

ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM NORMAL  
PADA Ny.S DENGAN LUKA EPISIOTOMI  
DI PUSKESMAS PABELAN KARTASURA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat

Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Di susun oleh :

KHUSNUL KHOTIMAH

J.200.080.001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM NORMAL  
PADA Ny.S DENGAN LUKA EPISIOTOMI  
DI PUSKESMAS PABELAN KARTASURA**

Di susun oleh:

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**J.200.080.001**

Telah di terima dan di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan dan di pertahankan dalam ujian sidang pada hari jum'at, tanggal 10 juni 2011

**Pembimbing**

**Winarsih Nur Ambarwati,S.kep,Ns, ETN, M.kep**

**NIK 100 1012**

## **Lembar pengesahan**

### **ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM NORMAL**

### **PADA Ny.S DENGAN LUKA EPISIOTOMI**

### **DI PUSKESMAS PABELAN KARTASURA**

Di susun oleh:

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**J.200.080.001**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 juni 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan dewan penguji

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep, Ns, ETN, M.kep (.....)
2. Bd. Sulastri, Skp, M.kes (.....)

Surakarta, 10 juni 2011

Dekan fakultas ilmu kesehatan

Arif Widodo, A.kep, M.kes

NIK 630

## **MOTTO**

“ sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai ( dari segala urusan ) kerjakanlah dengan sungguh – sungguh ( urusan ) yang lainnya. Dan hanya kepada allah lah hendaknya kamu berharap “

( Q.S Al imron: 109 )

“ jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong mu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang – orang yang khusuk “

( Q.S Al-Baqoroh: 45 )

“ sesungguhnya allah SWT. tidak akan merubah suatu kaum kecuali mereka merubah yang ada pada diri mereka sendiri “

( Q.S Ar’rad: 11 )

“ dengan ilmu orang menjadi mudah, dengan seni hidup menjadi lebih indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah dan bermakna.”

( penulis )

# Persembahan

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk orang – orang yang berarti dan dekat dengan hidupku yang telah banyak mendukung dan membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

1. Bapak dan alm. Ibu tercinta yang selalu mengiringi langkah ku dengan do'a dan kasih sayang, terima kasih atas dukungan material dan spiritual sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini, saya persembahkan wujud cinta, hormat dan bakti saya.
2. Kakak – kakak ku tercinta ( hanik, rois , anis ) makasih atas do'a serta dukungan nya.
3. Teman – teman terdekatku santi, ika, riana, wiwin, dwi,lilies, evi, vika, siti, tari, ari, ita ,ragil. Terima kasih atas bantuan dan dukungan dan telah menemani hari – hari ku dan memberikan arti apa itu kebersamaan dan persahabatan.
4. Temen – temen satu praktekkan listan, dwi, wiwi, and heri makasih atas kerja sama serta semangatnya saat paraktek.
5. Teman – teman akper angkatan 2008 khususnya kelas “ A “ yang telah memberi semangat dorongannya. “ aku sangat menyayangi kalian semua.....”
6. Berbagai pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan kasus yang berjudul “ ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM NORMAL DENGAN LUKA EPISIOTOMI PADA Ny. S DI PUSKESMAS PABELAN KARTASURA.

Penyusunan laporan kasus ini dengan maksud untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Adapun terselasaikannya Laporan tugas akhir ini atas bantuan dan petunjuk dari berbagai pihak, Dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep. Ns, ETN. M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Serta pembimbing dan penguji I, yang dengan sabar dan bijak

telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisa karya tulis ilmiah ini.

4. Arina Maliya, A,kep, Msi. Med selaku sekretaris prodi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bd. Sulastri , sKp, M.Kes selaku penguji II.
6. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan dorongan selama menyelesaikan studi.
7. Direktur dan Staf puskesmas pabelan kartasura yang telah mengijinkan penulis untuk mengambil kasus ini.
8. Para Dosen dan Staf jurusan keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan maka penulis sangat mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi teman seprofesi maupun bagi pembaca pada umum nya.

Surakarta, jum'at 10 juni 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Halaman Persetujuan .....	II
Halaman Pengesahan .....	III
Halaman MOTTO.....	IV
persembahan.....	VI
Kata Pengantar .....	VII
Daftar Isi .....	VIII
Abstrak .....	X
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi masalah.....	2
C. Tujuan Penulisa.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II : TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian.....	5
B. Tahap nifas.....	6
C. Adaptasi fisiologis dan psikologis masa nifas.....	7



D. Pertimbangan dilakukan tindakan episiotomy.....	16
E. Patway .....	20
F. Pemeriksaan penunjang.....	21
G. Penatalaksanaan luka episiotomi.....	21
H. Asuhan keperawatan.....	22

### BAB III : RESUME KEPERAWATAN

A. Pengkajian umum pasien .....	31
B. Pengelompokan data.....	40
C. Analisa data pasien .....	41
D. Prioritas masalah .....	42
E. Rencana keperawatan .....	43
F. Implementasi keperawatan .....	45
G. Evaluasi tindakan .....	48

### BAB IV : PEMBAHASAN .....49

### BAB V : PENUTUP

A. simpulan.....	62
B. Saran .....	63

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM NORMAL PADA Ny.S DENGAN LUKA EPISIOTOMI DI PUSKESMAS PABELAN KARTASURA**

Berdasarkan profil kesehatan Indonesia 2006, angka kematian bayi (AKB) di Indonesia sebesar 35/1000 kelahiran hidup pada tahun 2002, Penyebab kematian pada bayi yaitu: berat bayi lahir rendah (BBLR) 38,94 persen, asfiksia lahir 27,97 persen. Sedangkan angka kematian ibu (AKI) di Indonesia adalah 307/100.000 kelahiran hidup. Penyebab langsung kematian maternal yang paling umum di Indonesia adalah perdarahan 28 persen, eklamsi 24 persen, dan 11 persen infeksi masa nifas.

Masa nifas adalah Masa enam minggu sejak bayi lahir sampai organ – organ reproduksi kembali ke keadaan normal sebelum hamil (Bobak,2004).

Tujuan umum dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah Memperoleh gambaran dan pengalaman nyata dalam pelaksanaan “asuhan keperawatan post partum normal pada Ny.S dengan luka episiotomi. Dan tujuan khususnya adalah agar pembaca mengetahui tentang pengertian post partum, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Metode yang diambil adalah wawancara, studi pustaka, dan observasi. Kesimpulan karya tulis ini adalah pada saat dilakukan evaluasi asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.S terdapat dua masalah yang dapat teratasi dan satu masalah yang teratasi sebagian.

Kata kunci: Post partum Normal