

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KARANGMALANG  
KABUPATEN SRAGEN**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**ENI SUGIARTI**  
**J 310 090 207**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**NUTRITION STUDY PROGRAM  
HEALTHY FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
A THESIS**

**ABSTRAC**

**ENI SUGIARTI J 310090207  
FACTORS ASSOCIATED WITH AXCLUSIVE BREASTFEEDING**

**Background** Mothers breastfeed is the best food for infants contains the most complete nutritional composition and ideal for the growth and development of infants during the first 6 months. Factors affecting exclusive breastfeeding among others, education, maternal employment, knowledge, Initiation of Early Suckling, physical factors, social culture, psychology.

**Objeective** the relationship between education, employment, knowledge, and Initiation of Early Suckling with exclusive breastfeeding in infants aged 7-10 months.

**Research Methods** This study is an observational research with cross sectional design. Samples were infants aged 7-10 months in the working area of collected center Karangmalang Sragen. The number of sample was 80 infants, using a simple random sampling. Data is collected by an interview to responden. Test used to analyze the relationship two variables using chi square.

**Result** Respondents with higher education 60%, most respondents as housewives or 71.25%, the majority of respondents have a good level of knowledge about breastfeeding at 92.50%, that most mothers have done Early Initiation of Suckling 63.75 %, mothers do not breast feed their infants exclusively for at 60.00%, that there was no significant relationship education p-value = 0.136 (> 0.05), knowledge of the value of p = 0.603 (> 0.05) with exclusive breastfeeding, employment relationship exists p value = 0.000, Suckling Early Initiation (IMD) p-value = 0.002 (<0.05) with exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** Education and knowledge are not associated with exclusive breastfeeding, while job-related and Initiation of Early Suckling have significant relationship with exclusive breastfeeding.

**Suggestions:** For mothers who have exclusively breastfed are expected to breast feed her baby exclusively, to establish and improve a class of pregnant women as a container to provide motivation, guidance to pregnant mothers and as means of sharing experience among mothers during childbirth so ready to give exclusive breastfeeding. Forming the corner of lactation.

Keywords : Factors, and Exclusive breastfeeding  
Reference : 30 : 2001-2011

PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

ENI SUGIARTI J 310090207

**Pendahuluan** Air Susu Ibu (ASI) merupakan satu-satunya makanan terbaik bagi bayi mengandung komposisi gizi yang paling lengkap dan ideal untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi selama 6 bulan pertama. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif antara lain pendidikan, pekerjaan ibu, pengetahuan, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), faktor fisik, sosial budaya, psikologi.

**Tujuan** untuk mengetahui hubungan antara pendidikan, pekerjaan, Pengetahuan, dan IMD dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-10 bulan.

**Metode Penelitian** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah bayi usia 7 – 10 bulan di wilayah Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen. Besar minimal sampel adalah 80 bayi, menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara kepada responden. Uji yang digunakan untuk menganalisis hubungan 2 variabel menggunakan *chi square*.

**Hasil Penelitian** Lebih dari separuh responden berpendidikan lanjut 60 %, dan tidak bekerja sebesar 71,25 %, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang ASI baik sebesar 92,50 %, Ibu yang melahirkan sebagian besar telah melakukan IMD sebesar 63,75 % dan Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif bagi bayinya sebesar 60,00 %, bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan nilai  $p = 0,136$  ( $> 0,05$ ), pengetahuan nilai  $p = 0,603$  ( $> 0,05$ ) dengan pemberian ASI eksklusif, terdapat hubungan antara pekerjaan nilai  $p = 0,000$ , Inisiasi Menyusu Dini (IMD) nilai  $p = 0,002$  ( $< 0,05$ ) dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kesimpulan** : Pendidikan dan pengetahuan tidak berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, sedangkan pekerjaan dan IMD berhubungan pemberian ASI eksklusif.

**Saran** : Bagi ibu-ibu yang belum memberikan ASI eksklusif diharapkan dapat memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Membentuk dan menggalakkan kelas ibu hamil bagi desa yang belum terbentuk sebagai wadah untuk memberikan motivasi, pembinaan terhadap ibu-ibu hamil dan sebagai sarana bertukar pengalaman diantara ibu sehingga saat melahirkan siap memberikan ASI eksklusif. Membentuk pojok laktasi di puskesmas.

