

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN SEBELUM MENGHADAPI
PRAKTIK KLINIK DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

**Guna memenuhi salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

Rosy Haristanadi

J 210.050.061

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Juli 2010

Rosy Haristanadi

MOTTO

“Jika Allah menolong kamu maka tidak ada yang dapat mengalahkan kamu, jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan) maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu selain dari Allah sesudah itu, karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakal”

(Q.S Ali Imran 160)

“Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin, dan hari esok harus lebih baik dari hari ini”

(Bukhari Muslim)

“Tetaplah berproses hingga akhir, hingga tujuan kita tercapai, karna proses lebih baik dari pada sekedar nilai akhir”

(penulis)

PERSEMBAHAN

Teriring rasa syukur kepada ALLAH SWT atas nikmat dan karunia NYA dan dengan ketulusan hati skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

- 1. Bapak dan bunda tercinta, yang tiada pernah putus berdoa dan berjuang untuk keberhasilan dan kebahagiaan putranya ini. Terimakasih atas cinta dan kasih sayangnya yang tiada dua.*
- 2. Adik2 ku yang slalu ku sayangi(Irma, Yadi, Ocha) yang slalu memberi support sehingga penulis mempunyai energi yang lebih ntuk menjalankan study ,kalian harus jadi anak yang lebih baik ya,,,,,*
- 3. Paman Kholil n Bibi Tewik yg slalu memberikan motivasu dan arahan pada penulis, serta memberikan dukungan moril da materil selama ini*
- 4. Mbah ku (Hj.Murni) yang slalu memberi do'a n yang membantu mencari rizky tanpa henti, semoga impian mu tercapai dan semua keluarga besarku yang di lombok atas do'a n motivasi nya t*
- 5. Sang mentariku(Andhyna K,W) yg slau memberi sinar nya kepadaku, memberi motivasi, dan dengan setia menemani ku disaat aku lagi jatuh, dan terpuruk dalam menyelesaikan tugas2 ku, semoga kita akan slalu bersama*
- 6. My The Best Friend, Vhana, Yeni, Lisa, Nisa, Wulan, nani, Terimakasih Atas kebersamaan kita selama ini yg slalu ikhlas membantu ku setiap saat*
- 7. Buat Sahabat ku Isnandar beserta keluarga yang dengan ihlas memberi motivator pada ku, youre the best Friend*
- 8. Buat keluarga besar Ridew, (Pak Ary n Ibu. Dewi)terimakasih atas tempat tinggal yang nyaman, elky, selamaini, Nasiin, Indy, Ian, Danang, hery, faiz, tomteri makasih telah mrmjadi sahabat sekaligus keluaraga baru di Solo*
- 9. .Buat de' Kiki,, yang slalu membantu di saat aku sedang butuh bantuan, bagiku kamu slalu ada, n ade'2 ku di HMP*

(Alin, Citra, Winda, Yensi, Aya, Listy, Gigih, Rega, dan semua jajaran HMP Keperawatan).

- 10. Keluarga besar Gasper Futsal, Tropis Futsal, n Medical Futsal , makasih banget kalian semua telah memberiku pelajaran dan pengalaman yang sangat berarti, ayo kalian berlatih terus ya n slalu eksis*
- 11. AD 3818 CL sebagai teman yang slalu setia membawaku kemana-mana.*
- 12. Temen2 Jajaran BEM FIK, thankz atas pelajaran dari kalian semua*
- 13. Temen temen angkatan 2008 yang bersedia menjadi responden*
- 14. Temen Temen Angkatan 2005 yg sudah menjadi bagian study ku*
- 15. Semua temen temen angkatan 2006, makasih kalian semua mau menjadi keluarga baru bagiku.*
- 16. Almamater Biruku...*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT**

**KECEMASAN DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN SEBELUM MENGHADAPI
PRAKTIK KLINIK DI RUMAH SAKIT.**

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih

dengan setulus hati kepada :

