

**PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH
TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS
LUTUT**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

WISNU SASONGKO
J110090216

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta



Diajukan oleh:

WISNU SASONGKO
J110090216

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Totok Budi Santoso, SSt.FT, S.Pd, MPH

Wijianto, SSt.FT

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji sidang skripsi pada hari Rabu tanggal 25 Mei 2011 dan waktu pukul 08.00 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama: WISNU SASONGKO, NIM J110090216 dengan judul skripsi: **PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Totok Budi Santoso, SSt.FT, S.Pd, MPH		
2. Wijianto, SSt.FT		
3. Andry Ariyanto, SST.FT		

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui oleh,
Koordinator Skripsi

Agus Widodo, S.St.Ft, SKM

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT

Oleh:

WISNU SASONGKO

J 110090216

**Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Program
Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal: 25 Mei 2011**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

TIM PENGUJI SKRIPSI

- 1. Totok Budi Santoso, SSt.FT, S.Pd, MPH (.....)**
- 2. Wijianto, SSt.FT (.....)**
- 3. Andry Ariyanto, SST.FT (.....)**

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, MEI 2011

WISNU SASONGKO/ J 110 090 216

“PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT”

6 Bab, 59 Halaman, 5 Tabel, 9 Gambar, 2 Bagan, 6 Lampiran

(Dibimbing oleh: Totok Budi Santoso, SSt.FT, S.Pd, MPH dan Wijianto, SSt.FT)

Osteoarthritis mengenai sendi yang dapat digerakkan, terutama sendi penumpu berat badan. Kelainan ini bersifat progresif lambat dan tidak diketahui penyebabnya. Dari beberapa kelainan sendi, *osteoarthritis* merupakan kelainan sendi yang paling banyak dijumpai. *Osteoarthritis* lutut menyebabkan nyeri pada sendi lutut dan daerah sekitarnya. Nyeri akan bertambah jika melakukan kegiatan yang membebani lutut seperti berjalan, naik turun tangga, berdiri lama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah paraffin bath dapat mengurangi nyeri pada *osteoarthritis* sendi lutut yang dilaksanakan di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta di Jalan Dr. Rajiman No. 620 pada 14 sampai 28 Februari sampai 2011. Jenis penelitian *quasi experimental* dengan *pre and post test with control group design*. Penelitian menggunakan data primer sebelum dan sesudah terapi. Sampel penelitian sebanyak 20. Uji pengaruh menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks test*.

Hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh pemberian paraffin bath terhadap penurunan nyeri osteoarthritis lutut dari sebelumnya dengan nilai VAS antara 3,80-8,40 cm menjadi 1,70-6,40 cm dan juga didasarkan hasil uji wilcoxon test didapatkan p-value sebesar 0,000, sehingga p-value < 0,05.

Kata kunci: paraffin bath, Osteoarthritis knee.

ABSTRACT

PROGRAM STUDY OF DIPLOMA IV PHYSIOTHERAPY
HYGIENE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, MAY 2011

WISNU SASONGKO/ J 110 090 216

"INFLUENCE OF GIVING PARAFFIN BATH TO DEGRADATION OF PAIN
IN BONE OF OSTEOARTHRITIS KNEE "

6 Chapters, 59 Page; 5 Tables, 9 Picture, 2 Schema, 6 Enclosure.

(Guided by: Totok Budi Santoso, SSt.FT, S.Pd, MPH dan Wijianto, SSt.FT)

Osteoarthritis concerning joint able to move, especially pillar joint body weight. This disparity has the character of tardy progressive and unknown its cause. From some joint disparity, osteoarthritis represent is a most met the joint disparity. Osteoarthritis Knee cause the pain in bone at knee joint and area of around its. Pain in bone will increase if doing activity-encumbering knee like walking, fluctuate the doorstep, old standing.

