

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SHODAQOH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA KOMUNITAS WISATAHATI SOLO**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam memenuhi derajat Sarjana S-1



Diajukan oleh :

Okbrin Luqmana

F. 100 060 006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SHODAQOH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA KOMUNITAS WISATAHATI SOLO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh :

Okbrin Luqmana

F. 100 060 006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SHODAQOH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA KOMUNITAS WISATAHATI SOLO**

Yang diajukan oleh:
Okbrin Luqmana
F. 100 060 006

Talah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing Utama

Setiyo Purwanto, S. Psi., M.Si

Tanggal 4 April 2011

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SHODAQOH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA KOMUNITAS WISATAHATI SOLO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Okbrin Luqmana

F. 100 060 006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 8 April 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Setiyo Purwanto, S. Psi., M.Si

Penguji pendamping I

Dra. Partini, M.Si

Penguji pendamping II

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi

Surakarta, 8 April 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan

Surakarta, 8 April 2011

(Okbrin Luqmana)
NIM. F 100 060 006

MOTTO

“Penakhlukan terbesar adalah penakhlukan terhadap diri kita bukan terhadap gunung, samudera ataupun perang besar. Melainkan penakhlukan atas Tujuh lembah, gunung, samudera, daratan, langit, dalam DIRI kita sendiri”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

...Dengan penuh kerendahan hati,

Karya sederhana penulis persembahkan kepada...

“Mama, Bapak tersayang...

Mama, Mama, Mama do'amu selalu membuatku lebih kuat dan Bapak sorot matamu membuatku selalu bersemangat. Kalian adalah alasan bagiku untuk selalu berjuang, dengan segala kerendahan hati ku haturkan terimakasih untuk segalanya... ”

“Opti Yashinta Chatra (D' Int) & Mirza Elmala Chatra (Kecil), adikku tercinta...

Terimakasih atas dukungan moril selama proses pembuatan karya ini..”

“Keluarga Besar Eyang Suromenggolo II dan Trah Wirodihardjan...

Terimakasih atas kehangatan dan kekeluargaan yang harmonis...”

“Special dedicated to Mia Merylia penyemangatku..

Senyummu selalu membawa perubahan kecil yang lebih baik dalam hidupku...”

KATA PENGANTAR



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, atas ridhoNYA penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian sekaligus berkenan sebagai penguji II dalam penelitian ini.
3. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si selaku dosen pembimbing akademik terimakasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
4. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Psi selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini, Ibu Dra. Partini, M.Si selaku penguji I.
5. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Anggota Wisatahati khususnya Bapak Drs. H. M. Adib Ajiputra, MM selaku ketua Yayasan Daarul Qur'an Surakarta, terimakasih atas kesempatan yang diberikan.
7. Mama, Bapak, Dek Inta dan Dek Sasa adik tersayang terimakasih atas semua dukungannya selama ini, i love u all.
8. Keluarga besar Eyang Wirodihardjo dan keluarga besar Eyang Suromenggolo II, terimakasih atas motivasinya.
9. Sahabat-sahabatku (Haryo, Miftah, Aji Ndok, Opik, S.Psi, Pita, S.Psi, Mitha, S.Psi, Ilham, Gank Ihik dan Mafia) terimakasih.
10. Teman-teman seperjuangan 2006 Mayon, Danar, Rhino-Muthia, Diki, Aan, Aji, Yoga, Awi, Alfa, Faqih, Tipuk, Arin, Tiara, Yayak, Vina, Henink, dan semua teman-teman seperjuangan (Psikologi UMS angkatan 2006) thanks for support.
11. Special thanks to Mia Merylia, Om Setyo Budi Utomo, S.H (atas bantuan laptopnya), Ibu Yamik selaku pimpinan TSD Merapi Sidorejo, teman-teman FPBI-Jatim, Balairung Class UGM, Jalin Merapi dan Kelompok Badak yang telah banyak membantu selama pembuatan karya ini serta motivasinya, always get the best in your life.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan hingga selesainya skripsi, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, April 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kebahagiaan.....	8
1. Pengertian Kebahagiaan.....	8
2. Sumber Kebahagiaan	9

3. Cara Memperoleh Kebahagiaan.....	13
4. Aspek-Aspek Kebahagiaan.....	18
5. Karakter Individu Yang Mempunyai Kebahagiaan	20
B. Intensitas Shodaqoh	22
1. Pengertian Shodaqoh	22
2. Dalil-Dalil Shodaqoh	24
3. Hukum Shodaqoh.....	25
4. Keutamaan Shodaqoh	27
5. Prinsip- Prinsip Shodaqoh.....	29
6. Macam-Macam Shodaqoh	29
7. Manfaat Shodaqoh	30
8. Yang Berhak Menerima	32
9. Hikmah Shodaqoh.....	32
10. Indikator Intensitas Shodaqoh Dalam Tinjauan Psikologis	33
C. Hubungan Antara Intensitas Shodaqoh Dengan Kebahagiaan	36
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional	41
C. Subjek Penelitian.....	42
1. Populasi.....	42

