

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI  
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT JALAN  
DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**



**Skripsi ini disusun sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**DJOKO DARBIYONO  
J 310 080 060**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

## ABSTRAK

DJOKO DARBIYONOJ 310 080 060

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

### **Pendahuluan**

Diabetes Mellitus ( DM ) merupakan penyakit gangguan menahun pada sistem metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang ditandai dengan naiknya kadar gula darah ( hiperglikemia ) dan tingginya kadar gula dalam urin ( glikosuria ). Penanganan pasien DM tipe 2 dilakukan dengan 4 pilar utama, yaitu edukasi ( pendidikan ), perencanaan makanan, latihan jasmani dan intervensi farmakologis. Keberhasilan terapi diet untuk pasien DM tipe 2 dipengaruhi juga oleh faktor pengetahuan gizi pasien tentang penyakit DM. Latar belakang pendidikan pasien yang beragam juga mempengaruhi terhadap sudut pandang, pola pikir dan penerimaan pasien terhadap terapi diet yang dijalani.

### **Tujuan**

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar.

### **Metode penelitian**

Jenis penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling* dengan teknik *consecutive sampling*. Besar sampel sebanyak 37 responden. Uji statistik yang digunakan *Rank Spearman* dan *regresi*.

### **Hasil**

Tingkat pendidikan pasien sebagian besar tingkat pendidikan lanjut (  $\geq$  SLTA ) sebesar 64,9 %, tingkat pengetahuan gizi pasien sebagian besar tingkat pengetahuan gizi baik sebesar 70,2 %. Ada hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat kepatuhan diet dengan nilai  $p$   $0,002 < 0,05$ . Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat kepatuhan diet dengan nilai  $p$   $0,095 > 0,05$ . Analisis regresi menunjukkan tingkat pendidikan gizi memberikan kontribusi sebesar 24,2 % terhadap kepatuhan diet dan sisanya berasal dari faktor lain.

### **Kesimpulan**

Bagi ahli gizi rumah sakit bisa meningkatkan pemberian motivasi dan dukungan dalam hal penyuluhan dan konsultasi gizi untuk membantu kepatuhan pasien terhadap terapi diet

Kata kunci : tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan gizi, tingkat kepatuhan diet  
DM

Daftar pustaka : 30 : 1990 – 2009

S1 STUDY PROGRAM OF NUTRITION  
MEDICAL FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
MINI-THESIS

**ABSTRACT**

DJOKO DARBIYONO J 310 080 060

THE CORELATION BETWEEN EDUCATIONAL AND NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL WITH THE COMPLIANCE LEVEL DIABETES MELLITUS PATIENT TYPE 2 AT RSUD KARANGANYAR TO MEDICAL TREATMENT

**Background :** Diabetes Mellitus ( DM ) is a chronically disease which disturb metabolism system of carbohydrate, fat and protein. It is characterized by the increase of blood sugar rate (hyperglycemia) and higher sugar rate in urine (glycosuria). The treatment for patient with DM type 2 was done based on 4 main issue such as education, diet, exercise and pharmacology intervention. A successful diet therapy for patient with DM type 2 influenced by patient's understandings about nutrition related to DM. Various educational background of patient with DM type 2 also affected their point of view, pattern of thinking and recognition for diet therapy.

**Objective :** This research proposed to know correlation between educational and nutrition understandings level with the compliance level of outpatient with DM type 2 at General Hospital of District Karanganyar to diet therapy.

**Research Method :** It was a descriptively and analytical research that used cross sectional research plan. Its sampling was done through simple random sampling with consecutive sampling method. This research involved 37 respondents and used Rank Spearman and Regression to be its statistical test.


**Result :** Most of patient's educational level is high school ( $\geq$  High School) or 64,9%, most of them have better understanding about nutrition as 70,2%. No correlation between educational level and diet compliance with  $\rho 0,137 > 0,05$ . There is any correlation between nutrition understandings with diet compliance with  $\rho 0,02 < 0,05$ . Regression analysis shows that nutrition understandings contribute for diet compliance about 11,5%, and the other contributions come from other factors.

**Sugesstion:** The nutritionist should increase giving of support and motivation for assisting compliance of patient to diet therapy.

