

**PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI IBU DARI PENDERITA
SKIZOFRENIA RAWAT INAP DENGAN IBU DARI PENDERITA
SKIZOFRENIA RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

SKRIPSI



**Diajukan Oleh :
NYDA CHAERIN NOOR
J 500 070 046**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI

**PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI IBU DARI PENDERITA
SKIZOFRENIA RAWAT INAP DENGAN IBU DARI PENDERITA
SKIZOFRENIA RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

NYDA CHAERIN NOOR

J500 070 046

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Tanggal Agustus 2011

1. Penguji I : **Dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ** ()

19510527 197810 1 001

2. Penguji II : **Prof. Dr. M. Fanani dr. SpKJ(K)** ()

19510711 198003 1 001

3. Penguji III : **dr. Nurhayani** ()

998

DEKAN

Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)

300. 1243

MOTTO

“Barangsiapa mengerjakan kebaikan seberat zarah, niscaya dia akan melihat (balasan) Nya, dan barangsiapa mengerjakan kejahatan seberat zarah, niscaya dia akan melihat (balasan) Nya”

(Al Quran Surah Az-Zalzalah:7-8)

"Dan janganlah engkau berjalan di bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya engkau tidak akan dapat menembus bumi dan tidak akan mampu menjulang seperti gunung"

(Al Quran Surah Al Isra:37)

Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga

(HR Muslim)

Beranianlah untuk memperbarui diri, karena tidak mungkin sebuah pribadi yang lama berhak bagi sesuatu yang baru.

(Mario Teguh)

Seorang Intelektual adalah orang yang pikirannya menjaga pikirannya sendiri

(Albert Camus)

Ilmu tanpa agama itu buta, agama tanpa ilmu itu lumpuh

(Albert Einstein)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil

(Mario Teguh)

Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa yang tak henti-hentinya, nasehat, dorongan semangat, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik

Abah tercinta Nurrachman

Umi tercinta Ning Nihayah Noor

Adikku tersayang Ayda Fitri Noor, Muhammad Fadly Noor, Najma Akmala Noor

Dan,

Sendy Aditya Nugraha yang selalu memberikan yang terbaik bagi penulis

Dan ucapan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan tenaga, doa, dan pikirannya yang terbaik untuk penulis

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, Agustus 2011

Nyda Chaerin Noor

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Derajat Depresi Ibu Yang Anaknya Menderita Skizofrenia Yang Dirawat Inap dan Dirawat Jalan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. DR. M. Fanani dr. SpKJ(K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Nurhayani, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. dr. Shoim Dasuki, M.Kes., selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Dra. Sri Karmini, Psi, selaku Kasubag Pendidikan, Penelitian, dan Pengembangan serta Para Perawat Rawat Jalan dan Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.
7. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, Ayahanda H. Nurrachman dan Ibunda Hj. Ning Nihayah Noor, serta adik-adik penulis Ayda Fitri Noor, Muhammad Fadly Noor, dan Najma Akmala Noor dengan segala pengorbanannya tak akan pernah penulis lupakan atas jasa-jasa mereka. Doa restu, nasihat, semangat dari mereka kiranya merupakan dorongan moril yang paling efektif bagi kelanjutan studi penulis hingga saat ini.
8. Bapa Aji alm & Ema Aji alm , Mbah Kakung alm & Mbah putri yang selalu memberikan doa, nasihat, semangat kepada penulis untuk selalu berusaha menjadi pribadi yang dewasa, salikhah dan berguna bagi orang lain.
9. My beloved, aa bebeb 'Sendy Aditya Nugraha' yang sangat amat membantu dalam menyusun skripsi ini dan memberikan doa, perhatian, dukungan, motivasi, saran, kritik dan kasih sayang yang tulus serta pengertian dan kesabarannya yang tiada henti-hentinya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Hatur nuhun aa untuk kesetiaannya mendampingi penulis selama ini.
10. Teman-teman angkatan 2007, seluruh anggota Ulil Albab. Sahabat-sahabat saya Novita, Adinda, Asty, Devita, yang telah banyak membantu saat penelitian skripsi. Teman-teman seperjuangan konsul, Putri, Nyepti, Wija, Seindy. Tim penyemangat Gesty, Nevi, Susi, Gintar, Donni.
11. Teman-teman angkatan 2006 dan 2004, Mas Angga, Mas Arlis, Mas Adi, Mas Fuat, Mas Emika, Mas Dida, Mba Safinna atas motivasi, bantuannya dan kemurahan hati yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Depresi	7
2. Skizofrenia	13
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Teknik Sampling	27

