

**GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN DENGAN
PEMASANGAN ILIZAROV DI RSO PROF DR. R. SOEHARSO
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana Keperawatan**



Oleh :

FRISCA ULY MUFATTICHAH

J 210 070013

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN DENGAN PEMASANGAN
ILIZAROV DI RSO PROF DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Disusun oleh :

Nama : Frisca Uly Mufattichah

NIM : J 210070013

Telah disetujui sebagai usulan skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diseminarkan

Pembimbing I

Pembimbing II

Arum Pratiwi, SKp. MKp

Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN DENGAN PEMASANGAN
ILIZAROV DI RSO PROF DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh :

FRISCA ULY MUFATTICHAH
NIM : J 210 070013

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 06 Juli 2011,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Arum Pratiwi, SKp. MKep (_____)

Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med (_____)

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (_____)

Surakarta, 06 Juli 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 01 Juli 2011

Penulis

Frisca Uly Mufattichah

MOTTO

- ♥ Hiduplah untuk memberi sebanyak-banyaknya, bukan menerima sebanyak-banyaknya (Pak Harfan, Laskar Pelangi)
- ♥ Kesuksesan adalah hasil usaha kerja keras, ketekunan, kesabaran, kebenaran dalam tindak dan berfikir. Akhirnya menyerahkan segala sesuatu Kepada Yang Maha Kuasa (R.A Kartini)
- ♥ Hidup adalah "pilihan" segeralah tentukan "pilihan" atau "pilihan" akan menentukan hidupmu (Nicholas Cage)
- ♥ Jalan terpendek menuju keberhasilan adalah melalui hambatan (Mario Teguh)
- ♥ Setiap hari langkah kehidupan begitu cepat, bagaikan pembalap berebut dan melaju menjadi yang nomor 1, tetapi yang terakhir bukanlah yang terburuk.

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada

- ♣ Keluargaku tercipta: Bapak, Ibu dan adikku "Affa". Terimakasih buat kehangatan, kasihsayang, do'a dan dukungannya hingga dapat menjadi kunci utama pemacu semangatku untuk terus berkarya, mengerti hidup dan kehidupan. Melihat kalian tersenyum bangga itulah keinginanku.
- ♣ Yaya yang selalu memberiku kasihsayang, motivasi, tangis, tawa dan inspirasi yang tanpa kau sadari hingga aku bisa kuat, tegar, sabar, dan ikhlas, semoga ini tidak akan berakhir.
- ♣ Linthut, Ired, diyah, icu yang telah berbagi suka dan duka bersama, memberiku semangat dan dorongan untuk terus maju hingga hingga karya ini terselesaikan, special terimakasih dariku untuk kalian. Kebersamaan bersama kalian takkan pernah kulupakan karena kalian adalah teman terbaikku.
- ♣ Penghuni kos "nawiyuma (susi "bawel", icu "syah_rini", santi, risa, deny "gembrut", april "mey", epi, vira, arum "as_anti", mitha)" aku sangat bahagia pernah berada diantara kalian.
- ♣ Anak-anak nyep-nyep (mel, caciNg, kepik, kadiru, sandy, kiki, kamtib, paijo) terima kasih buat keceriaan, dan kebersamaannya selama ini. Bersama kalian adalah kenangan indah bagiku.
- ♣ Teman-teman keperawaran S1 seperjuangan "2007" dan "AlmamaterKu".

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Depresi Pada Pasien Yang Terpasang Ilizarov Di RSO Prof DR. R. Soeharso Surakarta**”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada skripsi ini.
2. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian.
3. Ibu Arum Pratiwi, SKp. MKep selaku pembimbing I yang telah banyak menyediakan waktu tenaga, pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini.
4. Ibu Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med selaku pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu tenaga, pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.

6. Ayah dan Bunda dan keluarga tercinta terimakasih atas segala doa, dorongan, nasehat dan pengorbanan yang telah diberikan, semoga kita sekeluarga dipertemukan kembali di jannahNya.
7. adikku tersayang yang telah menjadi dorongan semangat dan kebanggaan kepada kakakmu ini hingga selesainya skripsi ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan anak keperawatan 2007, terima kasih atas persahabatannya selama ini yang telah mengajarkan kesabaran dan arti sebuah persahabatan.
9. Semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun non materiil yang tidak bisa dituliskan satu persatu. Semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT sebagai catatan di lauhul mahfudz nanti.
Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien

Surakarta, 01 Juli 2011

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Uly Mufattichah
NIM : J 210.070.013
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN DENGAN PEMASANGAN ILIZAROV DI RSO PROF DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 01 Juli 2011

Yang Menyatakan

(Frisca Uly Mufattichah)

GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN YANG TERPASANG ILIZAROV DI RSO PROF DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Oleh : Frisca Uly Mufattichah

