

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANJUT USIA (LANSIA) DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA
DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

INDAH KRESNAWATI

J 210 070 003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANJUT USIA (LANSIA) DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA
DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA**

Diajukan oleh :

INDAH KRESNAWATI

J 210 070 003

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

Tanggal: 18 Mei 2011

Kartinah, A.Kep, S.Kep

Tanggal: 18 Mei 2011

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANJUT USIA (LANSIA) DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA
DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh :

INDAH KRESNAWATI
NIM : J 210070003

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 30 Mei 2011,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (_____)

Kartinah, A.Kep, S.Kep (_____)

Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kes (_____)

Surakarta, 30 Mei 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 30 Mei 2011

Penulis

Indah kresnawati

MOTTO

- Dan mintalah pertolongan kepada Allah SWT dengan sabar dan sholat dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu' (Q.S. Al-Baqoroh : 45).
- Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap. (Q.S. Al-Insyiroh : 6-8)
- Jika engkau sudah merasakan nikmatnya dekat dengan Allah niscaya engkau dapat merasakan bagaimana pahitnya jauh dari Allah (Abu Bakar Asy Syibli).
- Segalanya adalah anugerah meskipun itu berupa kesenangan, kecemburuan, kemarahan, frustrasi dan perpisahan. Segalanya sudah sempurna untuk membuat kita menjadi maju dan senang (Ken Keyes Jr).
- Jika langkahmu sudah mencapai puncak gunung kesuksesan barulah orang lain akan bertepuk tangan untukmu. Saran saya, nikmatilah sanjungan mereka tetapi jangan pernah percaya (Robert Montgomery).

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan pada:

- Allah SWT Yang Maha Pemurah atas segala karunia dan pertolongannya yang telah Dia berikan kepada hambaNya yang lemah ini.
- Bapak dan ibu ku Tercinta, yang selalu memberikan semangat, perhatian, kasih sayang dan doa yang tiada henti. Semoga Allah membalas segala kebaikan keduanya dengan surgannya "Amin", Terimakasih buat ibu ku tercinta yang selalu menemani ku kemanapun.
- Terimakasih buat adik ku tercinta yang selalu memberi semangat dan keceriaan di setiap hari-hari ku.
- Terimakasih buat keluarga besar ku: simbah putri, simbah kakung, bude, pakde, kakak-kakak ponakan ku, ponakan-ponakan ku, dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberikan semangat, motivasi, kasih sayang dan doa.
- Buat seseorang yang sepesial di hati ku, terimakasih atas doa, motivasi, semangat, keceriaan di setiap hari-hariku.
- Buat sahabat-sahabat ku mega terimakasih selalu menemani ku kemanapun, selalu memberi motivasi serta semangat dan memberikan nasehat-nasehatnya, buat (mbok ninik, mbok dida) terimakasih atas motivasi dan persahabatan kita slama ini.
- Buat temenku nesma terimakasih atas bantuan dan semangatnya.
- Teman-teman keperawatan angkatan 2007 ayo kita buktikan kita bisa.
- Almamaterku tercinta.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lanjut Usia (Lansia) Dalam Mengikuti Kegiatan Di Posyandu Lansia Desa Gonilan Kecamatan Kartasura”** Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian.
3. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Kartinah, A.Kep, S.Kep, selaku pembimbing II yang selalu menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan penuh ketulusan.
5. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam

proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.

7. Kader-kader posyandu lansia di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan dan mendukung penelitian ini serta memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kepala Desa Gonilan Kecamatan Kartasura yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
9. Bapak dan Ibuku dan keluarga tercinta atas segala doa, dukungan, kasih sayang, motivasi dan materi yang tiada hentinya dan tak terhitung. Maafkan ananda bila belum bisa membalasnya. Hanya KepadaNyalah segala balasan yang terbaik dengan balasan berupa JannahNya.
10. Adikku tersayang terima kasih atas semangat yang telah diberikan demi terselesaikannya sekripsi ini.
11. Kepada teman-teman seperjuangan anak keperawatan 2007, terima kasih atas persahabatannya selama ini yang telah mengajarkan kesabaran dan arti sebuah persahabatan semoga kita dipertemukan kembali pada suatu saat nanti, entah kapan lagi mungkin masih dunia ini atau mungkin di akhirat nanti.
12. Semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun non materiil yang tidak bisa dituliskan satu persatu. Semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien

Surakarta, 30 Mei 2011

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Kresnawati
NIM : J 210.070.003
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANJUT USIA (LANSIA) DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 30 Mei 2011

Yang Menyatakan

(Indah Kresnawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
II. LANDASAN TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Dukungan Keluarga.....	11
2. Lansia.....	17
3. Keaktifan.....	24
4. Posyandu Lansia.....	29
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	39

III. METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
H. Etika Penelitian	53
I. Teknik Pengolahan Data	55
J. Analisa Data	57
K. Jalannya Penelitian.....	58
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Karakteristik Responden.....	63
B. Analisis Univariate.....	67
C. Analisis Bivariat.....	71
D. Pembahasan.....	72
E. Keterbatasan Penelitian.....	84
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data keaktifan lansia.....	4
Tabel 2 Jumlah sampel.....	43
Tabel 3 Definisi operasional.....	45
Tabel 4 Kisi-kisi pertanyaan.....	48
Tabel 5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	64
Tabel 6 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur.....	64
Tabel 7 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	65
Tabel 8 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	66
Tabel 9 Distribusi karakteristik responden berdasarkan status perkawinan.....	67
Tabel 10 Distribusi karakteristik responden berdasarkan dukungan keluarga.....	68
Tabel 11 Distribusi karakteristik responden berdasarkan keaktifan lansia.....	69
Tabel 12 Hasil analisis <i>Chi Square</i>	71

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar permintaan menjadi responden
2. Lembar persetujuan menjadi responden
3. Kuesioner dukungan keluarga
4. Rekapitulasi kehadiran
5. Skor hasil uji validitas kuesioner dukungan keluarga
6. Hasil uji validitas kuesioner dukungan keluarga
7. Hasil uji reliabilitas kuesioner dukungan keluarga
8. Skor hasil penelitian kuesioner dukungan keluarga
9. Presensi posyandu lansia
10. Data penelitian
11. Frekuensi
12. Uji hipotesis
13. Surat bukti uji validitas
14. Surat bukti penelitian

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEAKTIFAN LANJUT USIA (LANSIA) DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN
DI POSYANDU LANSIA
DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA**

Oleh: Indah Kresnawati

Abstrak

Posyandu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat usia lanjut di suatu wilayah tertentu yang sudah disepakati, yang digerakkan oleh masyarakat di mana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Posyandu lansia merupakan pengembangan dari kebijakan pemerintah melalui pelayanan kesehatan bagi lansia yang penyelenggaraannya melalui program Puskesmas dengan melibatkan peran serta para lansia, keluarga, tokoh masyarakat dan organisasi sosial dalam penyelenggaraannya. Beberapa faktor yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam program Posyandu lansia salah satunya adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan di Posyandu lansia Desa Gonilan Kecamatan Kartasura. Jenis dan rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan *deskriptif korelasional* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang terdaftar di Posyandu lansia Desa Gonilan Kecamatan Kartasura sebanyak 397 responden. Sampel penelitian sebanyak 80 lansia dengan teknik sampling *propotionate random sampling*. Analisa data menggunakan teknik uji *chi square* diperoleh nilai χ^2_{hitung} sebesar 17,084 dengan nilai kepercayaan $\alpha = 0,05$. Berdasarkan penelitian ini diketahui hasil bahwa nilai uji *chi square* tentang hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia adalah 0,001 lebih kecil dari nilai p value 0,05 ($< 0,05$). Maka H_0 di tolak dan H_a diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah: 1) dukungan keluarga dalam pelaksanaan Posyandu lansia sebagian besar cukup, 2) sebagian besar lansia aktif dalam kegiatan Posyandu lansia, dan 3) terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan di Posyandu lansia Desa Gonilan Kecamatan Kartasura.

Kata kunci: dukungan keluarga, keaktifan, lanjut usia, posyandu.