

**KEBAHAGIAAN PADA NARAPIDANA**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**

**Dalam mencapai derajat Sarjana S-1**



Diajukan Oleh:

**FAJAR WAHYUADI SULISTYO**

**F. 100 060 064**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**KEBAHAGIAAN PADA NARAPIDANA**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh :

**FAJAR WAHYUADI SULISTYO**

**F. 100 060 064**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**KEBAHAGIAAN PADA NARAPIDANA**

Yang diajukan oleh:

**FAJAR WAHYUADI SULISTYO**

**F. 100 060 064**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

**Dr. Moordiningsih M.Si, Psi**

Tanggal, 29 Juli 2011

**KEBAHAGIAAN PADA NARAPIDANA**

Yang diajukan oleh:

**FAJAR WAHYUADI SULISTYO**

**F. 100 060 064**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
8 Agustus 2011  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dr. Moordiningsih M.Si., Psi.**  
Penguji Pendamping I

\_\_\_\_\_

**Dra. Hj. Kris Pujiatni., Psi**  
Penguji Pendamping II

\_\_\_\_\_

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si., Psi**

\_\_\_\_\_

Surakarta, 8 Agustus 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 29 Juli 2011

Yang Menyatakan,

**(Fajar Wahyuadi Sulisty)**

NIM. F 100 060 064

## **MOTTO**

Keberuntungan lebih berpihak kepada yang kurang pandai tetapi banyak mencoba, daripada kepada mereka yang pandai tetapi tidak bertindak

*(beginner's luck)*

(MARIO TEGUH )

Keberhasilan bukanlah tujuan yang harus dicapai di akhir sebuah perjalanan namun keberhasilan adalah kualitas dari sebuah perjalanan

*(you've got class)*

(MARIO TEGUH)

## **PERSEMBAHAN**

**Karya ini penulis persembahkan untuk :**

**Bapak, Ibu tersayang**

atas harapan dan doa yang selalu dipanjatkan

**Kakak-kakak penulis**

yang telah memberikan semangat, motivasi dan do'a

## KATA PENGANTAR



لَسَّلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةٌ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

*Alhamdulillah* tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasulullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dr. Moordiningsih M.Si., Psi. selaku Pembimbing Utama terima kasih atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni., Psi serta ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si., Psi selaku penguji terima kasih atas kesediaannya menguji skripsi.
4. Bapak Drs. Meddy Sulistyanto., Psi. selaku Pembimbing Akademik terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi.



5. Papa dan mama yang telah memberikan dukungan, nasehat serta doa. Untuk Mas Sinung, Mbak Dewi. Mas Burhan, Mbak Fiska serta Dik Sari terima kasih atas dukungannya.
6. Buat Mas Pandu yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dari awal perkenalan sampai akhir kuliah dan mengerjakan skripsi terima kasih atas sumbangan waktu, tenaga dan pikirannya.
7. Buat sahabat-sahabat yang berjuang bersama sejak awal kuliah sampai berjuang bersama dan saling *sharing* dalam mengerjakan skripsi dan lulus, untari, ayu, nana, dessi, hendra, wahyu, noor jati, nita, ria, ratih, elin, nuryanti serta nopi'. Kita harus tetap menjalin silaturahmi untuk selamanya.
8. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis. Serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu demi kelancaran administrasi.
9. Para informan penelitian, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. Amien.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kebahagiaan.....	11

1. Pengertian Kebahagiaan.....	11
2. Faktor Kebahagiaan.....	14
3. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	21
B. Narapidana.....	24
1. Pengertian Narapidana.....	24
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tindak pidana (kejahatan)...	26
C. Kebahagiaan pada Narapidana.....	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Gejala Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	36
C. Informan Penelitian.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Metode Analisis Data.....	43
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Persiapan Penelitian.....	46
1. Orientasi Lapangan.....	46
2. Persiapan Administrasi.....	47
B. Pengumpulan Data.....	47
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Hasil kategori.....	50
D. Pembahasan Umum.....	83

BAB V. KESIMPULAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	94

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Panduan kuesioner.....	39
Tabel 2 Kategorisasi kebahagiaan yang dirasakan napi sebelum di LembagaPemasyarakatan.....	51
Tabel 2.1. Re-kategorisasi kebahagiaan yang dirasakan narapidana sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	51
Tabel 3. Kategorisasi alasan napi merasakan kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan .....	53
Tabel 3.1. Re-kategorisasi alasan napi merasakan kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	53
Tabel 4. Kategorisasi hal yang dilakukan narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	55
Tabel 4.1. Re- Kategorisasi hal yang dilakukan narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	56
Tabel 5. Kategorisasi hal-hal yang mendukung narapidana meraih kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan	57
Tabel 5.1. Re- Kategorisasi hal-hal yang mendukung narapidana meraih kebahagiaan sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	58

