

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. B TERUTAMA
PADA An. C DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN
DI DESA TROSEMI 02/07 GATAK SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

ROBIATUL ADAWIAH
J.200 080 005

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. B TERUTAMA PADA An. C DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN DI DESA TROSEMI 02/07 GATAK SUKOHARJO

Disusun Oleh :

ROBIATUL ADAWIAH
J.200 080 005

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dan dipertahankan
dalam ujian sidang pada Jum'at, tanggal 10 Juni 2011

Pembimbing,

Tomy Adi Prasetyo, S.Kp. BN
NIK. 200 1285

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. B TERUTAMA PADA An. C DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN DI DESA TROSEMI 02/07 GATAK SUKOHARJO

Disusun Oleh :

ROBIATUL ADAWIAH
J.200 080 005

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Juni 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Tomy Ady Prasetyo, S.Kp. BN (.....)
2. Supratman, SKM., M.Kes (.....)

Surakarta, 11 Juni 2011
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK 630

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan maka kerjakanlah urusanmu dengan sungguh-sungguh dan hanya kepada Allah kamu berharap".

(QS. Asy-syar'h; 6-8)

"Orang-orang yang berhenti belajar, akan menjadi pemilik masa lalu. orang-orang yang masih terus belajar, akan pemilik masa depan".

(Mario Teguh)

"Jangan putus asa. Mencoba itu, memang lambat. Dan. akan ada penghalang yang menghadang cita – cita itu. Maka, jangan pernah kalah olehnya "

(DR. Aidh al - Qarni)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan teruntuk:

- 1. Kedua Orang Tuaku tercinta Mamah dan Bapak yang selalu memberikan segalanya baik moril maupun materil serta semangat dan do'a tulus yang telah menunjuki jalan hidup yang lebih baik, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat pada waktunya.*
- 2. Keluarga Om Saiful untuk keikhlasan yang menjadikan aku seperti sekarang.*
- 3. Kakak dan adikku tersayang, yang selalu memberikan senyuman dan semangatnya.*
- 4. dr. Febryanto Fendy Prasetyo (for good times n bad times)*
- 5. Keluarga sragen (keluarga baru yang membuat aku merasa nyaman) terimakasih do'anya*
- 6. Mas Faisal untuk saran dan pelajarannya*
- 7. Teman-temanku angkatan 2008, yang tidak bisa aku sebutkan namanya satu persatu, semangaaat....!!!sukses buat semuanya.*
- 8. Penghuni "kost zombie" terimakasih buat pesahabatan dan dukungannya selama ini*
- 9. "Keluarga Cemara" (makasie ya teh Rini uda mau bantuin)*
- 10. Almamaterku.*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. B DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) DI DESA TROSEMI 02/07 GATAK SUKOHARJO”.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingannya berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arief Widodo, A.Kep, M.Kes selaku pembimbing akademik dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, Akep., Msi.Med selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Tomy, S. Kep. Ns. BN selaku pembimbing dan sekaligus penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya karya tulis ini.
6. Supratman, SKM. M. Kes. Selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala instansi dan segala staff Puskesmas Gatak Sukoharjo.
8. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membekali ilmu keperawatan.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

Robiatul Adawiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Berdasarkan identifikasi masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Pengertian	5
B. Faktor-Faktor Penyebab	5
C. Manifestasi Klinis	6
D. Patofisiologi	6
E. Pathway	7
F. Pemeriksaan penunjang	8
G. Penatapelaksanaan	8

H. Pengkajian data dasar	
I. Diagnosa keperawatan dan intervensi	30
BAB III RESUME ASUHAN KEPERAWATAN	39
A. Pengkajian	39
B. Analisa Data	41
C. Prioritas Masalah	42
D. Perencanaan, Implementasi, Evaluasi	43
BAB IV PEMBAHASAN	46
E. Pengkajian	46
F. Diagnosa Keperawatan	47
G. Perencanaan	51
H. Pelaksanaan	52
I. Evaluasi	53
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	55
B. Saran - Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. B TERUTAMA PADA An. C DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN DI DESA TROSEMI 02/07 GATAK SUKOHARJO

Robiatul Adawiah, J 200 080 005, Jurusan D3 Keperawatan,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2011, 55 halaman

Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk: 1) Mampu membuat analisa data pada keluarga Tn. B, 2) Mampu mendiagnosa keperawatan sesuai dengan data yang di peroleh untuk mengatasi masalah kurang gizi pada A. C, 3) Menyusun intervensi keperawatan pada keluarga Tn.B khususnya An. C dengan kurang energi protein, 4) Melaksanakan implementasi keperawatan pada keluarga Tn.B khususnya An. C dengan kurang energi protein, 5) Melaksanakan evaluasi pada keluarga Tn.B khususnya An. C dengan kurang energin protein.

Kurang energi protein (KEP) adalah suatu keadaan kurang gizi yang disebabkan kurangnya asupan energi dan protein di dalam tubuh. Keluarga adalah bagian dari masyarakat yang peranannya sangat penting untuk membentuk kebudayaan yang sehat. Dari keluarga inilah akan tercipta tatanan masyarakat yang baik, sehingga untuk membangun suatu kebudayaan maka dimulai dari keluarga. Sementara itu asuhan keperawatan keluarga adalah suatu rangkaian kegiatan yang diberikan melalui praktek keperawatan dengan sasaran keluarga dengan tujuan menyelesaikan masalah kesehatan yang dialami keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Masalah yang diperoleh dari asuhan keperawatan pada Tn.X adalah perfusi jaringan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan resiko terjadinya komplikasi DM berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah DM.

Kata kunci: *asuhan keperawatan-keluarga, kurang energi protein*