Kata Kunci : Faktor-faktor, Pemberian ASI eksklusif  
Kepustakaan : 30 : 2011-2011

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen

Nama Mahasiswa : Eni Sugiarti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 207

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal 29 Juli 2011  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 29 Juli 2011

Menyetujui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Siti Zulaekah,A,M.Si  
NIK. 751

Susi Dyah Puspowati, SP,M.Si  
NIP.19740517 200501 2 007

Mengetahui,  
Ketua Program Gizi Fakultas ILmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST.,M Kes.  
NIK. 747

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen

Nama Mahasiswa : Eni Sugiarti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 207

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 29 Juli 2011  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 29 Juli 2011

Pengaji I : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si (.....)

Pengaji II : Endang N. W. M.Si, Med (.....)

Pengaji III : Eni Purwani, M.Si (.....)

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A. Kep. M.Kes

NIK. 630

## MOTTO

Barang siapa mencari akherat maka dunia akan merunduk dihadapanmu,  
dan barang siapa yang mencari dunia maka hanya itu yang  
didapatkannya ( HR. Tabrani )

Tanpa ilmu, seseorang tak mungkin memperoleh kebahagiaan, dan tiada  
mungkin mengetahui yang halal dan haram (imam Syafi'i)

## PERSEMBAHAN

Puji Syukur kuperanjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Suami tercinta S. Teguh Santoso yang telah memberikan keridhoanya, do'a, nasehat, motivasi, dukungan, kasih sayang dan semua yang telah dikorbankan baik dari segi moril maupun materil selama ini
2. Ayah dan ibu tercinta, sebagai ungkapan rasa hormat dan bakti ku serta rasa terima kasih atas do'a, nasehat, motivasi, dukungan, kasih sayang dan semua yang telah dikorbankan baik dari segi moril maupun materil
3. Shalihah dan Raihan anak-anakku tersayang, terima kasih atas do'a, pengertian, dukungan dan kasih sayangnya
4. Saudara-saudaraku terima kasih atas do'a, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 29 Juli 2011

ENI SUGIARTI

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Nama                 | : Eni Sugiarti  |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Sragen, 13 Nopember 1973  |
| Jenis Kelamin        | : Perempuan   |
| Agama                | : Islam   |
| Status Perkawinan    | : Menikah   |
| Alamat               | : Margorejo Rt 12/ 04 Puro Karangmalang Sragen<br>57291   |
| Riwayat Pendidikan   | :<br>1. Lulus SD Negeri Puro 3, Sragen tahun 1986<br>2. Lulus SMP Negeri 5 Sragen tahun 1989<br>3. Lulus SMA Negeri 1 Sragen tahun 1992<br>4. Akademi Gizi Muhammadiyah Semarang tahun<br>1995. |
| Riwayat Pekerjaan    | : Staf gizi di Puskesmas Karangmalang   |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Ijazah S1 Gizi

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, saran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep. MSi selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini,S.ST.M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Siti Zulaikah,M.Si. selaku Pembimbing pembimbing pertama yang telah membimbing dan membantu dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati,SP.,M.Si selaku pembimbing kedua dan penguji I yang telah membimbing dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Endang N.W, M.Si.Med. selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. dr. Dwi Astuti M.Kes yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan Seluruh karyawan dan karyawati Puskesmas Karangmalang yang membantu dan memberi dukungan atas penyusunan skripsi ini

7. Segenap dosen dan Staf Program Studi Gizi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
  8. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini
  9. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Program S1 Gizi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|                            | Halaman |
|----------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... | i       |
| ABSTRACT .....             | i       |
| ABSTRAK .....              | i       |
| HALAMAN JUDUL .....        | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....  | ii      |
| PENGESAHAN SKRIPSI .....   | iii     |
| MOTTO .....                | iv      |
| PERSEMBAHAN .....          | v       |
| PERNYATAAN .....           | vi      |
| RIWAYAT HIDUP .....        | vii     |
| KATA PENGANTAR .....       | viii    |
| DAFTAR ISI .....           | x       |
| DAFTAR TABEL .....         | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....        | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....      | xiv     |