1. Prof. Dr. Bambang setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.Ns.ETN.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Arif Widodo A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing 1 skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam skripsi ini.
4. Kartinah A.Kep, S.Kep., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
5. Arum Pratiwi S.Kep.,M.Kes (Kep) selaku penguji skripsi ini yang senantiasa membimbing , mengoreksi dengan teliti, memberikan masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Bapak dan mamaku, terima kasih atas dukungan dan doanya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas ini dengan sebaik-baiknya.
7. Ade'-Ade'ku tersayang(Irma,yadi,Ocha),yang telah memberi energi yang lebih untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Paman Kholil dan Bibi tiwik terimakasih atas support dan arahannya selama ini,mbahku Hj.murni atas Do'a dan kasih sayang nya,Isnandar yang telah memberi motivasi padaku.
9. Mentariku(Andhina K.W) terimakasih atas sinar mu pada ku,dan yang slalu memberi semangat yang tinggi pada ku di saat aku terjatuh dan terpuruk,.
10. My Best
Friend,Vhana,yeni,lisa,nisa,nani,ian,indi,wulan,nasi'in,heri,terimakasih atas kebersamaan kita selama ini
11. Teman-teman angkatan 2005, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
12. Teman-teman angkatan 2006, terima kasih telah menerima ku sebagai teman, sahabat, maupun saudara.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu I luv You All.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II Tinjauan Pustaka	
A. Landasan Teori.....	13
1. Kecemasan.....	13
2. Insomnia.....	29
3. Mahasiswa Keperawatan.....	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
D. Jenis Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen dan Alat Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
H. Etika Penelitian.....	47
I. Pengolahan Data.....	51

J. Analisa Data.....	52
K. Jalannya Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	55
1. Karakteristik Responden Menurut Umur	55
2. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	56
B. Analisis Data	
1. Analisis Univariat	56
2. Analisis Bivariat.....	58
C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
C.	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosy Haristanadi
NIM : J 210.050.061
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEBELUM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK DI RUMAH SAKIT

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 9 Juli 2010

Yang Menyatakan

(Rosy Haristanadi)

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEBELUM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK DI RUMAH SAKIT

Oleh: Rosy Haristanadi

Abstrak

Masalah psikis dan stres psikologis yang terjadi pada seseorang dapat menimbulkan insomnia. Masalah tidur pada seseorang biasanya ditandai dengan sulit masuk tidur, tidur gelisah, sering terbangun atau periode bangun tidur panjang. Para mahasiswa keperawatan yang baru pertama kali melakukan orientasi di sebuah rumah sakit tempat mereka praktik, mungkin akan mengalami rasa ketakutan, karena akan berhadapan dengan orang-orang yang baru, tempat yang baru dan situasi yang baru juga, yang terkadang rasa kecemasannya itu bisa membuat mereka sulit tidur, atau bahkan sampai ke tahapan insomnia.

Penelitian ini merupakan penelitian *descriptive correlative* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 99 mahasiswa S1 Keperawatan UMS yang akan menjalani praktik belajar di rumah sakit. Penentuan sample penelitian menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan teknik analisis *Rank Spearman*.

Kesimpulan Penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sebelum menghadapi praktik klinik di rumah sakit sebagian besar adalah sedang, kejadian insomnia mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sebelum menghadapi praktik klinik di rumah sakit Surakarta sebagian besar adalah sedang, dan Terdapat hubungan yang cukup kuat antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sebelum menghadapi praktik klinik di rumah sakit, yaitu dengan nilai r_{hitung} 0,547 dan nilai probabilitas (*p-value*) 0,001.

Kata kunci: *kecemasan, insomnia, mahasiswa*.

**THE CORRELATION BETWEEN OF ANXIETY WITH CASE OF
INSOMNIA TO STUDENT BEFORE
PRACLINICAL PRACTICE IN HOSPITAL**

By: Rosy Haristanadi

Abstrak

Psychical Problem and psychological stres that happened [at] one can generate insomnia. Problem sleep at somebody is generally marked difficultly enter sleep, jumpy sleep, [is] often develop; builded or the period develop; build long sleep. All student of treatment newly first time [do/conduct] orientation in a hospital of their place is praktik, possibly will experience of to feel fear, because will deal with new people who, place newly and the new situation that also, what sometimes feel his anxiety can make difficult them sleep, or even to insomnia step

This Research represent research of descriptive correlative with approach of cross sectional. Sampel of Research is 99 student of S1 of Treatment of UMS to experience praktik learn at home the pain. determination of Sample of research use technique of proporsional random sampling. Technique of data processing use technique analyse Rank Spearman

Conclusion of Research indicate that storey;level of dread of student of treatment of University of Muhammadiyah Surakarta before facing praktik of ill clinic at home most is medium, occurence of insomnia of student of treatment of University of Muhammadiyah Surakarta before facing praktik of ill clinic at home Surakarta of most is medium, and There are relation which strong enough between storey;level of dread with occurence of insomnia of student of treatment of University of Muhammadiyah Surakarta before facing praktik of ill clinic at home, that is with value of rhitung 0,547 dan value probabilitas (p-value) 0,001

Keyword: anxiety, insomnia, student