E. Kriteria Restriksi	27
F. Variabel Penelitian	28
G. Definisi Operasional	28
H. Instrumen Penelitian	24
I. Teknik Pengambilan Data	30
J. Analisis Data	30
K. Skema Penelitian	31
L. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Hasil Penelitian.....	33
Tabel 2. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu dari penderita skizofrenia yang dirawat inap	34
Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu dari penderita skizofrenia yang dirawat jalan	34
Tabel 3. Distribusi frekuensi derajat depresi pada ibu dari penderita skizofrenia yang dirawat inap dan dirawat jalan di RSJD Surakarta.	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

Lampiran 3. LMMPI

Lampiran 4. BDI

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian

Lampiran 6. Skor BDI ibu yang memiliki anak yang menderita skizofrenia

Lampiran 7. Hasil analisis data Chi-Square menggunakan SPSS 16

ABSTRAK

Nyda Chaerin Noor. J500070046. 2011. Perbedaan derajat depresi ibu dari penderita skizofrenia rawat inap dengan ibu dari penderita skizofrenia rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Depresi adalah suatu gangguan perasaan (mood) yang disertai komponen psikologik misalnya rasa sedih, susah, tidak ada harapan, putus asa dan komponen somatik misalnya anoreksi, konstipasi, keringat dingin. Depresi tidak mengenal batas umur, gangguan mental emosional ini bisa terjadi pada siapa saja, dari kelompok sosial mana saja, dan pada segala rentang usia dan perbandingan perempuan dengan laki-laki adalah 2:1. Skizofrenia tidak hanya menimbulkan penderitaan bagi individu penderitanya, tapi juga bagi orang-orang yang terdekat kepadanya. Biasanya, keluarga yang paling terkena dampak dari hadirnya skizofrenia di keluarga mereka. Mengingat skizofrenia cenderung untuk dialami seorang pasien dalam jangka waktu yang panjang. Seorang ibu merasa sangat tertekan ketika harus melihat anaknya kesakitan karena penyakitnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan derajat depresi ibu dari penderita rawat inap dengan ibu dari penderita skizofrenia rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Surakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala L-MMPI dan *Beck Depression Inventory* (BDI). Sampel dalam penelitian berjumlah enam puluh orang.

Untuk pengujian hipotesis digunakan uji Chi-Square. Didapatkan nilai X^2 hitung sebesar 4,800. Nilai ini lebih besar bila dibandingkan dengan X^2 tabel dengan signifikansi 5% yaitu sebesar 3,841. Oleh karena X^2 hitung $>$ X^2 tabel ($4,800 > 3,841$) dan *P value* ($0,028 < 0,05$) maka hipotesa H1 dapat diterima yaitu dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan derajat depresi ibu yang anaknya menderita skizofrenia yang dirawat inap dan dirawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, dimana ibu dari penderita skizofrenia rawat inap lebih depresi dari pada ibu dari penderita skizofrenia rawat jalan.

Kata kunci : Depresi ibu, Skizofrenia, Rawat inap, Rawat jalan, BDI

ABSTRACT

Nyda Chaerin Noor. J500070046. 2011. Difference In Degree Of Maternal Depression Of schizophrenic Inpatients With The Mothers Of Schizophrenic Outpatients At The Regional Mental Hospital Surakarta.

Depression is a feeling of disorder (mood), accompanied psychological components such as feeling sad, grievance, hopeless, desperate and somatic components such as anorexia, constipation, cold sweat. Depression is not discriminating social group, and sufferer ratio between female and male is 2:1. Schizophrenia is not only causing hardship to sufferer, but also to people who are close the him or her. Usually, family of the patient is most affected by presence of schizophrenia among their member of family. Considering schizophrenia tends to be suffered for long period of time. A mother depresses when she is seeing her child in pain because the disease.

Purpose of the research is to know if there is any difference of depression in degree of maternal depression of schizophrenic inpatients with the mother of schizophrenic outpatient at the Regional Mental Hospital (RSJD) Surakarta. The design used descriptive analytic uses cross sectional method. The instruments used in the research were L-MMPI and Beck Depression Inventory (BDI). Sample of a research was sixty respondents.

The hypothesis analized using Chi-Square test. It was found that the score of X^2 count is 4,800. This score is greater than X^2 table in significance level of 5% is 3,841. Due to X^2 count > X^2 table (4,800 > 3,841) and P value (0,028 < 0,05) those the hypothesis H1 is accepted in which can be concluded that there is difference of depression in degree of maternal depression of schizophrenic inpatients with the mother of schizophrenic outpatient at the Regional Mental Hospital (RSJD) Surakarta. Mothers with inpatient schizophrenic were more depressed than mothers with outpatient schizophrenic.

Key words: maternal depression, Schizophrenia, Inpatient, Outpatient, BDI