

**HUBUNGAN KEAKTIFAN OKUPASI TERAPI DENGAN
TINGKAT KREATIVITAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Derajat Sarjana Keperawatan



Oleh:

PIPIT KARMILAWATI
J 210 070 031

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEAKTIFAN OKUPASI TERAPI DENGAN
TINGKAT KREATIVITAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

PIPIT KARMILAWATI

NIM : J 210070031

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juli 2011,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes ()

Tomi Ady Prasetyo, S.Kp (BN) ()

Arum Patiwi, S.Kp., M.Kes ()

Surakarta, 21 Juli 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

Pipit Karmilawati

MOTTO

**"Sesungguhnya keadaan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu hanyalah berkata kepadanya: "Jadilah!" maka jadilah ia."
(QS. Yaasin: 82)**

**"Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung."
(QS. Al Imron: 137)**

**"Hidup yang tidak teruji adalah hidup yang tidak layak untuk dihidupi. Hanya ada satu tempat didunia ini dimana manusia terbebas dari segala ujian hidup, yakni kuburan.
Berarti tanda bahwa manusia itu masih hidup adalah ketika dia mengalami ujian, kegagalan, dan penderitaan. Lebih baik kita tahu mengapa kita gagal daripada tidak tahu mengapa kita berhasil."
(Socrates)**

**"Pengalaman bukanlah apa yang dialami seseorang, melainkan apa yang dilakukan seseorang terhadap apa yang terjadi padadirinya"
(Ayah)**

**"kemenangan kita yang paling besar bukanlah karena kita tidak pernah jatuh, melainkan karena kita bangkit setiap kali jatuh. "
(Penulis)**

**"Apapun yang kita impikan akan terwujud jika kita yakin bahwa kita bisa. Keraguan hanya akan menghancurkan impian"
(Penulis)**

PERSEMBAHAN

“Karya ini penulis persembahkan kepada Allah Yang Maha Pemurah atas segala karunia dan pertolonganNya yang telah Dia berikan kepada hambaNya yang dhoif ini. Tuntunlah hambamu ini menuju jalan yang engkau ridhoi, kebahagiaan dunia akhirat”

- ☺ *Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan kasih sayang baik spiritual maupun material. Tanpa itu semua ananda tak mungkin seperti ini. Engkau adalah sosok yang ananda kagumi.*
- ☺ *Adik-adikku tersayang Prio, Cici dan Si kecil yang telah memberikan support dan bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini.*
- ☺ *Sahabat-sahatku tersayang “Methapora Chayem” Chayem_Thoe (Are_yani), Chayem_Minthul (Rahmy), Chayem_Putih (Nou_reen), Chayem_Menco (Echy) n Chayem_Abang (Naya) trimakasih atas support, motivasi, bantuan dan do'anya hingga terselesainya skripsi ini, semoga persaudaraan yang penuh cinta kasih, semoga persahabatan ini tetap langgeng selama-lamanya.*
- ☺ *Kang Dedi terimakasih bantuannya hingga terselesainya skripsi ini.*
- ☺ *AD 2799 PF kemanapun kupergi kau pasti menemaniku, kan kujaga dan kurawat selalu dirimu.*
- ☺ *Lepithod kau selalu membantuku menyelesaikan skripsi ini.*
- ☺ *Teman-teman Keluarga besar Keperawatan angkatan 2007 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih semuanya. Kita tunjukkan kepada dunia bahwa kita mampu.*
- ☺ *Almamaterku tercinta.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Hubungan Keaktifan Okupasi Terapi dengan Tingkat Kreativitas Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”***. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian.
4. Tomi Ady Prasetyo, S.Kp (BN), selaku pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini.
5. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.

7. RSJD Surakarta khususnya perawat rehabilitasi, terima kasih atas bantuanya hingga terselesainya skripsi ini.
8. Ayah dan Ibu serta keluarga beasrku tercinta yang telah senantiasa memberikan do'a, dorongan, nasehat dan pengorbanan yang takkan pernah terbalas sampai kapanpun hingga nanda hanya dapat berdoa semoga kita sekeluarga dipertemukan kembali di jannahNya.
9. Kepada teman – teman seperjuangan anak keperawatan 2007, terima kasih atas persahabatannya selama ini yang telah mengajarkan kesabaran dan arti sebuah persahabatan semoga kita dipertemukan kembali pada suatu saat nanti, entah kapan lagi mungkin masih didunia ini atau mungkin di akhirat nanti.
10. Semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun non materiil yang tidak bisa dituliskan satu persatu. Semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien

Surakarta, Juli 2011

Penulis

Pipit Karmilawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pipit Karmilawati
 NIM : J 210.070.031
 Program Studi : Keperawatan S1
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KEAKTIFAN OKUPASI TERAPI DENGAN TINGKAT KREATIVITAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
 Pada Tanggal : Juli 2011

Yang Menyatakan

(Pipit Karmilawati)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
2. LANDASAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Skizofrenia.....	9
2. Keaktifan.....	19
3. Kreativitas.....	26
4. Okupasi Terapi.....	35
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	42
3. METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Peneliti.....	43

