

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA
DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DI BANGSAL
ARIMBI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SOEDJARWADI KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ANIES HUSNUL K.S

J 200 080 085

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
JUNI 2011**

MOTTO

*Desungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan),
Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya
kepada Tuhanmu lah kamu berharap
(Q. S Al-Inyiraah: 6-8)*

*Ta'alum...falaisal mar'uun yuuladu 'aaimaan..
(Belajarlah... karena tak ada satupun manusia yang
dilahirkan
dalam keadaan pandai...)*

*Menyia-nyiakan waktu lebih besar masalahnya
daripada kematian. Menyia-nyiakan waktu berarti
memutusmu dari ALLAH, sedangkan kematian
memutusmu dari dunia dan penghuninya
(Ibnu Qayyim Al-jauziyah)*

PERSEMBAHAN

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan ibunda tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang
2. Keluarga besarku (pakedhe, budhe, bulik, paklik) yang selalu mendukungku, memberikan kasih sayang, do'a restu dan semangat.
3. Kakak-kakakku dan adik-adikku tersayang khususnya Huda adikku. yang selalu mendukung dan meluangkan waktu untukku.
4. Invi dan Peni yang selalu sabar mendengar keluh kesahku.
5. Keluarga besar Wisma Noor Muttaqien (Mbak Indri, Mbak Yuma, Mbak Dwi, Mbak Jo, Mbak Endang, Yuli, sasa, vivin, dek anis, dek sulis, dek wenti, dek umi, mbak fery, mbak pipit, dek fitria, dek uus, dek agnes, dek susi, dek selva, mbak Tri, kalian adalah yang saudara terbaik, love you all.
6. Temen-temen kelas B D3 Keperawatan angkatan '08, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian semua.
7. Temen-temen Praktek klinik RSJD Soedjarwaji Klaten, yang selalu bersama dalam suka dan duka terima kasih atas smuanya.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pokok e terima kasih atas semuanya

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DI BANGSAL ARIMBI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SOEDJARWADI KLATEN “**.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingannya berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A. kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih A.,S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Ketua jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A. Kep., Msi. Med selaku sekertaris keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Arum Pratiwi, S,Kp., M.Kes selaku pembimbing dan sekaligus penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya laporan ini.
6. Kepala instansi dan segala staff RSJD Soedjarwaji Klaten.
7. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membekali ilmu keperawatan.
8. Bapak dan ibu yang tercinta, terima kasih atas semua yang telah diberikan padaku terutama doa, kasih sayang, perhatian, dorongan, nasehat, bimbingan maupun kebutuhan material tanpa lelah, sehingga saya dapat dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kakakku dan adikku terima kasih atas dukungan dan semangatnya, semoga terus melakukan yang terbaik dan salut atas kebersamaan kita selama ini “ Aku sayang Kalian”.
10. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan dorongan dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini khususnya : Beauty (kembaranku), Mbak Gati, Yayuk, Nopi, Missy dan teman-teman dekatku yang tak bisa disebutkan namanya satu per satu.
11. Teman-teman AKPER angkatan 2008 yang telah memberi dorongan dan semangat serta kekompakannya GOOD LUCK!!!.
12. Teman-teman Wisma Noor Muttaqien yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta dorongannya, semangatnya terima kasih.
13. Semua pihak yang membantu dalam menyusun dan menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 8 Juni 2011

Anies Husnul K. S
J200080085

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Gangguan Jiwa.....	6
B. Skizofrenia	8
C. Masalah Utama Isolasi Sosial.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Etiologi	15
3. Manifestasi Klinis	15
4. Pengkajian	16
5. Pohon Masalah	22
6. Masalah Keperawatan yang Mungkin Muncul.....	23

7. Diagnosa Keperawatan	23
8. Intervensi Keperawatan	23
BAB III RESUME KEPERAWATAN	22
A. Pengkajian	33
B. Pohon Masalah	44
C. Diagnosa Keperawatan	44
D. Intervensi Keperawatan.....	44
E. Implementasi dan Evaluasi	58
BAB IV PEMBAHASAN	62
A. Diagnosa Keperawatan	62
B. Intervensi dan Implementasi	66
C. Evaluasi	69
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Klien Gangguan Jiwa di Indonesia	2
Tabel 2	Keefektifan terapi	8
Tabel 3.	Tugas perkembangan yang berhubungan dengan pertumbuhan interpersonal	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respons sosial	12
Gambar 2. Pohon Masalah Isolasi Sosial	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Laporan Pendahuluan
2. Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan
3. Satuan Acara Penyuluhan
4. Leaflet

