

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU DARI ANAK  
RETARDASI MENTAL DI SDLB – C DENGAN IBU DARI ANAK  
NORMAL DI SDN DHUKUHAN KERTEN SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Surakarta Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat  
Sarjana Kedokteran



**Diajukan oleh :**

**ROSIANA**

**J 500 070 076**

**Kepada:**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU DARI ANAK RETARDASI  
MENTAL DI SDLB-C DENGAN IBU DARI ANAK NORMAL DI SDN  
DHUKUHAN KERTEN SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

**ROSIANA**

**J500 070 076**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Surakarta

Pada hari Kamis, Tanggal 4 Agustus 2011

**Penguji**

Nama : Prof. DR. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K) (.....)

**Pembimbing Utama**

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto Sp.KJ (.....)

**Pembimbing Pendamping**

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon (.....)

**Dekan FK UMS**

(.....)

**Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A (K)**

## Motto

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al-Insyirohi: 6).*

*Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah swt senantiasa bersama dengan orang-orang yang sabar (QS. Al-Baqarah: 153).*

*Niscaya Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat (QS. Al-Mujadalah: 11).*

*Barang siapa berjalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga. (HR. Muslim).*

*Biarkanlah hari-hari menjalankan kehendaknya, dan selimuti jiwamu meski kekuasaan memukuli, Tak perlu kau panik karena peristiwa-peristiwa malam, karena semua itu hanya dunia yang akan kau tinggalkan, Jadilah pribadi tegar dalam kegalauan, penuh keberanian dan kejujuran, meski kekuranganmu kian banyak, jangan kau buka rahasia itu, tutupilah dengan kemurahan hatimu, agar kekurangan-kekurangan itu berubah menjadi kedermawanan.*

*(Imam Syafii)*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Lembar Pengesahan .....	ii
Motto .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Pernyataan .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Persembahan .....	xii
Abstrak .....	xiii
<b>BAB I</b> <b>Pendahuluan</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> <b>Tinjauan Pustaka</b>	
A. Landasan Teori.....	6
1. Depresi .....	6
a. Pengertian depresi .....	6
b. Etiologi .....	6
c. Diagnosis .....	8
d. Tingkat depresi.....	9
e. Skala penilaian depresi .....	9
2. Retardasi Mental .....	10
a. Pengertian retardasi mental .....	10
b. Karakteristik perkembangan anak retardasi mental .....	11
c. Klasifikasi anak retardasi mental .....	12
d. Etiologi.....	13
e. Faktor risiko terjadinya retardasi mental .....	15
f. Diagnosis dan diagnosis banding .....	16
3. Pengaruh retardasi mental anak pada orang tua .....	16
B. Kerangka Berpikir .....	19
C. Hipotesis .....	19

BAB III	Metode Penelitian	
	A. Jenis Penelitian .....	20
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
	C. Populasi Penelitian .....	20
	D. Besar sampel dan Teknik Sampling .....	20
	E. Kriteria Restriksi .....	21
	F. Variabel penelitian .....	22
	G. Definisi Operasional .....	22
	H. Instrumen Penelitian .....	23
	I. Teknik pengambilan data .....	23
	J. Skema penelitian .....	24
	K. Analisa data .....	25
	L. Pelaksanaan penelitian .....	25
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil penelitian .....	26
	B. Pembahasan .....	35
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	38
	B. Saran .....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

### Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta,.....2011

Rosiana

## Kata Pengantar

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Depresi antara Ibu Dari Anak Retardasi Mental Di SDLB-C dengan Ibu Dari Anak Normal Di SDN Dhukuhan Kerten Surakarta” disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, sehingga atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Wakil Dekan 1 sekaligus Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K), selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.
4. dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.KJ, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
5. dr. Yusuf Alam Romadhon, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
6. Drs. Haryono, MM , selaku Kepala Sekolah Luar Biasa Bagian C kerten Surakarta, yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Pak Joko dan Pak Samsir, serta para wali kelas, yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.1
8. Kepala sekolah beserta para wali kelas 2-6 SDN Dhukuhan kerten Surakarta, yang telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.

9. Bapak, ibu dan semua keluarga tercinta atas segala doa, motivasi dan dukungan yang telah diberikan.
10. Buat teman-teman Kost ijo\_holic (Didi, Ria, Meira, Puri, Dhita, Mila, Ifa), yang telah memberikan semangat, motivasi, saran dan kritik bagi penulis.
11. Teman-teman Ulil Amri (Ria, Yugo, Mila, Meira, Erna, Danny, Dian, Ari, Susi, Dhita), yang telah memberikan dukungan, saran dan kritik bagi penulis.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2007, semoga ukhawah kita tetap terjaga.
13. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta,                      Agustus 2011

Rosiana



## Persembahan

“Ya Robbi....Sepercik ilmu telah Engkau anugerahkan kepada ku hanya untuk mengetahui sebagian kecil dari yang Engkau muliakan. Sesungguhnya mempelajari ilmu pengetahuan adalah Tanda tekun kepada Allah SWT, menuntutnya adalah Ibadah, mengingatnya adalah Tasbih, membahasnya adalah Jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahui adalah Sedekah dan menyebarkannya adalah pengorbanan (H.R Tarmizi).

