

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA TRIMESTER
PERTAMA DAN TRIMESTER KETIGA PADA PRIMIGAVIDA DI
PUSKESMAS KECAMATAN PANEKAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1



Disusun Oleh :
Erna Try Wijayanti
J 500 070 062

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap”
(Alam Nasyroh: 6-8)

“Orang yang berhasil bukanlah orang yang tidak pernah gagal, tetapi orang yang bisa berusaha bangkit ketika mengalami suatu kegagalan”

(Penulis)

“Keberhasilan bukan diukur dari apa yang telah dihasilkan, tetapi dari proses menuju keberhasilan tersebut ”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayahanda dan ibunda tercinta, terimakasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan kepada ananda yang memberi kekuatan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi. Ananda bukan apa-apa dan bukan siapa-siapa tanpa kalian berdua.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 3 Juni 2011

Erna Try W

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Trimester Pertama dan Trimester Ketiga pada Primigravida di PUSKESMAS Kecamatan Panekan” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. dr. H. Bambang Subagyo, Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Nurhayani, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. DR. M. Fanani dr. SpKJ(K), yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. dr. Shoim Dasuki, M.Kes., selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Ayahanda Kapten Murwadi tercinta dan ibunda Rukinem, Spd tercinta terimakasih atas doa, kasih sayang, dan motivasi kepada penulis.
7. Kakak-kakakku tersayang Brig. Eko Yudho Wibowo, SH dan Dwi Arik Widyowati, S.Hut

8. Kakak-kakak iparku Cici Handayani, SH dan Dwijo Saputro, S.Hut
9. Keponakanku yang lucu Najwa Damaya Avisha Putri dan Dealova Checilia Alfitra Wibowo serta buk cank & pak jay.
10. Seseorang yang masih menjadi rahasia Allah SWT.
11. Teman-teman angkatan 2007, khususnya sahabatku ulil Amri (Susi, Dian, Ria, Meira, Rossi, Dhita, Mila, Danny, Ari, Yogo), asisten, laboran dan dosen Patologi Klinik & Fisiologi.
12. Teman-teman penyemangat, penghibur dan pendukung terbaikku (PinkPonk, Savitri, Susi, Dian, Tyas, Jauhar dll)
13. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga kritik dan saran penulis harapkan demi perbaikan dan pembelajaran dalam penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT memberkahi dan terus memberikan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat dimanfaatkan dengan baik dan semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya. Trimakasih.

Surakarta, 3 Juni 2011

Erna Try W

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
Daftar LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan	5
B. Kehamilan Primigravida.....	9
C. Kerangka Berfikir.....	14
D. Hipotesis	15

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	16
----------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi Penelitian	16
D. Sampel dan Teknik Sampling	16
E. Kriteria Retriksi.....	17
F. Variable penelitian.....	17
G. Definisi Operasional	18
H. Instrumen Penelitian.....	18
I. Teknik Pengambilan Data	20
J. Analisis Data.....	20
K. Rancangan penelitian.....	21
L. Pelaksanaan penelitian.....	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi sampel.....	23
B. Analisi Data.....	25
C. Pembahasan.....	27
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi sampel berdasarkan perlakuan.....	23
Tabel 2. Distribusi umur.....	24
Tabel 3. Distribusi pendidikan.....	24
Tabel 4. Distribusi rerata skor kecemasan.....	24
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Data dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	26
Tabel 6. Hasil Uji Homogenitas.....	26
Tabel. 7. Hasil Uji T-Independent.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan

Lampiran 2. LMMPI (Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory)

Lampiran 3. TMAS (Taylor Manifest Anxiety Scale)

Lampiran 4. Hasil Penelitian.

Lampiran 5. Hasil analisis data Uji T menggunakan SPSS 16

Lampiran 6. Permohonan Rekomendasi Penelitian

ABSTRAK

Erna Try Wiyayanti, J500070062, 2011, Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Trimester Pertama dan Trimester Ketiga pada Primigravida di PUSKESMAS Kecamatan Panekan.

Semua wanita hamil primigravida mempunyai pengalaman peristiwa kecemasan pada trimester pertama dan ketiga dalam menghadapi proses persalinan. Beberapa wanita akan menyambut kehamilannya dengan gembira. Di samping itu, ada yang menyambutnya dengan rasa cemas. Kadang-kadang rasa cemas itu menjadi berlebihan dan merugikan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan antara trimester pertama dan trimester ketiga pada primigravida.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala L-MMPI “*Lie Minessota Multiphasic Personality Inventory*” dan TMAS “*Taylor Manifest Anxiety Scale*”. Sampel terdiri dari 60 wanita primigravida terdiri dari 30 trimester pertama dan 30 trimester ketiga.

Untuk pengujian hipotesis digunakan *uji t*. Didapatkan nilai *uji t* adalah $t = -3,920$ ($p = 0,00 < 0,05$), sehingga H_0 ditolak, artinya *ada perbedaan yang sangat signifikan* antara tingkat kecemasan trimester pertama dan trimester ketiga pada primigravida di PUSKESMAS Kecamatan Panekan.

Kata kunci: kecemasan, primigravida, trimester pertama, trimester ketiga, TMAS

ABSTRACT

Erna Try Wijayanti, J500070062, 2011, The different of anxiety level between the 1st trimester and 3rd trimester primigravida at the PUSKESMAS district of Panekan.

Every pregnant woman, both the 1st trimester and 3rd trimester has experience an anxiety event she was facing a giving-birth proses. Most women would welcome it happily. In addition, some of them might feel anxiety of fancing the proses. Sometimes, the anxiety feeling became excessive and harming, so that anxiety disorders may be induced, such as generalized anxiety disorder, an avoiding behavior and recurrent anxiety. In this condition, pregnancy is a period with full of emotional stress for some women.

The research aim was to examine the difference of anxiety between primigravida 1st trimester and 3rd trimester.

The design used descriptive analytic using *cross sectional method*. The instruments used in the research were L-MMPI "*Lie Minessota Multiphasic Personality Inventory*" and TMAS "*Taylor Manifest Anxiety Scale*". Sample of a research was 60 primigravida women consist of 30 1st trimester and 3rd trimester.

The hypothesis analized using *uji t* test. It was found that the score of $t = -3.920$ ($p = 0,000 < 0,05$), so that H_0 is rejected, meaning that there are significant difference of anxiety level primigravida 1st trimester and 3 trimester at PUSKESMAS district of Panekan.

Keyword: anxiety, primigravida, 1st trimester, 3rd trimester, TMAS