

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Anderson, J dan Young, L. 2003. *Dietary Fiber*. Diakses 14 Desember 2009.
<http://www.ext.colostate.htm>.
- Angkowo, R., dan Kosasih, A. 2007. *Optimalisasi Media Pembelajaran*. Grasindo: Jakarta.
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi V. PT. Rineka Cipta: Jakarta.
- Astawan, M dan Wresdiyati, T. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai: Jakarta.
- Atmarita dan Fallah, 2004. *Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI*. LIPI: Jakarta.
- Budiyanto, A. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media UMM Press. Malang:112-113.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Ghalia Indonesia: Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2004. *Tanya Jawab Reproduksi Sehat Remaja*. Keluarga Sehat.com. diakses 14 September 2010
- Dwyer, JT. 1995. *Dietary Fiber for Children: How Much?* Pediatrics, 1995;96:1019-1022.
- Ewles, L dan Simnett, I. 1999. *Promosi Kesehatan Petunjuk Praktis*. Edisi ke-VI. Dialihbahasakan oleh Emilia, O. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada: Gajah Mada University Press.
- Ghozali, I. 2009. *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Herliansyah, Y. 2007. Pengaruh Pengalaman Terhadap Bukti Tidak Relevan. disampaikan pada Simposium Nasional 9 padang. Diakses 14 September 2010. <http://info.Stieperbanas.ac.id>
- Imroatun, E. 2009. *Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah diberi Penyuluhan tentang Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) di Sekolah Dasar Negeri 2 Selo, Kecamatan Selo, Kabupaten Boyolali*. KTI. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS: Surakarta.

- Indriyani, L. 2011. *Hubungan Pengetahuan Tentang Serat Makanan, Pendapatan Orang Tua dan Besar Uang Saku dengan Konsumsi Serat Makanan (Dietary Fiber) pada Remaja di SMK Dwija Dharma Boyolali*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS: Surakarta.
- Jahari, AB dan Sumarno, I. 2001. *Epidemiologi konsumsi Serat di Indonesia*. Gizi Indonesia: Bogor.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Lemeshow. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press: Yogyakarta.
- Madanijah, S. 2004. *Pendidikan Gizi Dalam Pengantar Pengadaan Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Mardiana, M dan Sumarni, S. 2004. *Perbedaan Konsumsi Suplemen Serat Makanan pada Remaja di Daerah Pedesaan dan Perkotaan*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga: Surabaya.
- Mardhani, E. 2011. *Manfaat Penyuluhan dengan Media Buku Saku dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja di SMA Negeri Colomadu*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS: Surakarta.
- Murti, B. 2003. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Gajah Mada University Press: Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 1997. *Prinsip-prinsip Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta: Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta:
- Notoatmodjo, S. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Sadiman, AS., Rahardjo, R., Haryono, A., dan Rahardjito. 2002. *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Samiatun. 2008. *Efek Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Keamanan Pangan di Kelurahan Banmati Kecamatan Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS: Surakarta.

- Saragih, FS. 2010. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Makanan Sehat dan Gizi Seimbang di Desa Merek Jaya Kecamatan Raya Kabupaten Simalungun*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatra Utara: Medan.
- Sarwono. 2001. *Psikologi Remaja*. Gramedia Pustaka: Jakarta.
- Soekarto, P. 2001. Mengenal Serat Pangan. *Majalah Warta Konsumen*, Juli, hlm 16-19
- Soerjodibroto. 2004. Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Jakarta volume 54 nomor 10. Oktober 2004:397-401.
- Solihin, P. 2005. *Ilmu Gizi Pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Sugiyono. 2005. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Jakarta.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. PT Bumi Aksara: Jakarta.
- Suliha, U. 2002. *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. EGC: Jakarta.
- Sulistijani, DA. 2002. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwidya: Jakarta.
- Taufik, M. 2007. *Prinsip-prinsip Promosi Kesehatan Dalam Bidang Keperawatan*. CV. Infomedika: Jakarta.
- Wulandari, P. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Serat pada Remaja SMA Muhammadiyah 1 Klaten*. KTI. Fakultas Ilmu Kesehatan. UMS: Surakarta.