2. Sampel.....	43
3. Teknik Sampling	43
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
E. Validitas dan Reliabilitas	49
1. Validitas	49
2. Reliabilitas	50
F. Analisis Data	51
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	53
A. Persiapan Penelitian	53
1. Orientasi kancah tempat penelitian	53
2. Persiapan alat pengumpulan data	56
B. Pelaksanaan Penelitian	60
1. Penentuan subjek penelitian	60
2. Pelaksanaan pengumpulan data.....	61
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas dan reliabilitas..	62
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	63
5. Skoring ulang untuk analisis data.....	65
C. Analisis Data	66
1. Uji asumsi.....	66
a. Uji normalitas	66
b. Uji linearitas	66
2. Uji hipotesis.....	67
3. Sumbangan efektif.....	67

4. Kategorisasi.....	67
D. Pembahasan.....	70
BAB V Penutup	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran-saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1 Kepengurusan Wisatahati	54
2. Tabel 2 Blue print skala intensitas shodaqoh.....	57
3. Tabel 3 Blue print skala kebahagiaan	59
4. Tabel 4 Karakteristik rentang usia subjek.....	60
5. Tabel 5 Karakteristik pekerjaan subjek.....	61
6. Tabel 6 Komposisi susunan aitem skala intensitas shodaqoh yang valid dan gugur	64
7. Tabel 7 Susunan aitem skala kebahagiaan yang valid dan gugur	65
8. Tabel 8 Rangkuman hasil validitas dan reliabilitas	65
9. Tabel 9 Kategori, frekuensi dan prosentase intensitas shodaqoh	68
10. Tabel 10 Kategori, frekuensi dan prosentase kebahagiaan	68
11. Tabel 11 Uji hipotesis <i>product moment</i> dan sumbangan efektif.....	69
12. Tabel 11.1 Analisa <i>stepwise</i> dan sumbangan efektif	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar 1 Bagan teori hub. Intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan.....	39
2. Gambar 2 Sebaran intensitas shodaqoh responden.....	71
3. Gambar 3 Sebaran kebahagiaan responden	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Diri Subjek	84
2. Petunjuk Pengisian Skala	85
3. Skala I	86
4. Skala II	89
5. Hasil Penelitian	92
6. Kategorisasi Intensitas Shodaqoh	116
7. Kategorisasi Kebahagiaan.....	119
8. Surat Penelitian	122

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SHODAQOH DENGAN KEBAHAGIAAN PADA KOMUNITAS WISATAHATI SOLO

ABSTRAKSI

Wisatahati adalah Corporasi yang bergerak di bidang konsultasi bisnis dan training. Visinya adalah menata hati menata kehidupan (menjadikan hidup lebih bermakna sesuai dengan Quran dan Sunnah). Misinya adalah dakwah serta melakukan penggalangan dana melalui shodaqoh. Wisatahati didedikasikan untuk orang-orang yang ingin memperbaiki dan mengubah jalan kehidupannya menuju kehidupan yang menyenangkan yang diridhai Allah SWT. Dan Wisatahati juga ditujukan bagi orang-orang yang menghendaki kebahagiaan, ketenangan dan kesejahteraan melalui shodaqoh. Kurang lebih 75% anggota Wisatahati mampu memperoleh kebahagiaan. Fakta tersebut menarik untuk diteliti, karena dari sekian banyak anggota yang telah melakukan shodaqoh mampu mencapai kebahagiaan yang diinginkan meskipun terdapat beberapa anggota Wisatahati yang kebahagiaannya belum optimal. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : “apakah ada hubungan antara intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan pada komunitas Wisatahati Solo. Subjek penelitian adalah anggota komunitas Wisatahati Solo, berjumlah 60 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala intensitas shodaqoh dengan skala kebahagiaan. Teknik analisis data yang digunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi r sebesar 0,612; $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan. Semakin tinggi intensitas shodaqoh seseorang maka semakin tinggi kebahagiaannya, sebaliknya semakin rendah intensitas shodaqoh maka semakin rendah pula kebahagiaannya. Sumbangan efektif antara variabel intensitas shodaqoh terhadap kebahagiaan sebesar 37,5%. Berdasarkan hasil analisis diketahui variabel intensitas shodaqoh mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 89,12 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 70 yang berarti intensitas shodaqoh pada subjek tergolong tinggi. Variabel kebahagiaan diketahui rerata empirik (RE) sebesar 61,87 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 50 yang berarti kebahagiaan subjek tergolong tinggi. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara intensitas shodaqoh dengan kebahagiaan pada Komunitas Wisatahati Solo. Artinya, semakin tinggi intensitas shodaqoh semakin tinggi kebahagiaan anggota komunitas Wisatahati Solo.

Kata kunci : *intensitas shodaqoh, kebahagiaan.*