

**HUBUNGAN LAMANYA PEMBERIAN ASI DENGAN  
STATUS GIZI ANAK USIA KURANG DARI 2 TAHUN  
DI KECAMATAN KARTASURA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-1



**Diajukan oleh:**

**GILANG AMANDA**

**J 500 070 068**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## HALAMAN MOTTO

من جد وجد

*“Manjadda Wa Jadda”*

*(Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil)*

*“Sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan”*

*(Al-Qur’an Surah Al-Insyirah : 6)*

*“Hanya orang-orang yang berpengetahuanlah yang sebenar-benarnya takut kepada Allah”*

*(Faathir : 27 – 28)*

*“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah.swt mudahkan baginya jalan menuju surga”*

*(HR Muslim)*

*“Hiduplah sesuka hatimu, sesungguhnya kamu pasti mati. Cintai siapa saja yang kamu senangi, sesungguhnya kamu pasti akan berpisah dengannya. Lakukan apa saja yang kamu kehendaki, sesungguhnya kamu akan memperoleh balasannya. Dan ingatlah bahwa bersama kesulitan itu akan timbul*

*kesenangan”*

*(Ibnu Abbas)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan kasih sayang dan cinta kupersembahkan skripsi ini  
kepada:*

*Allah SWT*

*Sebagai ucapan rasa syukurku kepadaNya yang telah  
memberiku  
kemudahan untuk menyusun skripsi ini.*

*Terima kasih atas segala rahmat, kasih sayang dan selalu  
memberikan  
kemudahan dalam setiap langkah hidupku, termasuk dalam  
menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Juli 2011

Gilang Amanda

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamualaikum. Wr. Wb*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Rabb semesta alam atas segala limpahan rahmat, hidayah, karunia, serta berkahNya sehingga penyusunan skripsi ini pada akhirnya terselesaikan dengan baik.

Skripsi dengan judul : **“HUBUNGAN LAMANYA PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA KURANG DARI 2 TAHUN DI KECAMATAN KARTASURA”** diajukan guna melengkapi tugas dan syarat untuk meraih gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan segala kerendahaan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ayahanda dr.H.AK.Hambali, DABK dan ibunda Hj.Rayuna Usman tercinta terima kasih atas doanya yang tak putus-putus, kasih sayang serta motivasinya kepada penulis.
2. Prof. Dr. dr. Bambang Subagyo Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. M.Shoim Dasuki, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan semua masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Yuni Prastyo Kurniati, MM.Kes, selaku pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan, saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed , selaku pembimbing II skripsi ini yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan, saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran UMS terima kasih atas bantuan dan doanya.

7. Ibu-ibu kader posyandu desa Ngeplak, Wirogunan, Ngabeyan, Gonilan, terima kasih atas bantuan serta berbagai kemudahan yang diberikan kepada penulis selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Untuk kakakku dan ayukku dr.Prima Maya Sari, Sp.M dan dr.H.Harun Hudari, Sp.PD, Dwita Beta Sari, S.Pt. M.Si dan Suhardjono, S.Pt, Hariman Nasrullah, S.T dan Shanti Maita, S.KM, dr.Brian Muttaqien, Sp.B dan dr.Oryza Zulkarnain,Sp.OG, dr.Nurul Islamy, M.Kes., DK dan dr. Ade Yonata, MMolBiol., Sp.PD, Muhammad Haekal, S.IP., S.Adm dan Hersi Eka Putri, S.E, Muammar Al-amin Maududi dan keluarga besar di Palembang yang selalu memberikan dorongan, semangat, nasehat dan doa yang tak henti-hentinya sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
9. Untuk keponakanku Abang Aad, Mas Obin, Abang Sulthan, Agiff, Athar, Mba Naya, Kak Shasha, Dek Rara, Dek Alea, Dek Kia, Dek Quinsha, si kembar Khayra dan Moyra. Bunda iyang sayang kalian.
10. Sahabat-sahabatku Joko Nugroho, Fitri Ryan Utami yang selalu mengisi tawa dan canda baik suka maupun duka, terima kasih selalu memberikan motivasi dan dorongan, Agil Noberinda Wicaksono terima kasih atas semangatnya.
11. Teman-temanku dan teman kostku Hefie, Kristine, Winda, Nisa, Rindy, Manda, Dhika, mba Eny, Ustav, Ewith, Nova, Reni, Rini, Agri, Asti terima kasih atas doa, semangat dan motivasinya.
12. Teman-temanku di Ulil Azmy 07 semoga semakin solid.
13. Teman-teman angkatan 2007 Fakultas Kedokteran semoga semakin kompak.
14. Seluruh pihak yang ikut membantu penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dengan menyadari segala kekurangan dan keterbatasan dalam menyajikan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun agar pada penulisan berikutnya dapat lebih baik lagi.

