

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN  
SIKAP MEMELIHARAAN KEBERSIHAN DIRI PADA  
LANJUT USIA DI KELURAHAN BANDUNGHARJO  
KECAMATAN TOROH KABUPATEN GROBOGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

**NADIA CITRA SAVITRI  
J210.070.079**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PENGESAHAN**




**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN SIKAP  
MEMELIHARA KEBERSIHAN DIRI PADA LANJUT USIA DI  
KELURAHAN BANDUNGHARJO KECAMATAN TOROH  
KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh:

**NADIA CITRA SAVITRI  
J210.070.079**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 30 Juni 2011 dan telah direvisi  
dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Susunan Dewan Penguji**

1. Supratman, SKM, M.Kes. (  )
2. Yuni Wulan Utami, S.Kep., Ns., M.Kes. (  )
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.kes. (  )

Surakarta, 30 Juni 2011

**Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**



**(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Citra Savitri  
NIM : J210.070.079  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak bebas Royalti Non Eksklusif ( Non exclusive Royalti-Free Right) atas karya saya yang berjudul: HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN SIKAP MEMELIHARAAN KEBERSIHAN DIRI PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN BANDUNGHARJO KECAMATAN TOROH KABUPATEN GROBOGAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal : Juni 2011

Yang menyatakan

Nadia Citra Savitri

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Citra Savitri  
NIM : J210.070.079  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA  
DENGAN SIKAP MEMELIHARAAN  
KEBERSIHAN DIRI PADA LANJUT USIA DI  
KELURAHAN BANDUNGHARJO KECAMATAN  
TOROH KABUPATEN GROBOGAN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juni 2011

Yang membuat pernyataan,

Nadia Citra Savitri

## MOTTO

Tertawa punya resiko kelihatan bodoh  
Menangis punya resiko kelihatan sentimentil  
Mengulurkan tangan punya resiko mengungkapkan rahasia  
diri sejenak  
Meletakkan ide dan impian dihadapan banyak orang punya  
resiko disambar atau diejek orang.  
Mencintai punya resiko dicintai lagi  
Memiliki punya resiko kehilangan  
Hidup punya resiko mati  
Berharap punya resiko kecewa  
Mencoba punya resiko gagal  
Tidak mencoba punya resiko penyesalan  
(Keller)

Kebahagiaan adalah kebebasan untuk melakukan yang ingin kau  
lakukan dan dalam melakukannya engkau dikenali dengan  
kekayaan yang utuh.  
(Milist Mario Teguh)

Dalam hidup, kamu tak akan selalu dapatkan apa yang kamu  
inginkan. Kadang kamu hanya mendapatkan pelajaran apa  
yang kamu butuhkan.  
(Mama)

Dalam menggapai harapan pasti ada rintangan, tapi jangan lari  
tetaplah berusaha dan tawakal.  
Siapa takut menghadapi kesulitan akan tetap dalam kesulitan,  
siapa mundur menghadapi rintangan, tak akan sampai pada  
tujuan  
(Ayah)

## PERSEMBAHAN

Di umurku 22 tahun ini, hampir separo umur ku lalui dengan keadaan seperti ini.

Tak mudah menjalani hari-hari ku dengan penuh tekanan, penuh cobaan, penuh hinaan, penuh siksaan batin dengan keadaan ku seperti ini, tangis selalu ada dalam diriku. Namun di luar sana ada Mama, Ayah yang selalu memberiku semangat, memberiku harapan, memberiku impian, sehingga hidup ku terasa lebih hidup dan indah, dengan tangannya yang lembut mengusap air mataku, dengan perhatian dan do'a nya.

Mereka selalu ada di dalam hatiku, yang tak kan pernah hilang dalam ingatanku setiap waktu.

Terimakasih kepada Mama n Ayah ku tersayang, Q cinta kalian, sedikit mimpimu telah mampu ku lalui.

Dengan penuh kasih sayang, adek2 ku tercinta, terimakasih atas support kalian, tiap kali Q pulang, kalian selalu memberiku kegembiraan yang selalu saja hadir dalam keseharianku.

### I LOVE MY FAMILY

Pakde Eddy, Bude Ninik, Mas Kiki, Mbak Dini terimakasih yang telah memberikan tempat tinggal selama aku kuliah disini,

telah memberiku perhatian lebih, kalian adalah keluarga keduku terimakasih semuanya.

