

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN
MIFTAQUL JANNAH PAJANG SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam memenuhi derajat Sarjana S-1



Diajukan oleh:

Agustin Setianingsih

F. 100 970 275

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN

**KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN
MIFTAQUL JANNAH PAJANG SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajad Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

Agustin Setianingsih

F. 100 970 275

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011
HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN**

MIFTAKHUL JANNAH PAJANG SURAKARTA

Yang diajukan oleh:

Agustin Setianingsih

F100970275

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Setiyo Purwanto, S. Psi, M.Si

Tanggal Juli 2011

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN
MIFTAKHUL JANNAH PAJANG SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:
Agustin Setianingsih
F100970275

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal
Agustus 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Setiyo Purwanto, S.Psi.,M.Si

Penguji Pendamping I

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustin Setianingsih
Tempat, tanggal lahir : Surakarta, 12 Agustus 1978
Nomor Induk Mahasiswa : F100970275
Alamat : Karang turi Rt.03/Rw.07 Pajang-Laweyan

Menyatakan bahwa karya ilmiah/skripsi ini saya buat untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul: HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN MIFTAKHUL JANNAH PAJANG SURAKARTA adalah hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain, maka hal itu adalah tanggung jawab saya pribadi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat atas kesadaran sendiri tanpa paksaan dari pihak lain.

Surakarta, 13 Juli 2011

Hormat saya,

Agustin Setianingsih

MOTTO

Jangan katakan sulit. Ketahuilah; tidak ada yang sulit bila dikerjakan dengan sepenuh hati.

(Penulis)

PERSEMPAHAN

Dengan segenap cinta karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidup penulis,

? *Mas Ifan Suamiku tercinta*

? *Dan Putraku Agfan*

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobi'l alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.

Bantuan dan dorongan berbagai pihak sangat memacu semangat dan keinginan penulis untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini, karena itu dengan segenap cinta dan ketulusan batin, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Susatyo Yuwono, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, beserta seluruh staf akademik maupun non akademik yang telah mengajarkan ilmu dan membantu penulis selama menempuh studi di kampus Psikologi ini.
2. Setiyo Purwanto, selaku pembimbing utama, yang disela-sela kesibukan masih menyisihkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Juliani Prasetyaningrum, dan Zahrotul Uyun, selaku dosen penguji atas semua kritik, saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Hj. Endang Setyowati selaku pimpinan jama'ah pengajian Miftakhul Jannah Pajang Surakarta yang memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Seluruh jama'ah pengajian Miftakhul Jannah Pajang Surakarta, yang telah meluangkan waktu membantu proses penelitian.
6. Kedua orang tua penulis yang memberikan nasehat, doa dan dukungan sepenuh hati, semangat yang tiada henti-hentinya hingga terselesaiannya skripsi ini.
7. Kakak-kakakku dan adikk-adikku sekeluarga, atas dukungan dan jalinan persaudaraan yang indah.

8. Semua teman-teman kuliah terima kasih atas bantuan dan kebersamaannya selama proses studi
9. Pihak-pihak yang banyak membantu penulis selama studi maupun penyusunan karya ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam karya ini yang harus diperbaiki dan dikembangkan. Oleh karena itu kritik, saran dan masukan atas karya ini sangat penulis harapkan agar ke depan penulis dapat menghasilkan karya yang lebih baik. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi banyak pihak. *Amien yaa robbal' alamin.*

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
---------------------------	---

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
C. Manfaat penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kebahagiaan.....	10
1. Pengertian Kebahagiaan.....	10
2. Karakter Individu Yang Mempunyai Kebahagiaan.....	13
3. Aspek-Aspek Kebahagiaan.....	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	20
B. Intensitas Sedekah.....	24

1. Pengertian Sedekah.....	24
2. Dalil-Dalil Sedekah.....	25
3. Hukum Sedekah.....	27
4. Keutamaan Sedekah.....	30
5. Prinsip-Prinsip Sedekah.....	31
6. Macam-Macam Sedekah.....	31
7. Manfaat Sedekah.....	33
8. Yang Berhak Menerima	34
9. Hikmah Sedekah.....	35
10. Aspek Intensitas Sedekah Dalam Tinjauan Psikologis	35
 C. Hubungan Antara Intensitas Sedekah Dengan Kebahagiaan.....	40
 D. Hipotesis	42
 BAB III METODE PENELITIAN	43
 A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
 B. Definisi Operasional	43
 C. Subjek Penelitian.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
3. Teknik Sampling	46
 D. Metode Pengumpulan Data	46
 E. Validitas dan Reliabilitas	51
1. Validitas	51

