HUBUNGAN ANTARA IMUNITAS PSIKOLOGIS DENGAN STRES PADA WARGA YANG TINGGAL DI SEKITAR TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH AKHIR (TPA) PUTRI CEMPO

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Rosiana Iga Permata
F 100 060 191

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA IMUNITAS PSIKOLOGIS DENGAN STRES PADA WARGA YANG TINGGAL DI SEKITAR TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH AKHIR (TPA) PUTRI CEMPO

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

Rosiana Iga Permata
F 100 060 191

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA IMUNITAS PSIKOLOGIS DENGAN STRES PADA WARGA YANG TINGGAL DI SEKITAR TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH AKHIR (TPA) PUTRI CEMPO

Disusun oleh:

Rosiana Iga Permata
F 100 060 191

Pada Tanggal 2011

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing

(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si)

HUBUNGAN ANTARA IMUNITAS PSIKOLOGIS DENGAN STRES PADA WARGA YANG TINGGAL DI SEKITAR TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH AKHIR (TPA) PUTRI CEMPO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Rosiana Iga Permata
F 100 060 191

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 9 Agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si _____

Penguji pendamping I

Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si _____

Penguji pendamping II

Dra. Rini Lestari, M.Si _____

Surakarta, _____ 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Rosiana Iga Permata
NIM. F 100 060 191

MOTTO

Hidup adalah sebuah karya seni, kita melukisnya

melalui tindakan, pikiran, dan kata-kata

(Chuck Lorre)

Kesabaran adalah kekuatan hati, yang menghubungankan doa kita

dengan hasil upaya kita.

(Mario Teguh)

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S. Al Nasyroh)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a

karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- ✍ Orangtuaku tercinta
- ✍ Suamiku terkasih
- ✍ Almamater Psikologi UMS
- ✍ Teman-teman yang membantu

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku Pembimbing Skripsi sekaligus sebagai Penguji Utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Rini Lestari, M.Si, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat akademis selama penulis menempuh pendidikan di Fak Psikologi UMS.
4. Bapak Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si selaku penguji pendamping yang telah memberi banyak masukan dan saran untuk perbaikan skripsi penulis.
5. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ayah dan ibu ku tercinta dan tersayang yang tiada henti selalu memberi doa, motivasi dan dukungan.

7. Suamiku tercinta yang tiada henti memberi dukungan dan motivasi hingga penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi UMS.
8. Teman-teman psikologi angkatan 2006 yang telah memberi support hingga penulis berhasil menyelesaikan studi.
9. Bapak Andriyanto Ketua RT. 06. RW XI kampung Jatirejo Kelurahan Mojosongo Kecematan Jebres Kota Surakarta yang telah membantu selama proses penelitian berlangsung.
10. Seluruh warga RT. 06. RW XI kampung Jatirejo Kelurahan Mojosongo Kecematan Jebres Kota Surakarta yang telah berkenan menjadi responden penelitian
11. Segala pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas inspirasi dan dukungannya yang telah diberikan.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN v

HALAMAN MOTTO vi

HALAMAN PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR..... viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL..... xiii

DAFTAR LAMPIRAN..... xv

ABSTRAK..... xvi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian 7

C. Manfaat Penelitian 8

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Stres 10

1. Pengertian stres 10

2. Aspek-aspek stres 11

3. Akibat stres 13

4. Faktor-faktor yang menyebabkan stres 15

B. Imunitas Psikologis 18

1. Pengertian imunitas psikologis 18

2. Proses terbentuknya imunitas psikologis 19

3. Aspek-aspek imunitas psikologis 26

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi imunitas psikologis 29

C. Hubungan antara Imunitas psikologis dengan Stres pada Warga yang tinggal di sekitar Tempat Pembuangan Sampah Akhir (TPA) Putri Cempo 34