### BAB I PENDAHULUAN

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah.....        | 5 |
| C. Tujuan Penelitian.....      | 5 |
| D. Manfaat Penelitian.....     | 6 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|   |    |
|---|----|
| A. ASI Eksklusif.....                                 | 7  |
| 1. Keunggulan ASI dan Manfaat Menyusui.....           | 7  |
| a. Aspek Gizi.....                                    | 7  |
| b. Aspek Imunologi.....                               | 10 |
| c. Aspek Psikologi Menyusui.....                      | 11 |
| d. ASI meningkatkan Kecerdasan.....                   | 12 |
| e. Aspek Neurologis.....                              | 13 |
| f. Aspek Ekonomis.....                                | 13 |
| g. Manfaat Menyusui bagi ibu.....                     | 13 |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ASI eksklusif..... | 14 |
| a. Tingkat Pendidikan.....                            | 14 |
| b. Pekerjaan.....                                     | 15 |
| c. Faktor Psikologi.....                              | 16 |
| d. Faktor Fisik Ibu.....                              | 17 |
| e. Faktor Petugas Kesehatan.....                      | 17 |
| f. Promosi Susu Kaleng.....                           | 18 |
| g. Pengetahuan.....                                   | 18 |
| h. Dukungan Keluarga dan Masyarakat.....              | 20 |
| i. Program Inisiasi Menyusu Dini.....                 | 20 |
| j. Perubahan Sosial Budaya.....                       | 24 |
| B. Kerangka Teori.....                                | 25 |
| C. Kerangka Konsep.....                               | 26 |

|   |    |
|---|----|
| D. Hipotesis Penelitian.....  | 26 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>  |    |
| A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....                                 | 27 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....   | 28 |
| C. Populasi dan Sampel.....   | 28 |
| D. Variabel Penelitian.....   | 30 |
| E. Pengumpulan Data.....  | 31 |
| F. Langkah-langkah Penelitian.....  | 32 |
| H. Pengolahan Data.....   | 34 |
| I. Analisa Data.....  | 35 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   |    |
| A. Gambaran Umum.....   | 37 |
| B. Distribusi Sampel berdasarkan Lokasi.....                                      | 39 |
| C. Distribusi Sampel berdasarkan Umur.....  | 40 |
| D. Distribusi Sampel berdasarkan Pendidikan.....                                  | 40 |
| E. Distribusi Sampel berdasarkan Pekerjaan .....                                  | 41 |
| F. Distribusi Sampel berdasarkan Pengetahuan.....                                 | 42 |
| G. Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini.....   | 44 |
| H. Pemberian ASI eksklusif.....   | 45 |
| I. Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....                        | 46 |
| J. Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....                         | 47 |
| K. Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian ASI eksklusif..... | 49 |
| L. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....                       | 50 |
| M. Keterbatasan Penelitian.....   | 52 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>  |    |
|   | 53 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |    |
| <b>LAMPIRAN</b>   |    |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| 1. Komposisi Kolostrum, ASI, dan susu sapi untuk 100 ml .....                     | 9       |
| 2. Mata Pencahaian Penduduk Kec. Karangmalang.....                                | 38      |
| 3. Persentase Penduduk menurut Tingkat Pendidikan.....                            | 38      |
| 4. Distribusi Sampel berdasarkan Lokasi.....                                      | 39      |
| 5. Distribusi Sampel berdasarkan Umur.....  | 40      |
| 6. Distribusi Sampel berdasarkan Pendidikan.....                                  | 40      |
| 7. Distribusi Sampel berdasarkan Kategori Pendidikan.....                         | 41      |
| 8. Distribusi Sampel berdasarkan Pekerjaan.....                                   | 42      |
| 9. Tingkat Pengetahuan Sampel tentang ASI eksklusif.....                          | 42      |
| 10. Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini .....                                       | 44      |
| 11. Pemberian ASI eksklusif.....  | 45      |
| 12. Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI eksklusif..                          | 45      |
| 13. Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI eksklusif...                          | 47      |
| 14. Hubungan Program Inisiasi Menyusu Dini dengan<br>Pemberian ASI eksklusif..... | 49      |
| 15. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI<br>eksklusif.....           | 50      |

## **DAFTAR GAMBAR**

| <b>Gambar</b>             | <b>Halaman</b> |
|---------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Teoritis..... | 25             |
| 2. Kerangka Konsep.....   | 26             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1.  | Pernyataan Kesediaan menjadi Responden.....          | 58 |
| 2.  | Formulir Kuesioner penelitian.....                   | 59 |
| 3.  | Uji Validitas dan Reliabilitas.....                  | 64 |
| 4.  | Data Uji Validitas dan Reliabilitas .....            | 66 |
| 5.  | Data Sampel Penelitian Berdasarkan pendidikan.....   | 72 |
| 6.  | Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....   | 75 |
| 7.  | Data Sampel Penelitian Berdasarkan lokasi.....       | 78 |
| 8.  | Data Sampel tentang Pengetahuan ASI.....             | 81 |
| 9.  | Rekapitulasi Data Penelitian.....                    | 85 |
| 10. | Hasil Uji Statistik Deskripsi dengan Chi Square..... | 88 |
| 11. | Hasil Uji Statistik Kenormalan data.....             | 93 |
| 12. | Surat ijin Penelitian.....                           | 94 |