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DI BANGSAL ARIMBI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SOEDJARWADI KLATEN

Anies Husnul Khatimah Suheni, NIM J200080085
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang: Isolasi sosial merupakan faktor gangguan utama dalam bermasyarakat. Hal ini akibat dari transiensi; norma yang tidak mendukung pendekatan terhadap orang lain; atau tidak menghargai anggota masyarakat yang kurang produktif, seperti lanjut usia (lansia), orang cacat, dan penderita penyakit kronis. Isolasi dapat terjadi karena mengadopsi norma, perilaku, dan sistem nilai yang berbeda dari yang dimiliki budaya mayoritas. Harapan yang tidak realistis terhadap hubungan merupakan faktor lain yang berkaitan dengan gangguan ini.

Tujuan: Mendapatkan gambaran untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gangguan jiwa sesuai dengan masalah utama isolasi sosial: menarik diri dengan cara mengkaji, mengenenal, mengetahui tanda dan gejala yang terpenting dari gangguan jiwa, memahami penanganan, menerapkan, mengevaluasi dan mendokumentasikan sebagai tolak ukur guna menerapkan asuhan keperawatan gangguan masalah utama isolasi sosial: menarik diri.

Masalah Utama Isolasi Sosial: Dalam membina hubungan sosial, individu berada dalam rentang respons yang adaptif sampai dengan maladaptif. Respons adaptif merupakan respons yang dapat diterima oleh norma-norma sosial dan kebudayaan yang secara umum berlaku. Sedangkan respons maladaptif merupakan respons yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah yang kurang dapat diterima oleh norma sosial dan budaya setempat.

Hasil Pembahasan: Setelah dilakukan proses keperawatan didapatkan tiga diagnosa keperawatan yaitu resiko perubahan persepsi sensori: halusinasi berhubungan dengan menarik diri, isolasi sosial: menarik diri berhubungan dengan harga diri rendah dan defisit perawatan diri: kebersihan diri dan berpakaian/berhias berhubungan dengan penurunan kemampuan dan motivasi perawatan diri.

Kesimpulan: Saat memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan menarik diri ditemukan adanya perilaku resiko perubahan persepsi sensori: halusinasi sehingga perlu dilakukan pendekatan secara terus menerus, membina hubungan saling percaya yang dapat menciptakan suasana terapeutik dalam pelaksanaan asuhan keperawatan yang diberikan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan Jiwa, Menarik Diri

**NURSING CARE OF MENTAL DISORDER WITH THE MAIN
PROBLEM WITHDRAW IN ARIMBI'S ROOM
MENTAL DISORDER HOSPITAL AREA
SOEDJARWADI KLATEN**

ABSTRACT

**Anies Husnul Khatimah Suheni, NIM J200080085
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Background: Social Isolation is the primary factor which will be disturbing in human public relation. This matter is resulting from transiensi ; norm which not supports the approach to others; or not esteem in the society member which less be productive, like as older people, disabled person, and chronic disease patient. Insulation can be happened adopting norm, behavioral, and different value system from owned by the majority culture. Expectation which not realistic in relationship has a dissimilarity factor.

Target: Getting future observe which can applied in program of treatment of mental disorder patient according to the main problem of social isolation: withdrawing by studying, knowing sign and symptom is real crux of mental disorder, comprehending handling, applying, evaluating and documenting as yardstick utilize to apply the upbringing of treatment of main problem trouble social insulation: withdrawing.

Problem Social Isolation: In social construction relation, individual stay in to span the response which adaptif of maladaptif. Adaptif respons is representative of the responses which can be accepted by social norm and culture which in general into effect. While response maladaptif is representative of the responses conducted by individual in finishing problem which less be acceptable by social norm and local culture.

Result of Solution: After conducted by a treatment process got three diagnosa treatment that is risk of change of perception sensori: hallucination relate to to withdraw the, social insulation: withdrawing to relate to the low selfregard and deficit of x'self treatment: x'self hygiene and dress / dressing smartly to relate to the ability degradation and motivate the x'self treatment.

Conclusion: When given the treatment upbringing at patient attractively x'self found by the existence of behavior of risk of change of perception sensori: hallucination so that require to be done by a approach continually, constructing relation to each other trust which can create the atmosphere terapeutik in given treatment upbringing execution

Keyword: Treatment Upbringing, mental disorder, Withdraw