

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DISLOKASI *ELBOW SINISTRA*
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



Oleh:
FREDI SUHENDRA

J 100 080 067

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Meraih Gelar
Pendidikan diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DISLOKASI *ELBOW SINISTRA* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

(Fredri Suhendra,2011, 48 halaman)

ABSTRAK

Dislokasi ialah keadaan dimana tulang-tulang yang membentuk sendi tidak lagi berhubungan secara anatomis (tulang lepas dari sendi). yang menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yaitu nyeri, keterbatasan gerak, penurunan kekuatan otot dan peran fisioterapi dengan memberikan modalitas Sinar Infra Merah, dan Terapi Latihan. Evaluasi nyeri dengan Verbal Deskripsi Scal (VDS),keterbatasan LGS dengan Goniometer, kekuatan otot dengan MMT.

Pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Sinar Infra Merah, dan Terapi Latihan pada kondisi dislokasi *elbow sinistra* guna mencapai tujuan fisioterapi berupa penanganan dan pencegahan permasalahan yang berhubungan dengan sendi siku. Pada kasus ini fisioterapi memberika terapi dengan Sinar Infra Merah, dan Terapi Latihan yang diberikan terapi sebanyak 6 kali tindakan dan didapatkan hasil sebagai berikut : adanya penurunan nyeri pada sendi siku kiri untuk nyeri gerak : T1 = nyeri cukup berat sedangkan untuk T6 = nyeri sangat ringan.

Untuk gerakan pada bidang *sagital elbow sinistra* gerakan aktif T1($0^0-50^0-110^0$), sedangkan untuk T6($0^0-10^0-130^0$)gerak pasif T1($0^0-45^0-115^0$) sedangkan untuk T6($0^0-5^0-135^0$). Peningkatan kekuatan otot untuk gerakan *flexor* T1 = 3, untuk T6 =5, penggerak *extensor* T1 = 3 sedangkan untuk T6 = 5.

Dengan menggunakan modalitas sinar inframerah dan terapi latihan ditemukan adanya hasil pengurangan nyeri, peningkatan LGS, peningkatan kekuatan otot.

Kata kunci : dislokasi *elbow sinistra* ,Sinar Infra Merah ,Terapi Latihan.

USING PSYSIOTHERAPY AT DISALOCATION ELBOW SINISTRA AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

(Fredri Suhendra, 2011, 48 pages)

ABSTRACT

Dislocation is condition where the bones form muscle is not relation with anatomy (the bone free with socket) yhat causes some physics problem is pain, limited moving, power of muscle is decline and power of muscle and physiotherapy action with given capital infra red and training therapy. Evaluation injury with verbal description scal (VDS), limited LGS with Goneometer, muscle power with MMT.

Limitation of research paper puposes to know effectivity infra red and training therapy at dislocation condition elbow sinistra to reach purpose of physiotherapy is handle and preventing the problem relationship with elbow. From this physiotherapy problem with infra red and therapy training that given therapies are 6 times action and get result are: decrease left elbow move injury :T1= injury very high while T6= injury very poor.

For moving at sagital elbow sinistra side is active moving T1 ($0^0-50^0-110^0$), while for T6($0^0-10^0-130^0$) passive moving T1($0^0-45^0-115^0$) while for T6($0^0-5^0-135^0$). Increase power muscle for flexor moving T1= 3, for T6= 5, extensor moving T1= 3 while for T6= 5.

Hence, using capital infra red and therapy training found reduce injury, increasing LGS, increasing muscle power.

Keyword: dislocation elbow sinistra, infra red, therapy training.

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan **Judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DISLOKASI *ELBOW SINISTRA* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Yoni Rustiana, SSt.FT, M.Kes

Sugiono, SSt.FT

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 23 juli 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang	Tanda Tangan
Penguji I : Yoni Rustiana, SSt.FT, M.Kes	()
Penguji II : Sugiono, SSt.FT	()
Penguji III : Agus Widodo, M. Fis	()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(**Arif Widodo, A.Kep, M.Kes.**)

HALAMAN MOTTO

- ❖ *“Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar akan menjadi pemilik masa depan.”*
- ❖ *“Salah satu pengkerdilan terkejam dalam hidup adalah membiarkan pikiran cemerlang menjadi budak bagi tubuh yang malas, yang mendahulukan istirahat sebelum lelah.”*
- ❖ *“Tugas saya bukanlah untuk berhasil. Tugas saya adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan berhasil.”*
- ❖ *“Orang lanjut usia yang berorientasi pada kesempatan adalah orang muda yang tidak pernah menua; tetapi pemuda yang berorientasi pada keamanan telah menua sejak muda.”*
- ❖ *“Jika hanya mengerjakan yang sudah diketahui, kapankah akan mendapat pengetahuan yang baru? Dengan melakukan yang belum diketahui, adalah pintu menuju pengetahuan.”*
- ❖ *“Jangan hanya menghindari yang tidak mungkin. Dengan mencoba sesuatu yang tidak mungkin, seseorang akan bisa mencapai yang terbaik dari yang mungkin ia capai.”*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan, kekuatan, dan kejernihan pikiran yang telah di anugerahkan – Nya kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Papa dan Mama tercinta, yang telah memberikan segala dukungan baik moral maupun material, semoga aku bisa membahagiakan kedua orang tuaku.
2. Kedua adikku tersayang, yang jauh disana.
3. Seseorang yang selalu ada di hatiku yang selalu menemani dalam setiap langkah hidupku selama aku disolo, terimakasih buat semuanya yha.
4. Keluarga besar Kost ANGKASA yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu Terimakasih buat dukungan dan bantuannya
5. Seluruh keluarga besarku, yang telah memberikan dukungan saat aku menempuh pendidikan di Solo.
6. Teman-teman seperjuanganku Firman, farhan, hengki, wahyu, yudi dan yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu semoga persahabatan kita sampai kita sama-sama sudah tua amin
7. Segenap keluarga IKAMALA (Ikatan Mahasiswa Lampung)
8. Teman – teman AKFIS UMS 2008 seperjuangan.
9. Segenap dosen progdi Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DISLOKASI ELBOW SINISTRA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadj, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep, .M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.F.T, M.Kes Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Yoni Rustiana, SSt.FT, M.Kes, Selaku dosen Pembimbing I dan Sugiono, SSt.FT, Selaku dosen Pembimbing II.
6. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan Ibuku Tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diskripsi Kasus	6
B. Tehnologi Intervensi Fisioterapi.....	19

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi	25
B. Problematik Fisioterapi	34
C. Tujuan Fisioterapi.....	34
D. Pelaksanaan Terapi.....	35
E. Evaluasi	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	40
B. Pembahasan	43

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	46
B. SARAN	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Lembar Persetujuan Pembimbing
- C. Lembar Konsul
- D. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang <i>Humerus</i>	8
Gambar 2.2 Sendi <i>Elbow</i> tampak depan	12
Gambar 2.3 Otot lengan atas tampak anterior.....	14
Gambar 3.1 <i>active exercise</i> pada <i>elbow</i>	37
Gambar 3.2 <i>Resisted active exercise</i> pada <i>elbow</i>	38
Gambar 4.1 Grafik Evaluasi nyeri dengan VDS	40
Gambar 4.2 Grafik Evaluasi Kekuatan Otot dengan MMT	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Otot-otot regio lengan	13
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Kekuatan Otot.....	33
Tabel 4.1 Peningkatan LGS Siku Kiri	41