C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Teknik dan Analisa Data.....	51
I. Etika Penelitian.....	53
J. Jalannya Penelitian.....	54
4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Karakteristik Responden.....	57
B. Analisis Univariat.....	59
C. Analisis Bivariat	61
D. Pembahasan	63
E. Keterbatasan Penelitian	66
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel keaktifan okupasi terapi, tingkat kreativitas.....	46
Tabel 2 Indikator kuesioner tingkat kreativitas	48
Tabel 3 Distribusi responden antara keaktifan mengikuti okupasi terapi dengan tingkat kreativitas di RSJD Surakarta.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep	42
Gambar 3 Distribusi Jenis Kelamin.....	57
Gambar 4 Distribusi Kelompok Umur.....	58
Gambar 5 Distribusi Jenis Pendidikan.....	58
Gambar 6 Distribusi Keaktifan.....	60
Gambar 7 Distribusi Tingkat Kreativitas.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

1. Sistem pengkategorian responden
2. Surat permohonan responden
3. Surat persetujuan responden
4. Kuesioner hubungan keaktifan okupasi terapi dengan tingkat kreativitas pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta (tingkat kreativitas dan keaktifan mengikuti okupasi terapi)
5. Hasil penelitian score pengkategorian klien skizofrenia.
6. Data dasar uji validitas dan reliabilitas
7. Hasil uji validitas kuesioner tingkat kreativitas
8. Hasil uji reliabilitas kuesioner tingkat kreativitas
9. Data penelitian tentang hubungan keaktifan okupasi terapi dengan tingkat kreativitas pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta .
10. Hasil frekuensi
11. Uji *Fisher Exact*
12. Surat-surat penelitian
13. Gambar kreativitas responden

HUBUNGAN KEAKTIFAN OKUPASI TERAPI DENGAN TINGKAT KREATIVITAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Oleh : Pipit Karmilawati

Abstrak

Seorang yang menderita gangguan jiwa, seperti pasien skizofrenia mengalami gangguan kepribadian seperti penyimpangan pikiran, persepsi, serta emosi. Salah satu metode terapi pengobatan pada pasien skizofrenia adalah dengan metoda okupasi terapi. Okupasi terapi adalah penyembuhan atau pemulihan terhadap individu dengan analisa dan penggunaan aktivitas-aktivitas yang bertujuan sesuai dengan kebutuhan masing-masing individu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keaktifan okupasi terapi dengan tingkat kreativitas pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan rancangan *deskriptif korelatif*. Sampel penelitian berjumlah 34 pasien skizofrenia yang masuk dalam kategori *health promotion*. Sampel diambil berdasarkan *Bed Occupancy Rate* (BOR) kunjungan pasien mengikuti rehabilitasi. Instrumen penelitian diperoleh dari jumlah kunjungan mengikuti terapi okupasi selama 1 bulan dengan 16 pertemuan. Penilaian kreativitas diperoleh dari kuesioner dan penilaian hasil karya responden. Analisis data penelitian menggunakan *uji korelasi non parametrik Fiasher Exact*. Hasil penelitian menunjukkan 8 responden (23,5%) yang tidak aktif, terdapat 3 responden (8,8%) memiliki tingkat kreativitas cukup, dan 5 responden tidak kurang kreatif (14,7%). Sebanyak 26 responden (76,6%) yang aktif, 21 responden (61,8%) sudah cukup kreatif, sementara 5 responden (14,7%) kurang kreatif. Hasil hipotesisi penelitian diperoleh nilai r hitung = 0,031 dengan signifikansi $p = 0,01$, artinya ada hubungan keaktifan okupasi terapi dengan tingkat kreativitas pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Kata kunci : terapi okupasi, keaktifan, kreativitas, pasien skizofrenia

***CORRELATION ACTIVITY OCCUPATIONAL THERAPY WITH
CREATIVITY LEVEL OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS AT
PSYCHIATRY HOSPITAL OF SURAKARTA***

By : Pipit Karmilawati

Abstract

A person who is suffering from a mental disorder, example schizophrenia have such a personality rift aberration of mind, perception, and emotion. One method of therapy is the treatment of schizophrenia in patients with occupational therapy methods. Occupational therapy is a healing or recovery against the individual with analysis and use of activities that purpose in appropriate with the needs of each individual. The purpose of this study was to determine occupational therapy activity relationship with the level of creativity in schizophrenic patients at the Regional Mental Hospital Surakarta. This type of research is quantitative research. This type of research is quantitative research design research using descriptive *correlative design*. Study sample totaled 34 schizophrenic patients who fall into the category *health promotion*. Samples were taken based on the *Bed Occupancy Rate (BOR)* patient visit following the rehabilitation. Research instruments derived from the number of visits following the occupational therapy for 1 month with 16 meeting. Assessment of creativity derived from the questionnaire and assessment of respondents' work. Analysis of research data using *non-parametric test of Fisher Exact*. Results showed 8 respondents (23.5%) are inactive, and 3 respondents (8.8%) belong to the creativity enough, and 5 respondents no as inactive (14.7%). A total of 26 respondents (76.6%) active, 21 respondents (61.8%) belong to the creativity enough, and 5 respondents (14.7%) as inactive. Results the research hypothesis obtained calculated values of $r = 0.031$ with a significance of $p = 0.01$, meaning there is a connection with the activity of occupational therapy in schizophrenic patients the level of creativity in the Regional Mental Hospital Surakarta.

Key words : occupational therapy, activity, creativity, schizophrenic patients.