2. Reliabilitas	52
F. Analisis Data	53
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55
A. Persiapan Penelitian	55
1. Orientasi Kancah Tempat Penelitian	55
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	58
B. Pelaksanaan Penelitian	59
1. Penentuan Subyek Penelitian	59
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	60
3. Pelaksanaan Skoring untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	61
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	61
5. Skoring ulang untuk Analisis Data	63
C. Analisis Data	64
1. Uji Asumsi	64
a. Uji Normalitas	64
b. Uji Linieritas	65
2. Uji Hipotesis	65
3. Sumbangan Efektif	65
4. Kategorisasi	66
D. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Halaman

TABEL 1 Blue Print Skala Intensitas Sedekah	60
TABEL 2 Blue Print Skala Kebahagiaan	61

TABEL 3 Distribusi Aitem Valid Skala Intensitas Sedekah.....	64
TABEL 4 Distribusi Aitem Valid Skala Kebahagiaan	65
TABEL 5 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas	65
TABEL 6 Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Intensitas Sedekah	68
TABEL 7 Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Kebahagiaan	68
TABEL 8 Uji Hipotesis <i>Product Moment</i> dan Sumbangan Efektif	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Hasil perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan	83
B. Hasil perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Intensitas Sedekah	90
C. Data Penelitian	97

D. Uji Asumsi Normalitas dan linieritas	100
E. Hasil Analisis Data.....	106
F. Kurva Distribusi Normal	108
G. Skala Penelitian	111
H. Bukti Penelitian	119
1. Surat ijin penelitian.....	120
2. Surat Bukti penelitian	121

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS SEDEKAH DENGAN KEBAHAGIAAN PADA JAMA'AH PENGAJIAN MIFTAKHUL JANNAH PAJANG SURAKARTA

Agustin Setianingsih dan Setiyo Purwanto

Setiap manusia menginginkan hidup penuh kebahagiaan. Banyak cara dilakukan untuk meraih kebahagiaan seperti mengumpulkan harta, mencari kedudukan dan popularitas. Setiap Muslim tentu mendambakan hidup bahagia mulai dengan mengenal Allah SWT dan ridha, menerima keputusan-keputusan-Nya, serta ikhlas menjalankan aturan-aturan-Nya. Semua Muslim merasa bahagia dalam menjalankan shalat, bahagia menunaikan zakat, bahagia bersedekah, bahagia menolong orang lain, dan bahagia menjalankan tugas amar ma'ruf nahi munkar. Dengan memberikan uang untuk beramal merangsang aktivitas otak pada daerah yang mengindikasikan pengalaman dan kebahagiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara intensitas sedekah dengan kebahagiaan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah "Ada Hubungan positif Antara Intensitas Sedekah dengan Kebahagiaan pada Jama'ah Pengajian Miftakhul Jannah Pajang Surakarta".

Populasi yang digunakan penelitian ini adalah Seluruh anggota dari Jamaah pengajian Miftakhul Jannah Pajang Surakarta yang berjumlah 89 anggota. sampel dalam penelitian ini sejumlah 60 anggota dari jamaah pengajian Miftakhul Jannah di Pajang Surakarta. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan ciri-ciri meliputi: anggota yang berusia antara 35th sampai 65th dan rutin mengikuti pengajian. alat pengumpulan data yang digunakan adalah pengukuran psikologi berbentuk skala yaitu skala intensitas sedekah dan skala Kebahagiaan.

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* diketahui ada hubungan positif yang sangat signifikan antara intensitas sedekah dengan kebahagiaan, hal ini ditunjukkan oleh nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,350; *p* = 0,006 (*p* < 0,01). variabel intensitas sedekah mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 73,883 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 67,5 yang berarti intensitas sedekah pada subjek tergolong sedang. Variabel kebahagiaan diketahui rerata empirik (RE) sebesar 67,533 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 65 yang berarti kebahagiaan subjek tergolong sedang.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara intensitas sedekah dengan kebahagiaan pada jama'ah pengajian Miftakhul Jannah Pajang Surakarta. Semakin tinggi intensitas sedekah maka semakin tinggi kebahagiaan, sebaliknya semakin rendah intensitas sedekah seseorang semakin rendah pula kebahagiaannya.

Kata Kunci: Intensitas Sedekah dan Kebahagiaan