

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE
DI DUSUN GROBOGAN DESA MUSUK WILAYAH
PUSKESMAS SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

**EKO MURDIYANTO
NIM. J 210080516**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JURUSAN S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PERSETUJUAN'

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE
DI DUSUN GROBOGAN DESA MUSUK WILAYAH
PUSKESMAS SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

Oleh :

EKO MURDIYANTO
J. 210 080 516

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Abi Muhlisin, SKM, M.Kep
Tanggal:

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
Tanggal:

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE
DI DUSUN GROBOGAN DESA MUSUKWILAYAH
PUSKESMAS SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan oleh:

EKO MURDIYANTO
J. 210 080 516

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal Juli 2011 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (.....)
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
3. Sulastri, S.Kp, M.Kes. (.....)

Surakarta, Juli 2011
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Agustus 2011

Eko Murdiyanto

MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”
(Filipi 4 : 6)

“Janganlah menyerah dahulu dalam segala hal sebelum mencoba, majulah terus dalam berkarya karena akan membawa kamu dalam mencapai kesuksesan”
(Penulis)

“Tiada kesuksesan dan kebahagiaan yang dapat diraih tanpa adanya cucuran keringat dan usaha”
(Penulis)

”Orang yang sukses adalah orang yang berguna bagi agamanya, keluarganya, profesinya, masyarakatnya, dan negaranya”
(Penulis)

“Selalu berpikir optimis”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- Kedua orang tuaku yang dengan segenap cinta, doa dan dukungannya bagi peneliti.
- Istriku tercinta atas segala dukungannya.
- Almamater tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE DI DUSUN GROBOGAN DESA MUSUK WILAYAH PUSKESMAS SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN.**

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada :

1. Winarsih Nur A, S.Kep.,ETN, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
2. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
3. Arif Widodo,A.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Sambirejo yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Kepala Desa Musuk yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya.
7. Kedua orang tuaku, istriku, kakak-kakak, adik-adikku, keponakan-keponakanku, yang telah senantiasa memberikan kasih sayang dan supportnya kepada peneliti, sehingga dapat merampungkan skripsi ini dengan baik.
8. Teman-teman mahasiswa keperawatan, terima kasih atas segala dukungannya selama peneliti melaksanakan penelitian ini.

9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Murdiyanto
NIM : J 210 060 037
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE DI DUSUN GROBOGAN DESA MUSUK WILAYAH PUSKESMAS SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo
Pada Tanggal : Agustus 2011

Yang menyatakan,

(Eko Murdiyanto)

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) RUMAH
TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE PADA DI DUSUN GROBOGAN
DESA MUSUK WILAYAH PUSKESMAS SAMBIREJO
KABUPATEN SRAGEN**

Abstrak

Oleh: Eko Murdiyanto

World Health Organization (WHO) pada tahun 2004 menyatakan bahwa diare penyebab nomor satu kematian balita di dunia, dan UNICEF melaporkan setiap detik satu anak meninggal karena diare. Hal ini banyak terjadi di negara-negara berkembang seperti Indonesia karena buruknya perilaku higiene perorangan dan sanitasi masyarakat yang dipengaruhi oleh rendahnya tingkat sosial, ekonomi dan pendidikan. Pada bulan Oktober 2010 kejadian diare di dusun Grobogan Desa Musuk meningkat dibandingkan bulan sebelumnya. Kejadian diare di dukuh Grobogan terjadi pada semua umur, tetapi paling banyak menyerang umur 14 tahun sampai 24 tahun. Hasil observasi awal di dusun Grobogan desa Musuk, menunjukkan terdapat beberapa masyarakat yang memiliki perilaku PHBS yang buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada masyarakat di dusun Grobogan desa Musuk wilayah kerja Puskesmas Sambirejo Sragen. Metode penelitian ini merupakan penelitian *correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah keluarga yang tinggal di Dusun Grobogan, Desa Musuk wilayah kerja Puskesmas Sambirejo Kabupaten Sragen. Sampel penelitian sejumlah 98 masyarakat dengan teknik proporsional random sampling. Instrumen penelitian adalah checklist perilaku dan kuesioner kejadian diare. Data yang terkumpul dianalisis dengan teknik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) perilaku PHBS responden sebagian besar adalah cukup baik, (2) sebagian besar penduduk di Grobogan, Desa Musuk, Kecamatan Sambirejo, Kabupaten Sragen adalah tidak terjadi diare, dan (3) ada hubungan antara perilaku PHBS dengan kejadian diare di Dusun Grobogan, Desa Musuk, Kecamatan Sambirejo, Kabupaten Sragen.

