

**KADAR Mg DAN Na PADA IKAN TERI ASIN HASIL
PENGASINAN MENGGUNAKAN ABU PELEPAH KELAPA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Guna Mencapai Derajat Sarjana S-1
Program Studi Pendidikan Biologi**



Disusun Oleh :

Gotha Aditya

A 420 060 108

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERSETUJUAN

**KADAR Mg DAN Na PADA IKAN TERI ASIN HASIL
PENGASINAN MENGGUNAKAN ABU PELEPAH KELAPA**

Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh :

Gotha Aditya

A 420 060 108

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan

Dewan Penguji Skripsi S-1

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dra. Tuti Rahayu, MPd.

Tanggal: 15 Maret 2011

Triastuti Rahayu, S.Si. M.Si.

Tanggal: 16 Maret 2011

PENGESAHAN

**KADAR Mg DAN Na PADA IKAN TERI ASIN HASIL
PENGASINAN MENGGUNAKAN ABU PELEPAH KELAPA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Gotha Aditya

A 420 060 108

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Maret 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Susunan Dewan Penguji

1. **Dra. Tuti Rahayu, M.Pd** (_____)
2. **Triastuti Rahayu, S.Si, M.Si.** (_____)
3. **Dra. Titik Suryani, M.Sc** (_____)

Surakarta, _____Maret 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,

Drs. H. Sofyan Anif, M.Si.

NIK. 547

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dan diacu dalam naskah dan diterbitkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2011

Penulis,

Gotha Aditya

A 420 060 108

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah: 6)

Segala sesuatu yang terjadi dalam kehidupan ini tiada yang sia-sia, segalanya selalu ada hikmahnya, tergantung bagaimana kita bisa mempelajarinya.

(Penulis)

Jangan berkata tidak bisa bila belum mencoba jadi jangan takut untuk mencoba, karena dengan mencoba kita akan banyak belajar untuk mengenal diri kita.

(Penulis)

Kesempatan itu selalu ada bila kita mempercayainya dan yakin, karena kepercayaan dan keyakinan adalah doa terhebat

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena karya ini takkan tercipta tanpa ridho dan rahmat dari-Nya. Sebuah karya ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku tersayang yang telah memberi restu dan mendukung serta mendoakan dan memberi semangat dalam kehidupan penulis.
- ❖ Adik adiku tercinta (Ariani Wuryaningrum dan M. Galan Fernendy) yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama ini. Kalian adalah saudara terbaik yang pernah saya miliki.
- ❖ Teman-temanku biologi 2006, terima kasih atas dukungan kalian.
- ❖ Sahabatku terkasih yang telah menemaniku disaat suka dan duka. Perhatian kalian telah memberiku ketenangan dan kebahagiaan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan segala syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan S-1 pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tidak lupa salam dan shalawat dihaturkan pada Nabi Besar Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul: "Kadar Mg Dan Na Pada Ikan Teri Asin Hasil Pengasinan Menggunakan Abu Pelepah Kelapa". Dengan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Tuti Rahayu, MPd. selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberi semangat kepada penulis.
2. Ibu Triastuti Rahayu, S.Si. M.Si. selaku pembimbing dua yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberi semangat kepada penulis.

3. Dra. Suparti, M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah memberi semangat dan membimbing kami selama kami menempuh kuliah dengan penuh kesabaran kepada penulis.
4. Dosen-dosen Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya dosen-dosen Biologi, terima kasih atas bimbingannya selama ini.
5. Kepala LPPT UGM, yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data.
6. Teman-teman dan semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis,

Gotha Aditya

A 420 060 108

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAKSI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tanaman Kelapa	7
B. Ikan Teri	11
C. Natrium (Na)	16

D. Magnesium (Mg)	17
E. Macam-macam Pengawetan Ikan Teri	19
F. Proses Pengasinan Ikan Teri	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu	23
B. Pelaksanaan Penelitian	23
C. Rancangan Penelitian	27
D. Analisis Data	27
E. Skema Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel :

Halaman

2.1. Komposisi gizi ikan teri segar dan olahannya.....	15
3.1. Rancangan tabel hasil pengujian perbandingan kadar Mg dan Na	27
4.1. Hasil uji kadar Mg dan Na	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	36
1. Proses pengeringan pelepah kelapa	
2. Proses pengabuan pelepah kelapa	
3. Hasil abu pelepah kelapa	
4. Ikan teri basah	
5. Kertas saring	
Lampiran 2.....	37
6. Hasil campuran abu dengan air	
7. Proses penyaringan abu pelepah kelapa cair	
8. Hasil penyaringan abu	
9. Abu Pelepah Cair Hasil Penyaringan	
10. Proses Perendaman Ikan Teri Dalam Cairan Abu	
11. Proses Pengeringan Ikan Teri	
Lampiran 3.....	38
12. Hasil Ikan Teri Asin Pada P2	
13. Alat uji magnesium dan natrium	
Lampiran 4.....	39
14. AAS -Flame	
Lampiran 5.....	40
15. Laporan Hasil Uji	

KADAR Mg DAN Na PADA IKAN TERI ASIN HASIL PENGASINAN MENGUNAKAN ABU PELEPAH KELAPA

Gotha Aditya, A 420 060 108, Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2011.

ABSTRAKSI

Abu pelepah kelapa mengandung $MgCl_2$ dan KCl yang dapat digunakan untuk menggantikan garam ($NaCl$) dalam pengasinan makanan. Ikan teri merupakan salah satu sumber kalsium terbaik untuk mencegah pengeroposan tulang, serta sebagai sumber kalsium yang murah dan mudah didapat. Kandungan gizi teri meliputi energi, protein, lemak, kalsium, fosfor, besi, Vit A, Vit B, mineral. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui berapa kadar Magnesium (Mg) dan Natrium (Na) pada ikan teri asin hasil pengasinan menggunakan abu pelepah kelapa. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksplorasi. Dalam penelitian ini teri diasinkan dengan 4 sendok makan abu pelepah kelapa yang dicampur dengan 100ml air. Analisis yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif data hasil uji kandungan Magnesium (Mg) dan Natrium (Na). Kadar Magnesium (Mg) dan Natrium (Na) diukur dengan metode spektrofotometer jenis AAS-Flame; IKU/5.4/AAS-05. Dari penelitian didapat kadar Mg teri hasil pengasinan abu pelepah kelapa sebanyak 0,19%. Kadar Na didapat 1,42% pada pengasinan menggunakan abu pelepah kelapa.

Kata kunci : **Kadar magnesium, kadar natrium, ikan teri, abu pelepah kelapa.**