

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S
DENGAN HIPERTENSI STADIUM II DI RUANG EDELWEYS
RSUD SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

META MENUK LASTANTI

J 200 080 054

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di negara industri hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama. Di Indonesia, hipertensi merupakan masalah kesehatan yang perlu diperhatikan oleh dokter yang bekerja pada pelayanan kesehatan primer karena angka prevalensinya yang tinggi dan akibat jangka panjang yang ditimbulkannya (Susalit, 2001). Sampai saat ini hipertensi masih tetap menjadi masalah karena beberapa hal, antara lain meningkatnya prevalensi hipertensi, masih banyaknya pasien hipertensi yang belum mendapat pengobatan maupun yang sudah diobati tetapi tekanan darahnya belum mencapai target, serta adanya penyakit penyerta dan komplikasi yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas. Data epidemiologis menunjukkan bahwa dengan makin meningkatnya populasi usia lanjut, maka jumlah pasien dengan hipertensi kemungkinan besar juga akan bertambah (Yogiantoro, 2006).

Faktor resiko utama penyakit jantung dan pembuluh darah adalah hipertensi, disamping hiperkolesterolemia dan diabetes mellitus. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada daerah urban dan desa berkisar antara 17%-21%. Data secara nasional yang ada belum lengkap. Sebagian besar penderita hipertensi di Indonesia tidak terdeteksi, sementara mereka terdeteksi umumnya tidak menyadari kondisi penyakitnya (Supari, 2007). Di Indonesia belum ada penelitian *multicenter* yang menggambarkan prevalensi secara tepat

(Yusuf, 2008). Pada umumnya prevalensi hipertensi di Indonesia bervariasi antara 1,8% sampai dengan 17,6% (Depkes RI, 2007). Prevalensi hipertensi tertinggi di Kalimantan Selatan (39,6%) dan terendah di Papua Barat (20,1%) (Depkes RI, 2009). Berdasarkan catatan medik di RSUD Sukoharjo, penderita hipertensi dari periode 1 Januari hingga 31 Desember 2009 sebanyak 241 pasien dan menduduki peringkat keempat dari keseluruhan kasus di RSUD Sukoharjo.

Peninggian tekanan darah kadang-kadang merupakan satu-satunya gejala. Bila demikian, gejala baru muncul setelah terjadi komplikasi pada ginjal, mata, otak, atau jantung. Gejala lain yang sering ditemukan adalah sakit kepala, epistaktis, marah, telinga berdengung, rasa berat di tengkuk, sukar tidur, mata berkunang-kunang, dan pusing. Hipertensi saat ini merupakan masalah kesehatan yang sangat mudah ditemukan di Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo. Yaitu masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang cara perawatan dan pencegahan penyakit hipertensi di daerah Sukoharjo, tingginya kematian akibat penyakit hipertensi di masyarakat daerah Sukoharjo, banyaknya komplikasi yang ditimbulkan penyakit hipertensi.

B. Identifikasi Masalah

Dalam penulisan laporan ini identifikasi masalahnya adalah bagaimana aplikasi asuhan keperawatan pada klien hipertensi yang menjadi masalah kesehatan khususnya di Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo. Berdasarkan fenomena di atas, maka penulis mengambil kasus dengan judul “Asuhan

Keperawatan Pada Ny. S Dengan Hipertensi Stadium II di Ruang Edelweys Di RSUD Sukoharjo”.

C. Tujuan Umum dan Khusus

1. Tujuan Umum

Penulis mampu menganalisis dan mermbahas tentang proses keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada Ny. S serta dapat memberikan kesimpulan dari analisa dan pembahasan dari kasus tersebut.

2. Tujuan Khusus

- a. Akan mengidentifikasi masalah kesehatan melalui pengkajian kepada Ny.S.
- b. Akan menganalisa masalah kesehatan Ny. S dari hasil pengkajian
- c. Akan membahas prioritas masalah pada Ny. S
- d. Akan mendiskusikan rencana tindakan asuhan keperawatan pada Ny. S
- e. Akan membahas tindakan asuhan keperawatan pada Ny. S
- f. Akan mendiskusikan evaluasi tindakan asuhan keperawatan kepada Ny. S.

D. Manfaat Penulisan

Harapan penulis dari hasil penulisan ini diharapkan mempunyai manfaat antara lain :

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo

Hasil penulisan ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo untuk dapat memberikan secara khusus pengelolaan asuhan keperawatan tentang penyakit hipertensi.

2. Bagi Penulis

Penulis dapat memperoleh gambaran dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan acuan dalam penelitian tentang penyakit hipertensi.

4. Bagi Pasien Keluarga

Sebagai bahan masukan bagi klien dan keluarga dalam mengatasi permasalahan yang dihadapinya, khususnya mengatasai masalah hipertensi. Dapat memberikan kepuasan bagi klien dan keluarga atas asuhan keperawatan yang diberikan oleh perawat.