Syukur Alhamdulillah....ku ucapkan kepada Allah SWT, Sebuah perjalanan telah ku tempuh dengan izin-Mu Ya Robb, walau terkadang tersandung dan terjatuh.

Bapak...Ibu...Telah ku lalui hari-hari ini. Kini telah ku capai sebuah cita-cita yang akan ku persembahkan untukmu. Ku persembahkan karya tulis ini kepada yang tercinta Bapak dan Ibu , kepada kakak dan adik-adik ku serta seluruh keluargaku tersayang dan teman-teman yang selama ini mendukung ku. Tanpa do'a dan dukungan yang kalian berikan tak mungkin aku bisa seperti ini. Sungguh hal yang terindah bisa bersama kalian, yang selalu menemani baik dalam suka maupun duka.

*Terima kasih atas perhatian kalian yang tak ternilai harganya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua. Amiiin . .*

## ABSTRAK

**Rosiana, J500070076, 2011**, Perbedaan Tingkat Depresi Antara Ibu Dari Anak Retardasi Mental di SDLB-C dengan Ibu dari Anak Normal di SDN Dhukuhan Kerten Surakarta.

Depresi adalah salah satu bentuk gangguan jiwa yang banyak dialami orang antara umur 15-44 tahun. Diperkirakan dewasa ini pada penduduk wanita yang mengalami depresi antara 10%-15% dan pada pria antara 5%-12%. Bahkan diperkirakan pada tahun 2020 depresi akan menempati urutan ke-2 dari penyebab disabilitas. Orang yang banyak menanggung beban akibat retardasi mental adalah orang tua khususnya ibu. Orangtua yang tidak dapat menerima kehadiran anak yang menderita retardasi mental akan mengalami frustrasi, merasa tidak berdaya dan hilangnya kepercayaan diri, perasaan ini yang mendorong timbulnya depresi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara ibu dari anak retardasi mental dengan ibu dari anak normal.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptik analitik dengan pendekatan cross sectional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala L-MMPI "Lie Minnessota Multiphasic Personality Inventory" dan BDI "Beck Depression Inventory". Jumlah sampel 50 yang terdiri dari 25 ibu dari anak retardasi mental dan 25 ibu dari anak normal.

Untuk pengujian hipotesis digunakan uji t dan Mann-witney. Diperoleh nilai uji t =2,255 ( $P=0,030 < 0,05$ ), sehingga  $H_0$  ditolak, artinya ada perbedaan tingkat depresi antara ibu dari anak retardasi mental di SDLB-C dengan ibu dari anak normal di SDN Dhukuhan Kerten Surakarta, bahwa ibu dari anak retardasi mental lebih depresi daripada ibu dari anak normal. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang anak retardasi mental dan perlu penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih akurat.

---

Kata kunci : Depresi, ibu dari anak retardasi mental dan ibu dari anak normal.

## ABSTRACT

**Rosiana, J500070076, 2011.** The Difference of Depression Level Among Mothers Of Child Mental Retardation in SDLB-C with the Mother of Normal Child in SDN Dhukuhan Kerten Surakarta.

Depression is one of the mental disorders which is often experienced by people between age 15-44. It is recently estimated that female people who experience depression are between 10%-15% and on men are between 5%-12%. It is even estimated that in 2020 depression will take place in the second order of disability cause. People who carry much burden because mental retardation are parents especially mothers. Parents who can't accept the existence of child who suffers mental retardation will experience frustration, feel incapable and lose confidence, this feeling is the one which leads to depression.

The purpose of this research is to understand the difference of depression level among mothers of mental retarded child with mothers of normal child.

The used research design is analytic descriptive with cross sectional approach. The used measurement tools in this research are L-MMPI "Lie Minessota Multiphasic Personality Inventory" and BDI "Beck Depression Inventory" scale. The total samplings are 50 people who consist 25 mothers of mental retardation child and 25 mothers of normal child.

For the hypothesis test, t-test and Mann-Withney test are used. It obtains the value of t-test =2.255 ( $P=0.030<0.05$ ), therefore  $H_0$  is rejected, means that there is a difference of depression level among mothers of child mental retardation in SDLB-C with the mother of normal child in SDN Dhukuhan Kerten Surakarta. That mothers of child mental retardation are more depressed than mothers of normal child. Therefore, the results of this research can provide information about the child's mental retardation and need further research with a more accurate method.

---

Keywords: Depression, mothers of child mental retardation and mothers of normal child.