

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I POST PARTUM  
SPONTAN DENGAN PRE EKLAMSI RINGAN DI RUMAH  
BERSALIN AN-NISSA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

**MARTSELLA DWI INDAH PUSPITA**

**J.200.080.071**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. I POST PARTUM SPONTAN  
DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI RUANG IL. B RB AN-NISSA  
SURAKARTA**

Disusun Oleh:

**MARTSELLA DWI INDAH PUSPITA**  
**J.200.080.071**

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dan dipertahankan  
dalam ujian sidang pada hari kamis, 9 Juni 2011

Pembimbing,

**Winarsih NurAmbarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep**  
**NIK.1001012**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. I POST PARTUM SPONTAN**  
**DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI RUANG II. B RB AN-NISSA**  
**SURAKARTA**

Disusun Oleh:  
**MARTSELLA DWI INDAH PUSPITA**  
**J.200.080.071**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 9 Juni 2011, dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep (            )
2. Bd. Sulastri, S. Kp, M. Kes (            )

Surakarta, 18 Juni 2011  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A.Kep., M. Kes  
NIK 630

## MOTTO

“ sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai ( dari segala urusan ) kerjakanlah dengan sungguh – sungguh ( urusan ) yang lainnya. Dan hanya kepada allah lah hendaknya kamu berharap “

( Q.S Al imron: 109 )

“ jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong mu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang – orang yang khusuk “

( Q.S Al-Baqoroh: 45 )

“ sesungguhnya allah SWT. tidak akan merubah suatu kaum kecuali mereka merubah yang ada pada diri mereka sendiri “

( Q.S Ar’rad: 11 )

“ dengan ilmu orang menjadi mudah, dengan seni hidup menjadi lebih indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah dan bermakna.”

( penulis )

## **Persembahan**

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk orang – orang yang berarti dan dekat dengan hidupku yang telah banyak mendukung dan membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

1. Papa dan Mama tercinta yang selalu mengiringi langkah ku dengan do'a dan kasih sayang, terima kasih atas dukungan material dan spiritual sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini, saya persembahkan wujud cinta, hormat dan bakti saya.
2. Kakakku tercinta makasih atas do'a serta dukungannya.
3. Teman – teman terdekatku vika, desi, meta, ayu, anis dan teman-teman tim maternitas. Terima kasih atas bantuan dan dukungan serta telah menemani hari – hariku dan memberikan arti apa itu kebersamaan dan persahabatan.
4. Teman – teman akper angkatan 2008 khususnya kelas “ B “ yang telah memberi semangat dorongannya. “aku sangat menyayangi kalian semua.....”
5. Berbagai pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan kasus yang berjudul “ ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. I POST PARTUM SPONTAN DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI RUANG II. B RB AN-NISSA SURAKARTA.

Penyusunan laporan kasus ini dengan maksud untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Adapun terselesaikannya Laporan tugas akhir ini atas bantuan dan petunjuk dari berbagai pihak, Dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep. Ns, ETN. M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing serta penguji I, yang telah sabar dan bijak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. .

4. Arina Maliya, SsiT., Msi.Med selaku sekretaris prodi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bidan Sulastri , S.Kp, M.Kes selaku penguji II.
6. Supratman, SKM, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan dorongan selama menyelesaikan studi.
7. Pemilik dan Staf Rumah Bersalin An-Nissa Surakarta yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil kasus ini.
8. Para Dosen dan Staf jurusan keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan maka penulis sangat mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi teman seprofesi maupun bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Juni 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Halaman Persetujuan .....	II
Halaman Pengesahan .....	III
Halaman MOTTO.....	IV
Halaman persembahan.....	VI
Kata Pengantar .....	VII
Daftar Isi .....	VIII
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II : TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian .....	6
B. Etiologi .....	9
C. Manifestasi Klinik .....	11
D. Patofisiologi .....	13
E. Patway .....	27
F. Pemeriksaan penunjang.....	28
G. Penata laksanaan medis .....	28



H. Pengkajian data dasar.....	29
I. Diagnose keperawatan dan intervensi .....	31
<b>BAB III : RESUME KEPERAWATAN</b>	
A. Pengkajian umum pasien .....	38
B. Data focus .....	47
C. Analisa data pasien .....	48
D. Prioritas masalah .....	49
E. Rencana keperawatan .....	50
F. Implementasi keperawatan .....	52
G. Evaluasi tindakan .....	55
<b>BAB IV : PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. simpulan.....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **ABSTRAK**

**Martsella Dwi Indah Puspita (J200080071), “Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Post Partum Spontan dengan Preeklamsi Ringan di ruang II.B RB An Nissa” Jurusan Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2011, 70 halaman.**

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan proses reproduksi yang normal. Walaupun demikian kehamilan, persalinan, dan nifas yang normal pun mempunyai resiko. Resiko tinggi kehamilan merupakan penyimpangan dan secara langsung dapat menyebabkan kesakitan dan kematian ibu maupun bayi. Salah satu faktor resiko kehamilan yang dapat menyebabkan kematian ibu adalah preeklampsia.

Perawatan masa nifas pada pasien dengan preeklamsi ringan sangat penting karena umumnya pada pasien post partum dengan preeklamsi ringan tekanan darahnya belum begitu stabil. Sehingga tenaga medis khususnya perawat perlu sangat intensif dalam memantau ibu maupun bayi agar tidak terjadi komplikasi lanjut seperti perdarahan maupun infeksi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat dari penerapan asuhan keperawatan pada Ny. I dengan Post partum spontan dengan Preeklamsi Ringan. Adapun diterapkannya asuhan keperawatan ini adalah untuk menangani masalah secara efektif sehingga permasalahan cepat teratasi. Data yang digunakan untuk mengetahui pemanfaatan penerapan asuhan keperawatan dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan catatan medis. Data dianalisis secara deskriptif yaitu menceritakan hasil observasi dan tindakan terhadap pasien dengan post partum.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan pada Ny. I mampu menangani masalah secara efektif. Hal ini ditunjukkan dengan nyeri pada pasien teratasi, pasien juga tidak mengalami preeklamsi berat maupun eklamsi.

**Kata kunci :** Post Partum,Preeklamsi Ringan