupping, acupuncture