

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arisman, 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Budiharjo, Romi, Prakosa, 2004. *Pengaruh latihan fisik intensitas sedang terhadap persentase lemak badan wanita usia lanjut*. *Jurnal Bagian Anatomi, Embriologi dan Antropologi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada*. Yogyakarta. 36(4) : 195-200
- Dahlan, M. S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Darmojo, Boedhi dan Hadi Martono. 2006. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi ke 5*. FK - UI. Jakarta.
- DepKes RI, 2005. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta.
- Hadi, H. 2005. *Epidemi Kegemukan dan Munculnya Penyakit Modern di Indonesia. Makalah pada seminar sehari. 4 Juni 2005*. Yogyakarta: DPD PERSAGI.
- Kurniawati, 2008. *Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Kota Palu Sulawesi Tengah..Abstrak*. Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Murti, B. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University Press.Yogyakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 1993. *Pengantar Pendidikan Kesehatan Ilmu dan Perilaku Kesehatan*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Purwati, Susi In. 2005 *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Swadaya Jakarta.
- Puskesmas Colomadu II. 2010. *Laporan Kegiatan Posyandu Lansia*. Karanganyar

Soeharto, Iman. 2004. *Serangan Jantung dan Stoke, hubungannya dengan lemak dan kolesterol edisi kedua*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Sugiharto, A. 2008. *Faktor-faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat. Study Kasus di Kabupaten Karanganyar*. Media Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 1 (18): 25-27

Siauw, S. 1994. *Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi*. R. Dabara. Solo

Wirakusumah & Emma S. 2002. *Tetap Bugar Di Usia Lanjut*. Trubus Agriwidya. Jakarta.

WHO. 2011. *Obesity and Overweight*.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>

Riduwan, 2006. *Belajar mudah penelitian untuk guru-karyawan dan peneliti pemula*. Alfabeta. Bandung.