Maya, Bety, Isti, Nopha thanks to your care for me... I Love You so Much.

Terimakasih, kalian sudah mau menjadi tempat curhatku, selalu menemaniku dikala aku sedih, dikala aku sendiri, dikala aku senang, dikala aku susah, kalian selalu menemaniku, ku temukan sahabat baru di sini, kalian yang hanya mengerti aku, perhatian kalian adalah hidupku.

Mohammad Saluki, sebagai temanku, sahabat di hatiku, terimakasih kamu sudah memberiku semangat untuk melalui hari-hariku dengan kegembiraan,

penuh Canda tawa, penuh suka cita, tak lelah kamu beri aku semangat untuk tetap maju, terimakasih ya Bi.....

Anis, Anisah, Nisha, Indri, Sandy, Fajar, Ali, Rodli, Ifa, Vivin, Rofi',.... Thank's kalian sudah mau melewati dan memberi hari-hariku kebahagiaan, kegembiraan, Canda tawa yang selalu terukir di dalam hidup mu, memberiku semangat hidup.

Teman2 konsulku Dyah, Rury, Hana, Amel, Dida, Etik, Rohmani, Didik,  
thank atas kebersamaan kita, selama mengerjakan skripsi ini, tak kan  
terlupakan semua kenangan saat2 kita konsul bersama.

Untuk teman2 seperjuangan Keperawatan S1 '07  
terimakasih sudah menjadi temanku selama 4 tahun ini, maaf jika aku  
banyak emosi kepada kalian. Pokoknya kebersamaan kita selama 4 tahun  
ini tak akan terlupakan.

Bapak, Ibu Nonang, Mbak Sul terimakasih atas support kalian dalam  
menyelesaikan tugas akhir ku ini, terimakasih atas kepercayaannya kepada  
saya.

Mas Dedy, Mas Melik, Mas Hento, Mas Tutut, Mas Soleh, Mas Luqman,  
Mas Agus, Mas Anton

terimakasih atas bantuan-bantuannya dalam menyelesaikan tugas2 kuliah  
saya, tak kan ku lupakan jasa-jasa kalian, terimakasih senior2 ku...

Keluarga Solo, terimakasih kalian sudah menemani dan membantuku  
selama aku di Solo.

Terimakasih atas kebersamaannya, pasti aku akan kangen dengan kalian.  
Eyang Putri yang aku sayangi, sakitmua adalah sakitku, senangmu adalah  
senangku, Q sayang kalian.

Almamaterku

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, SKM, M Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan proposal ini berlangsung.
5. Yuni Wulan Utami, S.Kep,Ns.MM.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan proposal ini.
6. Joko Budi Prayitno, selaku Kepala Desa Bandungharjo, Kec. Toroh, Kab. Grobogan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya serta seluruh karyawan FIK UMS yang telah membantu dalam pengurusan ijin penelitian.



Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 2011

Nadia Citra Savitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
II. KERANGKA TEORETIS .....	11
A. Konsep Pengetahuan .....	11
B. Konsep Lanjut Usia.....	17
C. Konsep Sikap.....	19
D. Konsep Keperawatan Untuk Lanjut Usia.....	29
E. Kerangka Teoretis .....	41
F. Kerangka Konsep .....	41
G. Hipotesis .....	42

III. METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
D. Variable Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrument Penelitian.....	50
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
H. Analisa dan Data Pengolahan.....	56
I. Etika Penelitian .....	59
J. Jadwal Penelitian.....	60
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Karakteristik Responden .....	63
B. Analisis Univariat.....	69
C. Analisis Bivariat.....	73
D. Keterbatasan Penelitian .....	77
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Jumlah Warga Desa Bandungharjo.....	44
Table 2. Daftar Sampel Lanjut Usia.....	47
Tabel 3. Definisi Operasional .....	49
Tabel 4. Instrumen Indikator Pengetahuan Lanjut Usia.....	50
Tabel 5. Instrumen Indikator Sikap Memelihara Kebersihan Diri Lanjut Usia	51
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Pengetahuan Responden dengan Sikap memelihara kebersihan diri.....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis .....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3. Distribusi Responden menurut Kelompok Umur.....	63
Gambar 4. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin .....	64
Gambar 5. Distribusi Responden menurut Status Perkawinan .....	65
Gambar 6. Distribusi Responden menurut Pendidikan .....	66
Gambar 7. Distribusi Responden menurut Pekerjaan .....	67
Gambar 8. Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan.....	69
Gambar 9. Distribusi Responden berdasarkan Sikap.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 4: Kuesioner Pengetahuan Lanjut Usia

