

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan peningkatan angka morbiditas dan angka kematian. Menurut WHO, tekanan darah dianggap normal bila kurang dari 135/85 mmHg, sedangkan dikatakan hipertensi apabila lebih dari 140/90 mmHg, dan diantara nilai tersebut dikatakan normal tinggi (Adib, 2009).

Hipertensi adalah tingginya tekanan darah secara menetap dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolic diatas 90 mmHg. Pada populasi lansia, hipertensi ditetapkan sebagai tekanan sistolik diatas 160 mmHg dan tekanan diastolic diatas 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Hipertensi menyebabkan resiko morbidilitasi (kesakitan) atau mortalitas (kematian), yang meningkat sejalan dengan peningkatan tekanan sistolik dan diastolik ( Brunner dan Suddarth, 2002).

Bahaya yang terkait dengan hipertensi antara lain stroke. Tekanan darah tinggi mempercepat penyumbatan arteri yang mengarah pada serangan jantung atau stroke jika arteri yang mengalirkan darah ke jantung atau ke otak tersumbat. Stroke juga dapat terjadi sebagai akibat dari melemahnya dinding pembuluh darah di otak karena tekanan darah tinggi (Sutanto, 2010).

Jika tekanan darah terus tinggi, maka akan menimbulkan komplikasi; 1) Pada otak menyebabkan rusaknya pembuluh darah sehingga menyebabkan stroke, 2) pada jantung menyebabkan jantung koroner dan gagal jantung, 3) pada ginjal menyebabkan penyakit gagal ginjal.

Dengan alasan bahwa Hipertensi merupakan penyakit yang gejalanya tidak nyata dan harus diwaspadai serta perlu diobati sedini mungkin, maka mendorong penulis untuk lebih mendalami ilmu penyakit dalam dengan harapan dapat memberikan banyak manfaat dalam dunia kesehatan. Dalam penulisan ini penulis, penulis memilih judul” Asuhan keperawatan pada Ny H dengan hipertensi di Bangsal Melati 1 RSUD Dr Moewardi.

## **B. IDENTIFIKASI MASALAH**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas dapat diidentifikasi:

1. Masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang cara perawatan dan pencegahan penyakit hipertensi.
2. Tingginya angka kematian akibat penyakit hipertensi di masyarakat.
3. Banyaknya komplikasi yang ditimbulkan akibat penyakit hipertensi, misalnya: stroke, gagal ginjal yang cenderung meningkat di masyarakat.

### **C. TUJUAN PENULISAN**

#### 1. Tujuan umum

Mampu memberikan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi sesuai dengan diagnosa yang muncul.

#### 2. Tujuan khusus

- a. Melaksanakan pengkajian pada pasien dengan masalah utama hipertensi.
- b. Menegakkan diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah utama hipertensi.
- c. Menegakkan intervensi pada pasien dengan masalah utama hipertensi.
- d. Melakukan implementasi pada pasien dengan masalah utama hipertensi.
- e. Melakukan evaluasi keperawatan pada pasien dengan masalah utama hipertensi.

### **D. MANFAAT PENELITIAN**

#### 1. Keilmuan Teori

Menambah ilmu terutama yang berhubungan dengan penyakit hipertensi dan memperkuat atau memperbaharui teori yang ada tentang penyakit hipertensi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan dan menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa keperawatan dalam hal pemahaman dan upaya pencegahan yang berhubungan dengan hipertensi.

## 3. Bagi Penulis

Untuk memperoleh pengalaman dalam hal penanganan pada klien dengan gangguan hipertensi dan dapat memberikan asuhan keperawatan hipertensi yang tepat.