

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI
MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS
DI DESA DELANGGU KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Fajar Adhitya Romadhan

J210070056

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI DESA DELANGGU KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh :

FAJAR ADHITYA ROMADHAN

J 210070056

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Agus Sudaryanto, S.Kep. Ns., M Kes.

Tanggal: 10 Juni 2011

Pembimbing II



Endang Zulaicha S.Kp.

Tanggal: 10 Juni 2011

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
MOTIVASI MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA KLIEN
DIABETES MELLITUS DI DESA DELANGGU
KABUPATEN KLATEN**

Diajukan oleh:

FAJAR ADHITYA ROMADHAN

N. 210 070 056

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juli 2011 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep. Ns., M.Kes. (.....)
2. Endang Zulaicha S.Kp. (.....)
3. Supratman, SKM., M.Kes. (.....)

Surakarta, 18 Juli 2011
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Amr Widodo, A.Kep., M.Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 Juli 2011

Fajar Adhitya Romadhan

J 210 070 056

MOTTO

"Dan dirikanlah shalat dan tunaikanlah zakat. Dan kebaikan apa saja yang kamu usahakan bagi dirimu, tentu kamu akan mendapat pahalanya pada sisi Allah. Sesungguhnya Allah Maha Melihat apa-apa yang kamu kerjakan".

(Q.S Al Baqarah/1: 110)

"Dan bersabarlah, karena sesungguhnya Allah tiada menyia-nyiakan pahala orang-orang yang berbuat kebaikan".

(Q.S Huud/12: 115)

"Hai orang-orang beriman, bertakwalah kepada Allah, dan hendaklah kamu bersama orang-orang yang benar".

(Q.S At Taubah/11: 119)

"Tuhan pasti akan menunjukkan kebesaran dan kuasanya, bagi hambanya yang sabar dan tak kenal putus asa".

(Ryan_D Masiv)

"Jangan menunggu bahagia untuk bersyukur, tapi bersyukurlah dalam segala hal yang kamu peroleh sekarang".

(Peneliti)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk:

- ✚ Bapak & Ibu tercinta, yang telah mendidik serta memberikan kasih sayang yang tak terkira oleh apapun yang ada di dunia ini. Kasih sayangmu sepanjang masa, walau engkau mengetahui kasih sayang anakmu sepanjang galah.
- ✚ Adhik-adhikku tersayang, Rizki Adhitya R dan Friska Tiara Kusumamukti yang selalu memberikan suasana berbeda didalam rumah dan memberikan keceriaan dalam keluarga.
- ✚ Marlita Ariska A dan Ika Cahyaning K yang telah memberikan warna berbeda dihatiku dan tak pernah hentinya memberikan dorongan serta semangat, suatu anugrah aku bisa dekat dengan kalian.
- ✚ Sahabat-sahabatku, Nessma, Nadia, Maya, Betty, Tri Idayani, Sandy, Fariza, Wahyu, Kholis, Yanuari, Andi Andri, dan teman-teman Keperawatan angkatan 2007 yang telah memberikan warna berbeda selama masa perkuliahan, bersama kalian aku mengerti arti persahabatan. You never walk alone guys.
- ✚ Keluarga besar kontrakan Mendungan, Mantri, Juragan, Babon, Gumbo, Bang Bendol, Kamtip, terimakasih telah memberikan kenangan yang tak akan aku lupakan selama bersama kalian.
- ✚ Semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.
- ✚ Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul ” **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Melakukan Latihan Jasmani Pada Klien Diabetes Mellitus Di Desa Delanggu Kabupaten Klaten**”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menjadi Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan penelitian ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan penelitian ini kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns. ETN., M. Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arina Maliya, S.SiT., M.Si., Med selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns., M Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penelitian ini.

6. Endang Zulaicha, S.Kp selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penelitian ini.
7. Supratman, SKM., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi kepada penulis.
8. Bapak, Ibu dosen dan segenap tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.
9. Kepala Puskesmas Delanggu yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh Staf Tata Usaha dan seluruh pihak di Puskesmas Delanggu atas bantuan dan bimbingannya selama penyusunan penelitian ini.
11. Kepada Bapak, Ibu dan Adik – adiku tersayang, terima kasih atas dorongan dan motivasi selama penyusunan penelitian ini.
12. Teman- teman seperjuangan mahasiswa keperawatan S1 Angkatan 2007 yang telah memberikan warna dan cerita bahagia selama perkuliahan.
13. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian penelitian ini.