Akhirnya penulis mengucapkan selamat membaca skripsi ini dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya, terutama rekan-

rekan mahasiswa yang akan melaksanakan penyusunan skripsi di masa yang akan datang.

*Wassalamualaikum, Wr. Wb*

Surakarta, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>       |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                        | <b>ii</b>      |
| <b>MOTTO .....</b>                                     | <b>iii</b>     |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                                | <b>iv</b>      |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                 | <b>v</b>       |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xii</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xiii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>xiv</b>     |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                   | <b>xv</b>      |
| <br>   |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang .....                                | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 3              |
| C. Tujuan Penelitian.....                              | 3              |
| D. Manfaat Penelitian.....                             | 4              |
| <br>   |                |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                    | <b>5</b>       |
| A. ASI .....   | 5              |
| 1. Pengertian ASI.....                                 | 5              |
| 2. Manfaat ASI .....                                   | 5              |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan ASI..... | 7              |
| 4. Komposisi ASI .....                                 | 7              |
| 5. Volume ASI.....                                     | 9              |
| 6. Cara Memberikan ASI.....                            | 10             |
| B. Status Gizi .....                                   | 10             |
| 1. Definisi Status Gizi.....                           | 10             |
| 2. Penilaian .....                                     | 11             |



|   |           |
|---|-----------|
| C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....  | 15        |
| D. Kerangka Teori.....  | 19        |
| E. Hipotesis.....   | 19        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>20</b> |
| A. Jenis Penelitian.....  | 20        |
| B. Tempat Penelitian.....   | 20        |
| C. Populasi Sampel .....  | 20        |
| D. Subjek Penelitian.....   | 20        |
| 1. Besar Sampel .....   | 20        |
| 2. Kriteria pemilihan subjek .....  | 21        |
| 3. Teknik sampling .....  | 21        |
| E. Identifikasi variabel penelitian .....   | 21        |
| F. Definisi operasional.....  | 21        |
| G. Instrument penelitian.....   | 22        |
| H. Analisis data .....  | 23        |
| I. Jadwal penelitian .....  | 23        |
| <b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>24</b> |
| <b>A. Hasil Penelitian .....</b>  | <b>24</b> |
| 1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....  | 24        |
| 2. Deskriptif Responden Penelitian.....   | 25        |
| 3. Analisis Hubungan antara Lamanya Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi Anak usia < 2 tahun Berdasarkan Metode<br>Pengukuran BB/U. .... | 31        |
| 4. Analisis Hubungan antara Lamanya Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi Anak usia < 2 tahun Berdasarkan Metode<br>Pengukuran PB/U.....  | 33        |
| <b>B. Pembahasan .....</b>  | <b>34</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>38</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 38        |
| B. Saran .....                          | 38        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>39</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>42</b> |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Komposisi ASI.....  | 8  |
| Tabel 2  | Klasifikasi Status Gizi Balita .....  | 11 |
| Tabel 3  | Kebutuhan Kalori Untuk Kelompok Balita.....                                       | 16 |
| Tabel 4  | Klasifikasi Status Gizi Balita Berdasarkan Berat Badan per Umur                   | 22 |
| Tabel 5  | Jadwal Penelitian.....  | 23 |
| Tabel 6  | Distribusi Bayi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                         | 25 |
| Tabel 7  | Distribusi Berdasarkan Tempat Tinggal .....                                       | 26 |
| Tabel 8  | Distribusi Berdasarkan Umur.....  | 26 |
| Tabel 9  | Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....                               | 27 |
| Tabel 10 | Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Responden .....                              | 28 |
| Tabel 11 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pemberian ASI.....                          | 28 |
| Tabel 12 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan BB/U .....                           | 29 |
| Tabel 13 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan PB/U.....                            | 30 |
| Tabel 14 | Tabulasi Silang Antara Lama Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi (BB/U) .....      | 31 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Chi Square antara Lama Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi (BB/U) ..... | 32 |
| Tabel 16 | Tabulasi Silang Antara Lama Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi (PB/U).....       | 33 |
| Tabel 17 | Hasil Uji Chi Square antara Lama Pemberian ASI dengan<br>Status Gizi (PB/U).....  | 34 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Cara Pengukuran Berat Badan
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Data karakteristik Responden
- Lampiran 5 Data Output SPSS
- Lampiran 6 WHO z-scores
- Lampiran 7 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