This Research toward to know whether of paraffin bath can lessen the pain in bone at osteoarthritis of knee joint and executed in Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta Dr. Rajiman Street No. 620 at 14-28 Februari 2011. Research type is quasi experimental by pre and post test the with control group design. Research use the primary data before and after therapy. Research Sampel a counted 20. Influence test use the Wilcoxon Signed Ranks test.

Result of research that there are influence of giving of paraffin bath to degradation of pain in bone of osteoarthritis knee from previously with the value VAS between 3,80-8,40 cm become 1,70-6,40 cm as well as based by result of test wilcoxon test got with p-value equal to 0,000, so that p-value < 0,05

Key words: paraffin bath, Osteoarthritis knee.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Karya sederhana ini sebagai wujud cinta, syukur dan terimakasih saya kepada.

1. Allah swt Tuhan semesta alam
2. Teman-teman seperjuangan D.IV Fisioterapi
Transfer UMS angk. 2009
3. Almamaterku

MOTTO

- ✓ Menyia-nyiakan waktu setiap hari adalah pemborosan hidup, bekerja penuh semangat dan menjadi orang yang berguna adalah membangun kehidupan kita sendiri.
- ✓ Berhenti di tengah perjalanan akan lebih sulit dan terasa melelahkan daripada terus berjalan hingga sampai ke tujuan.
- ✓ Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlh untuk tenang dan sabar.
(Khalifah Umar)
- ✓ Ilmu pengetahuan tanpa agama adalah pincang. (Einstein)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah swt yang telah melimpahkan karunia dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“PENGARUH PEMBERIAN PARAFIN BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT”**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pendidikan Diploma IV Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Selama menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bp. Totok Budi Santoso, SST.Ft, SPd, M.PH. Selaku Pembimbing I skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Bp. Wijianto, SST.Ft,. Selaku Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Segenap Dosen-Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh hari telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil.
8. Teman-teman seperjuangan D. IV Fisioterapi Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, 16 Mei 2011
Penulis

(Wisnu Sasongko)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAKSI.....	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA	
A. Deskripsi Teori.....	5
1. Definisi osteoarthritis	5
2. Anatomi dan Fisiologi	6
3. Etiologi	12
4. Patologi	13
5. Gejala dan masalah-masalah Osteoarthritis	15
6. Tes stabilisasi sendi lutut	18
7. Nyeri	22

	B. Intervensi fisioterapi	31
	C. Kerangka Berpikir	41
	D. Kerangka Konsep	43
	E. Hipotesis.....	43
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Tempat Dan Waktu Penelitian	44
	B. Metode Penelitian	44
	C. Teknik Pengambilan Sampel	44
	D. Instrumen Penelitian	45
	E. Pengolahan dan Analisa Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	49
	B. Analisis Data	52
	C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Responden	55
	B. Pengaruh Pemberian Paraffin Bath terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Lutut	55
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	58
	B. Implikasi.....	58
	C. Saran	58
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Otot-otot pada sendi lutut	8
Tabel 2. Skala Jette	22
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4. Deskripsi Data	52
Tabel 5. Hasil <i>Wilcoxon test</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pemeriksaan <i>ligamentum crusiatum</i> anterior dan posterior	18
Gambar 2. Pemeriksaan <i>ligamentum crusiatum</i> anterior dan posterior	19
Gambar 3. Pemeriksaan <i>ligamentum collateral lateral</i>	20
Gambar 4. Pemeriksaan <i>ligamentum collateral medial</i>	20
Gambar 5. Pemeriksaan Tes gravity sign.....	21
Gambar 6. Grafik Umur Responden	49
Gambar 7. Grafik Jenis Kelamin	50
Gambar 8. Grafik Menderita Osteoarthritis	51
Gambar 9. Grafik Derajat (Grade) Osteoarthritis	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Master Penelitian
- Lampiran 2. Tabel Kuesioner
- Lampiran 3. Hasil Analisis
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 6. Surat Keterangan Bukti Penelitian