

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA  
WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat  
Sarjana-S1 Bidang Psikologi dan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Oleh :

**PUTRI NOVIANTI**  
**NIM F 100 050 223**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA  
WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS**

Yang diajukan oleh :

**PUTRI NOVIANTI  
NIM F 100 050 223**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji Skripsi

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

**Drs. Moch. Ngemron, MS**

Tanggal 15 Juli 2011

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA  
WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS**

Yang diajukan oleh :

**PUTRI NOVIANTI  
NIM F 100 050 223**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 29 Juli 2011  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Drs. Moch. Ngemron, MS**

.....

Penguji Pendamping I

**Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si**

.....

Penguji Pendamping II

**Dra. Partini, M.Si**

.....

Surakarta, Agustus 2011  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dimasukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang menyatakan  
Surakarta, Juli 2011

(Putri Novianti)  
NIM F 100 050 223

## **MOTTO**

“Tidak ada kemenangan dan keberhasilan tanpa ada pengorbanan dan ketekunan, dan tak ada pengorbanan dan ketekunan yang berhasil tanpa ada keyakinan”

**(Bukhori Muslim)**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap

**(Terjemahan Q.S: A Lam Nasyrab: 6-8).**

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan kepada:

- ~ Papa dan mama penulis.
- ~ Suami dan anak penulis.
- ~ Almamater.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr.wb.*

*Alhamdulillahirrabil'alamin.* Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang atas ridho-Nya telah melimpahkan segala berkah, rahmad, hidayah dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada Rasulullah Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian karya ini tidak lepas dari banyak pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih antara lain kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Moch. Ngemron, MS., selaku pembimbing utama yang dengan ikhlas dan sabar bersedia meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan dan petunjuk serta nasehat-nasehatnya sampai terselesainya skripsi ini.
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan melakukan pembetulan dengan cermat dan teliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Dra. Partini., M.Si., selaku Pembimbing II yang telah merelakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak MB. Sudinadji, S.Psi., selaku pembimbing akademik yang telah berkenan memberikan dorongan dan petunjuk yang penulis butuhkan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar, perpustakaan dan tata usaha di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan kelancaran studi selama penulis menimba ilmu di fakultas ini.
7. Kepala Sekolah dan Guru BP SMPN I Grogol Sukoharjo, yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
8. Kepala Sekolah dan Guru BP SMPN II Grogol Sukoharjo, yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
9. Kepala Sekolah dan Guru BP SMKN III Grogol Sukoharjo, yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
10. Kepala Sekolah dan Guru BP SMK Saraswati Grogol Sukoharjo, yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
11. Papa dan mama terhormat serta adik penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dorongan untuk mencapai cita-cita.
12. Suami dan anak tercinta, terima kasih atas kasih sayang, semangat, pengertian dan kesabarannya selama ini.
13. Teman-teman yang selalu mendukung dan membantu penulis, semoga menjadi kenangan yang tidak terlupakan.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan membantu, semoga menjadi kenangan yang tidak terlupakan.

Hanya melalui doa yang dapat penulis panjatkan kepada Allah SWT, sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih penulis kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan dan ridho dari Allah SWT. *Amien ya Rabbal 'alamien.*

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Penyesuaian Sosial .....	9
1. Pengertian Penyesuaian Sosial.....	9
2. Aspek-aspek dalam Penyesuaian Sosial .....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial ..	12
4. Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial .....	14
5. Pengertian Obesitas.....	16

6. Penyesuaian sosial pada Remaja yang Mengalami Obesitas	18
B. Penerimaan Teman Sebaya .....	21
1. Pengertian Penerimaan Teman Sebaya .....	21
2. Fungsi Kelompok Teman Sebaya .....	23
3. Aspek-aspek Penerimaan Teman Sebaya.....	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Teman Sebaya .....	28
5. Kelompok Teman Sebaya .....	32
C. Hubungan Antara Penerimaan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Sosial Remaja Wanita yang Mengalami Obesitas	35
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN .....	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
B. Definisi Operasional Variabel.....	39
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	40
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas .....	46
F. Metode Analisis Data .....	48
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	51
A. Persiapan Penelitian.....	51
1. Orientasi Kancha.....	51
2. Deskripsi SMP Negeri 2 Grogol Sukoharjo.....	52
3. SMK (Sekolah Menengah Kejuruan) Saraswati Sukoharjo..	53
4. Deskripsi singkat SMK Negeri 3 Sukoharjo.....	54