## ABSTRAK

GILANG AMANDA, J 500 070 068, 2011. Skripsi. **Hubungan Lamanya Pemberian ASI Dengan Status Gizi Anak Usia Kurang Dari 2 Tahun Di Kecamatan Kartasura.** Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar Belakang:** ASI (Air Susu Ibu) merupakan makanan yang paling sempurna bagi bayi. Selain sebagai kebutuhan, ASI juga merupakan hak azasi bayi yang harus dipenuhi oleh orang tuanya. Lamanya pemberian ASI terutama sampai usia 2 tahun dapat mempercepat penurunan angka kematian bayi dan sekaligus meningkatkan status gizi bayi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan lamanya pemberian ASI dengan status gizi anak usia kurang dari 2 tahun di Kecamatan Kartasura.

**Metode:** Penelitian dilakukan dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah anak dengan usia kurang dari 2 tahun. Jumlah sampel sebanyak 85 anak ditentukan dengan teknik *purposive non random sampling*. Pengumpulan data untuk mengetahui lamanya pemberian ASI dilakukan dengan cara *interview* atau wawancara dengan ibu dari responden. Sedangkan untuk status gizi menggunakan pengukuran antropometri (BB/U dan PB/U) dibandingkan kesesuaiannya dengan standar rujukan WHO 2005. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* baik untuk kriteria BB/U maupun PB/U (dengan derajat kemaknaan = 0,05).

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan pengujian hipotesis melalui uji *Chi Square* dengan derajat kemaknaan 5% antara lamanya pemberian ASI dengan status gizi (BB/U) diperoleh hasil nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Sedangkan untuk lamanya pemberian ASI dengan status gizi (PB/U) diperoleh hasil dengan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan lamanya pemberian ASI dengan status gizi anak usia kurang dari 2 tahun (baik untuk kategori BB/U maupun PB/U)

---

**Kata Kunci:** *Lamanya Pemberian ASI, Status Gizi, Anak.*

## ABSTRACT

**GILANG AMANDA**, J 500 070 068, 2011. Final Project. **Correlation Between Length of Breastfeeding Period and Nutritional Status of Less Than Two Years Old Infant in District of Kartasura.** Faculty of Medicine. Muhammadiyah University of Surakarta.

**Background:** Mother's milk is a perfect nutrition for infant. In addition to requirements, mother's milk is a fundamental right of infant that parent must meet. Duration of breastfeeding, especially, to 2 years old of age can reduce mortality rate of infant and at the same time, enhance nutritional status of infant.

**Objective:** To know correlation between length of breastfeeding period and nutritional status of less than two years old infant in District of Kartasura.

**Method:** The research is performed by using observational-analytic method with *cross sectional* approach. Sample of the research is infants of less than two years old. Sample is 85 infants taken by using *purposive non random sampling*. Data of breastfeeding duration is collected by using interview with mothers who are respondents of the research. Nutritional status data is obtained by using anthropometric measurement (weight/age and height/age) and then, the nutritional status congruity is compared to WHO standard reference of 2005. Data analysis of the research uses *Chi-Square* statistical test both for weight/age criteria and height/age criteria (significance degree = 0.05).

**Results:** Results of the research on correlation between length of breastfeeding period and nutritional status (weight/age) of infants obtained p value=0.000 ( $p<0.05$ ) whereas for correlation between length of breastfeeding period and nutritional status (height/age) obtained p value=0.000 ( $p<0.05$ ), with significance degree of 5%.

**Conclusion:** The research concludes that there is a correlation between length of breastfeeding period and nutritional status of less than two years old infants (in both weight/age category and height/age category).

---

**Key words:** *Length of breastfeeding period, nutritional status, infant*