Kata kunci: perilaku hidup sehat dan bersih, kejadian diare.

**CORRELATIONSHIPS THE CLEAN LIFE AND HEALTHY BEHAVIOR
(PHBS) AT HOUSEHOLD WITH DIARRHEA INCIDENT IN
GROBOGAN MUSUK OF SAMBIREJO PRIMARY HEALTH SERVICE
AREA OF SRAGEN**

Abstract

By: Eko Murdiyanto

The World Health Organization (WHO) in 2004 stated that the number one cause of diarrhea under-five mortality in the world, and UNICEF reported every second a child dies from diarrhea. It is common in developing countries like Indonesia because of poor personal hygiene and sanitation behavior of people who are affected by low levels of social, economic and educational. In October 2010 the incidence of diarrhea in the hamlet Grobogan enemy of the village increased compared to the previous month. An incidence of diarrhea in the hamlet Grobogan occurs at any age, but is most common in the age of 14 years to 24 years. The results of preliminary observations in the hamlet village Grobogan enemy of good, indicating there are some people who have bad behavior PHBS. The purpose of this study was aimed to correlationships the clean life and healthy behavior (phbs) at household with diarrhea incident in Grobogan Musuk of Sambirejo Primary Health Service Area of Sragen. Methods this study is a correlation study with cross sectional approach. Population is families living who live in Grobogan, Village Health Center Sambirejo area of Sragen . The research samples are 98 persons with taking sample was using proportional random sampling technique. Research instrument is a checklist of behavior and incidence of diarrhea questionnaire. The collected data was analyzed by Chi Square technique. The results showed that: (1) the behavior of PHBS respondents are mostly quite good, (2) majority of Grobogan society is un incidental diarrhea, and (3) there is a relationship between clean living and healthy behavior (phbs) at household with diarrhea incident in Grobogan musuk of Sambirejo primary health service Area of Sragen

Key words: behavior of cleanness and healthy, incidence of diarrhea.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Konsep Dasar PHBS.....	11
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga.....	15
C. Diare.....	26
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka Konsep.....	33
F. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subyek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
H. Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Etika Penelitian.....	42
J. Pengolahan Data.....	43
K. Analisa Data.....	43
L. Jalanya Pelaksanaan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Distribusi Karakteristik Responden.....	47
B. Analisis Univariat.....	50
C. Analisis Bivariat.....	51

	D. Pembahasan	52
	E. Keterbatasan Penelitian	61
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.1.	Diagram Batang Distribusi Responden menurut Umur	47
Gambar 4.2.	Diagram Batang Distribusi Responden menurut Pekerjaan...	48
Grafik 4.3.	Diagram Batang Distribusi responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	49
Grafik 4.4.	Diagram Batang Distribusi Tingkat Perilaku PHBS.....	50
Grafik 4.5.	Diagram Batang Distribusi Kejadian diare	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pertanyaan Instrumen Penelitain	38
Tabel 4.1	Tabulasi Silang Kejadian diare ditinjau dari Perilaku PHBS.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6. Data Penelitian
- Lampiran 7. Deskripsi Data Penelitian
- Lampiran 8. Analisis Data Penelitian