Atas bantuan yang diberikan semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik, amin.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 18 Juli 2011

Penulis

Fajar Adhitya Romadhan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajar Adhitya Romadhan
NIM : J 210.070.056
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI DESA DELANGGU KABUPATEN KLATEN.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 18 Juli 2011
Yang Menyatakan

(Fajar Adhitya Romadhan)

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MOTIVASI
MELAKUKAN LATIHAN JASMANI PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI
DESA DELANGGU
KABUPATEN KLATEN**

Oleh : Fajar Adhitya Romadhan

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang berlangsung kronik progresif, dengan manifestasi gangguan metabolisme glukosa dan lipid, disertai oleh komplikasi kronik penyempitan pembuluh darah, akibat terjadinya kemunduran fungsi sampai dengan kerusakan organ-organ tubuh. Usaha untuk menjaga agar gula darah tetap mendekati normal juga bergantung pada motivasi serta pengetahuan klien terhadap penyakitnya. Pengetahuan orang erat kaitannya dengan perilaku yang akan diambilnya, karena dengan pengetahuannya tersebut klien memiliki alasan dan landasan untuk menentukan suatu pilihan. Tingginya kasus Diabetes Mellitus dan pengetahuan serta motivasi klien yang rendah dalam melakukan latihan jasmani menjadikan menarik kasus tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi melakukan latihan jasmani pada klien Diabetes Mellitus di Desa Delanggu Kabupaten Klaten. Design penelitian adalah *deskriptif korelatif* yaitu menghubungkan antara variabel bebas (tingkat pengetahuan tentang Diabetes Mellitus) dengan variabel terikat (motivasi melakukan latihan jasmani), kemudian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Setelah peneliti melakukan *simple random sampling* diperoleh Desa Delanggu sebagai wilayah kerja dengan populasi 105 klien. Sampel pada penelitian ada 51 responden yang diambil secara acak tanpa memilih klien, jadi semua populasi berpotensi menjadi responden. Teknik pengolahan data menggunakan pengujian *Fisher Exact Test* karena data berskala nominal. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa: (1) pengetahuan tentang penyakit pada klien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu sebagian besar adalah baik, (2) motivasi klien Diabetes Mellitus melakukan latihan jasmani di Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu sebagian besar tinggi, dan (3) terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi melakukan latihan jasmani pada klien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu Kabupaten Klaten. Berdasarkan koefisien korelasi, maka semakin baik tingkat pengetahuan tentang penyakit, maka semakin tinggi pula motivasi melakukan latihan jasmani.

Kata kunci: *pengetahuan, motivasi latihan jasmani, diabetes mellitus, puskesmas, desa delanggu.*

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH PHYSICAL
EXERCISE MOTIVATION IN DIABETES MELLITUS CLIENTS AT THE
DELANGGU VILLAGE DISTRICT OF KLATEN**

By: Fajar Adhitya Romadhan

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease that lasts chronical progressive, with manifestations of metabolism disorders of glucose and lipid, accompanied by chronic complicate constriction of blood vessels, due to the decline of function to damaged organs. Effort to keep the sugar blood remained close to normal depending on the client's motivation and knowledge of the disease as well. Knowledge of people closely related to the behavior to be taken, because with that knowledge the client has a reason and basical for determining an option. Higher incidence of Diabetes Mellitus and knowledge as well as a low motivation client in doing physical exercise makes the interesting case. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge with the motivation to do physical exercises on the Diabetes Mellitus client in the Delanggu Village District of Klaten. Design of the study is descriptive correlative link between the independent variables (level of knowledge about diabetes mellitus) with the dependent variable (motivation to perform physical exercise), then use cross sectional approach. After the researchers conducted a simple random sampling obtained that the Delanggu Village as a working area with 105 clients population. Samples in research there are 51 respondents drawn randomly without selecting a client, so all the population has the potential to be the respondent. Data processing techniques using the Fisher Exact Test for testing nominal-scale data. Conclusion The study showed that: (1) knowledge of the disease on the Diabetes Mellitus client in the Area Work of Delanggu Health Center most are good, (2) Diabetes Mellitus client's motivation to do physical exercises in the Area Work of Delanggu Health Center most high, and (3) there is a relationship between the level of knowledge with the motivation to do physical exercises on Diabetes Mellitus client in the Area Work of Delanggu Health Center District of Klaten. Based on the correlation coefficient, the better level of knowledge about the disease, the higher motivation to perform physical exercise.

Key words: *knowledge, physical exercise motivation, diabetes mellitus, health centers, Delanggu village.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMANMOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	12
1. Pengetahuan.....	12
2. Motivasi.....	20
3. Latihan Jasmani	28

4. Diabetes Mellitus.....	32
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel	48
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Validitas dan Reliabilitas	57
H. Etika Penelitian	60
I. Analisis Data dan Pengolahan.....	61
J. Rencana Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	66
1. Karakteristik responden	66
2. Analisis Univariat	70
3. Analisis Bivariat.....	71
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	45
Gambar 2. Kerangka Konsep	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	52
Tabel 2. Pertanyaan Pengetahuan Tentang DM	54
Tabel 3. Pertanyaan Motivasi Melakukan Latihan Jasmani	56
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Umur	66
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	67
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pendidikan	67
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	68
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Pernah Tidaknya Mendapat Penyuluhan tentang Diabetes Mellitu.....	69
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Lama Menderita DM	69
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan	70
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Motivasi	71
Tabel 12. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Motivasi Melakukan Latihan Jasmani	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Hasil Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6. Hasil Kuesioner Motivasi
- Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data Statistik Komputer SPSS 15.00 *For Windows*.
- Lampiran 8. Tabel Nilai *uji Fisher Exact Test*
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Formulir Review Tugas Akhir