D. Hipotesis 39

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian 40

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 40

C. Subjek Penelitian 41

D. Metode Pengumpulan Data 44

E. Validitas dan Reliabilitas 46

F. Metode Analisis Data 48

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian 50

1. Orientasi kancah penelitian..... 50

2. Keadaan demografi 51

3. Deskripsi subjek penelitian 61

4. Penyusunan alat pengumpul data 65

B. Pelaksanaan Penelitian..... 67

1. Penentuan subjek penelitian..... 67

2. Pelaksanaan penelitian 68

3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas 69

4. Perhitungan validitas dan reliabilitas 69

5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis 71

C. Analisis Data 72

1. Uji asumsi 72

2. Uji hipotesis 72

3. Hasil analisis *stepwise* (regresi) 73

4. Proses analisis data dan interpretasi *stepwise* model akhir 74

5. Kategorisasi 74

D. Pembahasan 76

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 82

B. Saran-saran 82

DAFTAR PUSTAKA 84

LAMPIRAN 87

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Komposisi Penduduk Kelurahan Mojosongo Menurut Tingkat Umur Tahun 1987-2007 52
2. Komposisi Penduduk Kelurahan Mojosongo Menurut Jenis Mata Pencaharian Penduduk Tahun 1987-2007 54
3. Komposisi Penduduk Kelurahan Mojosongo Menurut Tingkat Pendidikan Tahun 1986-2007 56
4. Jenis Rumah Penduduk Di Wilayah Kelurahan Mojosongo Tahun 1987-2007 59
5. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan jenis kelamin 61
6. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan usia 62
7. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan tingkat Pendidikan 62
8. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan status perkawinan 62
9. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan pekerjaan 63
10. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan lama tinggal 63
11. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan pendapatan 64
12. Frekuensi dan persentase subjek berdasarkan Persepsi Pengelolaan TPA 64
13. *Blue Print* Skala Imunitas Psikologis 66
14. *Blue Print* Skala Stres 67
15. Sebaran Item Skala Imunitas Psikologis yang Valid dan Gugur 70
16. Sebaran Item Skala Stres yang Valid dan Gugur 71
17. Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 71

18. Rangkuman Hasil Analisis *Stepwise* (Regresi) 73

19. Frekuensi dan Persentase Imunitas Psikologis 75

20. Frekuensi dan Persentase Stres 75

21. Rangkungan Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis 75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Imunitas Psikologis 88

B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Stres 97

C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan 106

D. Hasil Analisis *Product Moment* 112

E. Hasil Analisis *Stepwise* (Regresi) 114

F. Kurva Kategorisasi 125

G. Skala Penelitian 128

H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian..... 137

I. Foto Penelitian dan Data Kepala Keluarga 138

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA IMUNITAS PSIKOLOGIS DENGAN STRES PADA WARGA YANG TINGGAL DI SEKITAR TEMPAT PEMBUANGAN SAMPAH AKHIR (TPA) PUTRI CEMPO

Masyarakat yang tinggal di sekitar TPA Putri Cempo tinggal pada lingkungan yang secara normatif dinilai sebagai lingkungan yang buruk berpotensi menimbulkan berbagai persoalan diantaranya stres, penyebaran penyakit ISPA, drainase buruk dan lain sebagianya. Pada situasi yang sama secara tidak disadari masyarakat menunjukkan respon pada pembentukan imunitas psikologis sebagai salah satu sikap mempertahankan diri *(defensif).* Kondisi diasumsikan imunitas psikologis dapat berkorelasi dengan stres.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Hubungan antara imunitas psikologis dengan stres pada warga yang tinggal di sekitar TPA Putri Cempo, 2) Sumbangan atau peran imunitas psikologis terhadap stres pada warga yang tinggal di sekitar TPA Putri Cempo, 3) Tingkat imunitas psikologis dan stres pada warga yang tinggal di sekitar TPA Putri Cempo. Hipotesis yang diajukan ada hubungan negatif antara imunitas psikologis dengan stres pada warga yang tinggal di sekitar TPA Putri Cempo.

Subjek penelitian adalah Warga TPA Putri Cempo Mojosongo Surakarta berjumlah 80 orang, dengan ciri-ciri: a) Bertempat tinggal diwilayah tersebut minimal 6 bulan; dan berjarak maksimal 300 meter dari TPA Putri Cempo, b) Laki-laki dan perempuan sudah berkeluarga dan mempunyai anak, c) Minimal tingkat pendidikan lulus Sekolah Dasar. Metode pengumpulan data menggunakan skala imunitas psikologis dan skala stres. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment.*

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar –0,382; p = 0,001 (p < 0,01). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara imunitas psikologis dengan stres. Semakin tinggi imunitas psikologis maka semakin rendah stres. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis *stepwise* model akhir diketahui aspek imunitas psikologis yang paling dominan terhadap stres yaitu penyelesaian masalah (*coping*) (X3) dengan sumbangan efektif 16,611%. Imunitas psikologis pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik = 99,888 dan rerata hipotetik = 95. Stres pada subjek penelitian tergolong sedang, ditunjukkan dengan nilai rerata empirik = 83,263 dan rerata hipotetik = 92,5.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara imunitas psikologis dengan stres. Semakin tinggi imunitas psikologis maka semakin rendah stres. Sebaliknya semakin rendah imunitas psikologis maka akan semakin tinggi stres.

Kata kunci : imunitas psikologis, stress, TPA Putri Cempo