**Keywords:** educational level, nutrition understandings level, compliance level to diet therapy.

**Bibliography :** 30 (1990-2009)

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI  
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT JALAN  
DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**



**Skripsi ini disusun sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**DJOKO DARBIYONO**

**J 310 080 060**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini sumbernya tercantum dalam daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2011

Peneliti,

Djoko Darbiyono

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Djoko Darbiyono

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 060

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 April 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 3 Agustus 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Endang Nur W SST. MSi Med  
NIK 717

Ririn Yulianti, S.ST. MSi  
NIP : 196706261991032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, M.Kes  
NIK. 747

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Djoko Darbiyono

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Pada tanggal 25 April 2011  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 3 Agustus 2011

Penguji I : Endang Nur W SST.MSi Med

Penguji II : Dwi Sarbini M.Kes

Penguji III : Muwakhidah SKM, M.Kes

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan

Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes

NIK. 630

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*IKHLAS BAKTI*

*BINA DIRI*

*INSAN SEJATI*

*FASTABIQUL KHAIRAT*

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan buat:

1. Istri dan anak – anak tersayang
2. Kedua orang tuaku tersayang
3. Teman dan sahabat seperjuangan dan seprofesi



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Djoko Darbiyono  
Tempat/tanggal lahir : Purwodadi Kab. Grobogan, 10 November 1969  
Jenis Kelamin : Laki – laki  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Wijaya Kusuma RT 12/06 Pokoh Baru Ngijo  
Ts. Madu Karanganyar  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi I Purwodadi tahun 1976  
2. Lulus SDN 12 Purwodadi tahun 1982  
3. Lulus SMPN 3 Purwodadi tahun 1985  
4. Lulus SMAN 1 Purwodadi tahun 1988  
5. Lulus SPAG Pekalongan tahun 1989  
6. Lulus Akademi Gizi Malang tahun 1996

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR “ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Gizi.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya dengan segala kerendahan hati kami mengharapkan masukan dan saran yang berharga dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah kami menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dwi Sarbini, SST.M Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Endang Nur W, SST.M.Si Med, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Ririn Yulianti, SST.M.Si, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak dr Mariyadi, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan ijin lokasi penelitian
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Gizi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan

8. Istri dan anak-anak tersayang serta orang tua yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan bantuan moril maupun materiil selama mengikuti pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua. Amien

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	vii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	1
A    Latar Belakang .....	1
B    Masalah Penelitian .....	3
C    Tujuan Penelitian .....	3
D    Manfaat Penelitian .....	4
E    Ruang Lingkup Penelitian .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A    Diabetes Mellitus .....	5
1   Definisi .....	5
2   Klasifikasi Diabetes mellitus ( DM ) .....	5
3   Etiologi .....	6
4   Patofisiologi DM Tipe 2 .....	7
5   Diagnosis .....	9
6   Komplikasi DM Tipe 2 .....	11
7   Pengelolaan Penyakit DM Tipe 2 .....	12
a.   Edukasi / pendidikan .....	13
b.   Perencanaan Makan .....	14
c.   Latihan Jasmani .....	20
d.   Intervensi Farmakologis .....	21
B    Tingkat Pendidikan .....	21
C    Tingkat Pengetahuan .....	21
D    Konsep Perilaku .....	24
E    Kepatuhan Diet .....	27
F    Hasil Penelitian Yang Mendukung .....	29
G    Kerangka Teori .....	30
H    Kerangka Konsep .....	30
I    Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b> .....	32
A    Jenis Penelitian .....	32
B    Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C    Populasi dan Sampel .....	32
1   Populasi .....	32

	2 Sampel .....	33
D	Variabel Penelitian .....	33
	1 Jenis Variabel .....	33
	2 Definisi Operasional Variabel .....	34
E	Pengumpulan Data .....	35
	1 Jenis Data .....	35
	2 Cara Pengumpulan Data .....	35
	3 Instrumen Pengumpulan Data .....	35
F	Langkah-langkah Penelitian .....	36
G	Pengolahan Data .....	38
H	Analisis Data .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A	Gambaran Umum RSUD Kab. Karanganyar .....	40
B	Karakteristik Responden .....	40
	1. Karakteristik Responden menurut Umur .....	40
	2. Karakteristik Responden menurut Jenis kelamin	41
	3. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	41
	4. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi	42
	5. Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet	43
C	Hasil Analisis Statistik	43
	1. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat kepatuhan Diet	43
	2. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat kepatuhan Diet	45
	D. Keterbatasan Penelitian	47
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>48</b>
A	Kesimpulan	48
B	Saran	48
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>49</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan dan Diagnosis DM	11
2	Definisi Operasional Variabel	34
3	Item Pertanyaan untuk Pengetahuan Gizi	37
4	Coding Data Penelitian	38
5	Distribusi Responden menurut Umur	40
6	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	41
7	Distribusi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	41
8	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi	42
9	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet	43
10	Hubungan tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kepatuhan Diet	44
11	Hubungan tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kepatuhan Diet	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Kerangka Teori .....	30
2	Kerangka Konsep .....	30
3	Langkah-langkah Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Gambar		Halaman
1	Pernyataan Kesediaan menjadi Responden .....	51
2	Lembar Recall .....	52
3	Tabel Analisis Zat Gizi .....	53
4	Kuesioner Penelitian .....	54
5	Kunci Jawaban Kuesioner .....	57
6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	58
7	Master Data .....	59
8	Master Tabel .....	60
9	Skor Pengetahuan Gizi .....	61
10	Analisis Data .....	63