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan alam perasaan atau mood yang ditandai dengan kemurungan dan kesedihan yang mendalam dan berkelanjutan sehingga hilangnya gairah hidup, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas kepribadian tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi dalam batas-batas normal. Dalam kehidupan seseorang, menjadi sosok orang yang sempurna, dapat beraktivitas dan bersosialisasi secara baik dengan lingkungan dan orang lain tanpa adanya keterbatasan secara fisik adalah salah satu hal yang diinginkan setiap orang dalam hidupnya. Pada saat seseorang itu bisa melakukan itu semua dengan tanpa kendala atau keterbatasan fisik tersebut maka ia akan merasa sempurna secara fisik dibandingkan dengan orang lain yang mungkin memiliki kekurangan. Oleh karena itu, apabila ternyata terjadi sesuatu hal yang mengakibatkan seseorang itu harus kehilangan kebebasannya dalam beraktivitas dikarenakan keadaan fisik yang terganggu seperti pemasangan Ilizarov ini, ia akan merasa sedih dan setres. Hal tersebut dapat menjadi suatu stresor psikososial yang mempengaruhi jiwanya. Pada seseorang yang kurang kuat mentalnya, kejadian tersebut dapat sangat menggoncang jiwa sehingga ia dapat mengalami depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran depresi pada pasien dengan pemasangan Ilizarov di RSO Prof. DR. R. Soeharso Surakarta.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Populasi penelitian adalah pasien yang terpasang Ilizarov di RSO Prof. DR. R. Soeharso Surakarta. Teknik pengambilan sampel dengan *Sequential Sampling*. Instrumen penelitian tingkat depresi menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Kejadian depresi pada pasien yang terpasang Ilizarov secara keseluruhan adalah 5 orang tidak mengalami depresi, 12 orang mengalami depresi ringan, 15 orang mengalami depresi sedang. (2) kejadian depresi lebih banyak dijumpai pada pasien yang berusia 21-30 tahun, berjenis kelamin laki-laki, bekerja wiraswasta, berstatus belum menikah, berpendidikan rendah, dan baru terpasang Ilizarov selama 0-3 bulan.

Kata kunci: *Ilizarov, depresi.*

**DESCRIPTION OF DEPRESSED PATIENTS WITH ILIZAROV ATTACHMENT
AT RSO PROF DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

By: Frisca Uly Mufattichah

ABSTRACT

The depression was feeling nature trouble or mood marked with circumstantial sullenness and sorrow and having continuation so that loss of zest of life, doesn't experience trouble in assessing personality reality remain to intact, behavior can annoyed but in normal boundaries. In to live someone, to become buttonhole that perfect, can activity and socialization good with environment and other people without border manner physical is condition that to long for everybody in to live. On moment someone can to do something without constraint mentioned so her will feeling perfect manner physical than with someone that possible to own missing. So that, when it appears happened one or other condition that consequence someone have to loosed free in activity because physical situation that disturb like as this Ilizarov attachment, patient will feeling sad and stress. This to get to become one stressor psychosocial that life influence. Someone that less strong mentality, incident mentioned to get very life to shake, so that her to get experience depression. The purpose of this research to knowed the description of depression of patient with Ilizarov installation at RSO Prof DR. R. Soeharso Surakarta.

This research was description study that was research that with excellent purpose for to do description about one situation manner objective. The population of Research was patient that Ilizarov installation in RSO Prof DR. R. Soeharso Surakarta. The sampling technique responders with Sequential sampling. The instrument of research of level of depression applies questionnaire.

The result of research indicates that were: (1) incident depression on patient that Ilizarov attachment manner entirely is 5 people to experience not depression, 12 people to experience easy depression, 15 people to experience moderate depression, (2)incident depression more many to meet on patient that age 21-30 year, man, to work entrepreneur, single, low knowledge, and Ilizarov attachment during 0-3 month.

Keyword: Ilizarov, depression.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. KERANGKA TEORETIS	
A. Landasan Teori	
Konsep Dasar Depresi	
1. Depresi	8
2. Macam Depresi	9
3. Tanda dan gejala	11
4. Penyebab Depresi	11
5. Tingkatan Depresi	12

6. Teori Depresi	16
7. Penanganan Depresi	19
Konsep Dasar Ilizarov	
1. Ilizarov	23
2. Indikasi Ilizarov	25
3. Kontra indikasi	25
4. Prosedur Ilizarov	26
5. Keuntungan	26
6. Kelemahan	27
7. Protokol Ilizarov	28
8. Patologi Ilizarov	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka konsep	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
a. Teknik sampling	36
b. Kriteria sampel	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Penelitian	39
F. Analisa Data	39
G. Etika Penelitian	41
H. Jalannya Penelitian	42
1. Tahap Persiapan	42
2. Tahap Pelaksanaan.....	43
3. Tahap Pelaporan.....	43
I. Pengolahan Data	44

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Pembahasan Penelitian	45
1. Profil RSO	45
2. Pembahasan	46
a. Analisa Univariat.....	47
b. Karakteristik.....	48
B. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Frekuensi depresi berdasarkan status pekerjaan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teori Depresi	17
2.2 Alat eksternal fiksasi Ilizarov	23
2.3 Pasien yang terpasang Ilizarov	25
2.4 Pasien dengan pemasangan Ilizarov	28
2.5 Kerangka teori	33
2.6 Kerangka konsep	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1.1. Grafik distribusi frekuensi depresi responden	47
1.2. Grafik frekuensi depresi berdasarkan usia	48
1.3. Grafik frekuensi depresi berdasarkan jenis kelamin	50
1.4. Grafik frekuensi depresi berdasarkan status pernikahan	52
1.5. Grafik frekuensi depresi berdasarkan status pendidikan	54
1.6. Grafik frekuensi depresi berdasarkan lama terpasang Ilizarov	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 :Permohonan Menjadi Responden

Lampiran2 :Lembar Persetujuan Responden

Lampiran3 :Surat Ijin Penelitian

Lampiran4 :Identitas Responden

Lampiran5 :Kuesioner depresi

Lampiran6 :Hasil frekuensi Karakteristik Responden dan data tingkat depresi