Tabel 6.	Kategorisasi faktor yang membuat narapidana sedih sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	59
Tabel 6.1.	Re- Kategorisasi faktor yang membuat narapidana sedih sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	60
Tabel 7.	Kategorisasi alasan hal-hal yang membuat sedih narapidana sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan...	62
Tabel 7.1.	Re- Kategorisasi alasan hal-hal yang membuat sedih narapidana sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan	63
Tabel 8.	Kategorisasi kebahagiaan yang dirasakan napi selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	65
Tabel 8.1.	Re- Kategorisasi kebahagiaan yang dirasakan napi selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	65
Tabel 9.	Kategorisasi alasan narapidana merasa bahagia selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	68
Tabel 9.1.	Re- Kategorisasi alasan narapidana merasa bahagia selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	69
Tabel 10.	Kategorisasi hal-hal yang dilakukan narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	71
Tabel 10.1.	Re- Kategorisasi hal-hal yang dilakukan narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	72

Tabel 11.	Kategorisasi yang mendukung narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	75
Tabel 11.1.	Re- Kategorisasi yang mendukung narapidana untuk mewujudkan kebahagiaan selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	76
Tabel 12.	Kategorisasi yang membuat narapidana sedih selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	78
Tabel 12.1	Re- Kategorisasi yang membuat narapidana sedih selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	78
Tabel 13	Kategorisasi alasan yang membuat narapidana sedih selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	80
Tabel 13.1	Re- Kategorisasi alasan yang membuat narapidana sedih selama di Lembaga Pemasyarakatan.....	81

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
1. Bagan pelaksanaan penelitian.....	49
2. Bentuk kebahagiaan narapidana sebelum masuk Lembaga Pemasyarakatan.....	83
3. Bentuk kebahagiaan narapidana selama berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	84
4. Faktor yang mendukung kebahagiaan narapidana sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	86
5. Faktor yang mendukung kebahagiaan narapidana selama berada di Lembaga Pemasyarakatan.....	87



## DAFTAR LAMPIRAN

halaman

1. Verbatim.....
2. Kuesioner.....
3. Surat keterangan analisis data, surat ijin penelitian, dan surat  
keterangan penelitian .....

# **KEBAHAGIAAN PADA NARAPIDANA**

## **ABSTRAKSI**

**Fajar Wahyuadi Sulisty**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Kebahagiaan adalah kondisi internal yang menyenangkan sehingga membuat seseorang merasa nyaman karena semua hal yang dialami dan dihadapi pada saat itu sesuai dengan apa yang diinginkan. Hidup bahagia dapat berarti hidup yang jauh dari kesusahan dan memiliki kepuasan terhadap apa yang dimiliki. Kesejahteraan subjektif dapat dijabarkan dalam berbagai sudut pandang orang terhadap kebahagiaan. Bagi sebagian orang, memiliki harta yang banyak, jabatan atau kedudukan yang tinggi, terkenal, adalah suatu kebahagiaan. Narapidana sudah pasti tidak menginginkan masuk ke dalam Lembaga Pemasyarakatan, namun kebahagiaan yang didapat narapidana di dalam Lembaga Pemasyarakatan tidak lagi berupa harta dan jabatan, tetapi hal-hal yang membuat narapidana merasa nyaman menjalani masa hukuman di dalam Lembaga Pemasyarakatan.. Tujuan dari penelitian ini memahami secara mendalam usaha narapidana dalam mencapai kebahagiaan sebelum dan selama berada di dalam lembaga pemasyarakatan dan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tercapainya kebahagiaan pada narapidana. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner terbuka dan wawancara. Informan dalam penelitian ini adalah 50 narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Sragen selanjutnya dipilih 5 narapidana untuk dilakukan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa narapidana memiliki sebuah bentuk kebahagiaan yang dirasakan yaitu memperoleh dan memberikan kasih sayang dari keluarga dan kebahagiaan yang diperoleh narapidana didalam Lembaga Pemasyarakatan adalah dengan belajar (agama dan pengalaman). Faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada narapidana sebelum berada di Lembaga Pemasyarakatan yaitu faktor keluarga dan teman (lingkungan sekitar). Faktor yang mempengaruhi kebahagiaan narapidana selama berada di dalam Lembaga Pemasyarakatan adalah berkumpul dengan teman sesama narapidana. Narapidana memiliki sebuah harapan masa depan untuk memunculkan adanya kebahagiaan kedepan yaitu harapan agar bisa bekerja dengan baik.

Kata kunci : kebahagiaan, narapidana.