B. Subjek Penelitian.....	55
C. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	55
1. Alat pengumpul data.....	55
2. Pelaksanaan <i>Try Out</i> .....	58
3. Pelaksanaan Skoring.....	58
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	59
D. Pelaksanaan Penelitian.....	62
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	62
2. Pengumpulan Data.....	63
3. Pelaksanaan Skoring.....	63
E. Uji Asumsi.....	63
1. Uji Normalitas Sebaran.....	64
2. Uji Linieritas.....	64
F. Analisis Data.....	65
1. Hasil Uji Hipotesis.....	65
2. Sumbangan Efektif.....	65
3. Rerata.....	66
G. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	78

## DAFTAR TABEL

### Tabel:

1. Kisi-kisi Skala Penyesuaian Sosial.....	44
2. Kisi-kisi Penerimaan Teman Sebaya.....	45
3. Subjek untuk Penelitian dan Try Out.....	55
4. <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Sosial.....	56
5. <i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	58
6. Komposisi Aitem Skala Penyesuaian Sosial yang Valid dan Gugur.....	59
7. Komposisi Aitem skala penerimaan teman sebaya yang Valid dan Gugur.	60
8. Skala Penyesuaian Sosial Setelah Dilakukan <i>Try Out</i> .....	61
9. Skala Penerimaan Teman Sebaya Setelah Dilakukan <i>Try Out</i> .....	61
10. Kategorisasi Penerimaan Teman Sebaya.....	66
11. Kategorisasi Penyesuaian Sosial.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran :

1. Skala Sebelum Try Out .....	78
2. Skala Sesudah Try Out.....	83
3. Skor Skala Try Out .....	88
4. Hasil Penelitian .....	104
5. Norma Kategorisasi.....	112
6. Rekap Data Obesitas pada Subjek Penelitian.....	114
7. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian .....	107

## ABSTRAK

### **Hubungan Antara Penerimaan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja Wanita yang Mengalami Obesitas**

Penyesuaian sosial merupakan tingkah laku penyesuaian diri terhadap lingkungan, dimana dalam lingkungan tersebut terdapat aturan-aturan dan norma-norma yang mengatur tingkah laku dalam lingkungan sosial, orang masuk dalam lingkungan tersebut harus menyesuaikan diri dari aturan-aturan dan norma-norma yang ada dan berlaku mengikat setiap individu yang ada dalam masyarakat tersebut. penyesuaian sosial dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu faktor *inteligensi*, lingkungan keluarga, penerimaan teman sebaya, dan kondisi fisik. Faktor penerimaan teman sebaya mempengaruhi penyesuaian sosial atas permintaan teman-teman dalam pergaulan, oleh karena itu dapat di mengerti *social acceptance* adalah faktor penentu bagi penyesuaian sosial.

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui : (1) Untuk mengetahui antara hubungan penerimaan teman sebaya dengan penyesuaian sosial pada remaja wanita yang mengalami obesitas. (2) Untuk mengetahui tingkat penyesuaian sosial. (3) Untuk mengetahui tingkat penerimaan teman sebaya. (4) Untuk mengetahui peran penerimaan teman sebaya terhadap penyesuaian sosial pada remaja wanita yang mengalami obesitas

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMP (Sekolah Menengah Pertama) dan SMA (Sekolah Menengah Atas) yang ada di kecamatan Grogol kabupaten Sukoharjo. Jumlah total seluruh siswi SMP dan SMK yaitu 2234 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja wanita usia 15-18 tahun yang mengalami obesitas adapun sampel yang diambil sebanyak 88 siswi (47 siswi sampel penelitian dan 41 siswi sampel *try out*). Peneliti menggunakan teknik *purposive non random sampling*. Analisis yang dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi populasi *product moment*

Hasil penelitian, yaitu: (1) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara penerimaan teman sebaya dengan penyesuaian sosial pada remaja wanita yang mengalami obesitas.(2) Tingkat penerimaan teman sebaya tergolong tinggi. (3) Tingkat penyesuaian sosial tergolong tinggi. (4) Sumbangan penerimaan teman sebaya terhadap penyesuaian sosial sebesar 0,239 atau 23,9%. Hal ini berarti masih terdapat 74,1% dari beberapa variabel lain yang mempengaruhi penyesuaian sosial.

Kesimpulan hasil penelitian yaitu ada hubungan positif yang sangat signifikan antara penerimaan teman sebaya dengan penyesuaian sosial pada remaja wanita yang mengalami obesitas. Adapun sumbangan penerimaan teman sebaya terhadap penyesuaian sosial sebesar 23,9%.

***Kata kunci : Penerimaan teman sebaya, Penyesuaian sosial***