Lampiran 5: Kuesioner Pemeliharaan Kebersihan Diri Lanjut Usia

Lampiran 6: Analisa Data

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN SIKAP MEMELIHARA KEBERSIHAN DIRI LANJUT USIA DI KELURAHAN BANDUNGHARJO KECAMATAN TOROH KABUPATEN GROBOGAN**

### **ABSTRAK**

Kebersihan merupakan suatu hal yang sangat penting dalam usaha mencegah suatu penyakit, termasuk kebersihan diri pada lanjut usia yang termasuk dalamnya adalah kebersihan badan, tempat tidur, kebersihan rambut, kuku dan mulut atau gigi. Untuk mendapatkan kebersihan diri secara baik dan benar dibutuhkan suatu pengetahuan dan sikap yang baik agar tercipta memelihara kebersihan diri, termasuk bagi para lanjut usia. Hasil studi pendahuluan pada lansia di Desa Bandungharjo menunjukkan masih banyak lansia yang belum melakukan kebersihan diri dengan baik yang diakibatkan oleh pengetahuan dan sikap lansia. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan lanjut usia dengan sikap memelihara kebersihan diri lanjut usia di Kelurahan Bandungharjo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan. Penelitian ini menggunakan rancangan *Cross Sectional*. Populasi lanjut usia sebanyak 813 lanjut usia dengan sampel penelitian sebanyak 86 responden lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Data penelitian diperoleh dari kuesioner pengetahuan dan sikap. Uji hipotesis menggunakan uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian menunjukkan 49 responden (57%) memiliki pengetahuan kurang, 37 responden (43 %) memiliki pengetahuan baik. Hasil penelitian sikap menunjukkan 53 responden (61,6%) dengan sikap buruk, dan 33 responden (38,4%) dengan sikap baik. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan nilai *Fisher Exact* 0,20 dengan  $p= 0,82$  ( $p>0,05$ ), artinya tidak ada hubungan pengetahuan lanjut usia dengan sikap memelihara kebersihan diri pada lanjut usia di Kelurahan Bandungharjo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan.

**Kata kunci:** pengetahuan, sikap, memelihara kebersihan diri, lanjut usia

***CORRELATION OF THE KNOWLEDGE WITH PERSONAL HYGIENE  
ATTITUDE OF ELDERLY IN BANDUNGHARJO VILLAGE TOROH SUB  
DISTRICT OF GROBOGAN***

***ABSTRACT***

*Hygiene is a very important to prevent of a disease, including personal hygiene by elderly, the personal hygiene are body care, cleaning beds, cleanliness of hair, nails and their mouth or teeth. To get a good personal hygiene and true requires a good knowledge and attitude for creating maintaining personal hygiene. The result pre research of elderly in the Bandungharjo Village shows there were many elderly who do not perform personal hygiene due to knowledge and attitudes of elderly. The objective of this research is to investigate the knowledge with personal hygiene attitude of elderly in Bandungharjo village Toroh Sub District of Grobogan. This research used a survey method with a cross-sectional approach. The Population elderly were 813 with the samples of the research were 86 elderly and were taken by using Cluster Random sampling technique. Research data was using knowledge and attitude questioner. The hypotheses of the research were verified by using a Chi Square test. The results of the research are as follows: 49 respondents (57%) had less knowledge, 37 respondents (43%) had good knowledge. The results of elderly attitude are 53 respondents (61.6%) with a bad attitude, and 33 respondents (38.4%) with good attitude. The results of hypotheses test is Fisher Exact 0,20 with  $p= 0.82$  ( $p>0,05$ ), it means there is no correlation of the knowledge with personal hygiene attitude of elderly in Bandungharjo village Toroh Sub District of Grobogan.*

*Key word: knowledge, attitude, maintaining personal hygiene, elderly*